

แผนงานพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศาสตร์ เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ

โยโย่...หนูน้อยฟันสวย





ยิ้มไหม...หนูน้อยฟันสวย

พย.สสส.



เล่นดี ๆ นะลูก
ระวังตัวด้วยนะคะ



เช้าวันนี้

ใยไหมรู้สึกว่าย่างเป็นวันที่อากาศ
สดชื่นแจ่มใส จึงได้ขออนุญาตคุณแม่
ออกไปเล่นกับเพื่อนๆ ที่สนามเด็กเล่น

วันนี้ใยไหมขอไปเล่น
กับเพื่อนๆ นะคะ






ใยไหมจึงแต่งตัว ใส่เสื้อและกางเกงตัวโปรด
อย่างทะมัดทะแมง แล้วเดินออกจากบ้าน
ฮัมเพลงอย่างอารมณ์ดี


A child with brown hair is lying in bed, looking out a window. The child is wearing a pink and white polka-dot nightgown. The bed has a blue blanket with yellow stars. A red teddy bear is on the bed. Outside the window, there is a night sky with a yellow moon and stars. The room has a purple wall. Outside the window, there is a green lawn with a red flower and a brown path.

ทำไมใบบัวไม่เตรียม
ออกไปเล่นด้วยกันนะ



ทางที่จะไปสนามเด็กเล่น
ใยไหมต้องผ่านบ้านของใยบัว
ใยไหมรู้สึกแปลกใจ
ที่เห็นใยบัว ยังนอนอยู่ในบ้าน

ใยไหมจึงได้เดินเข้าไป
หาใยบัว แล้วซักถาม



ใยบัวเป็นอะไรดูท่าทาง
ไม่ค่อยสบาย
หน้าตาไม่สดชื่นเลย

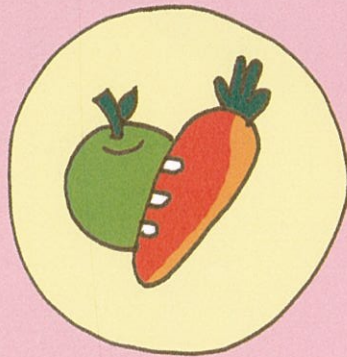
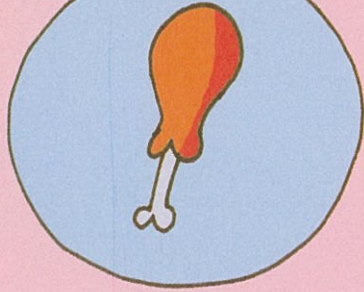


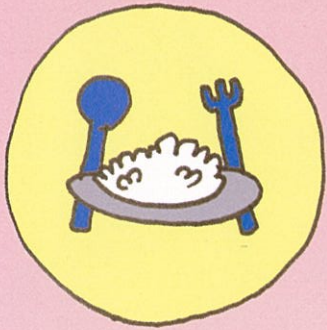
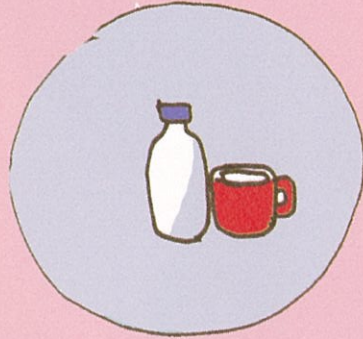
ใบบัวตอบว่า

“เราปวดฟัน ปวดตั้งเมื่อคืนแล้ว ปวดมากจนนอนไม่หลับ
คุณแม่ให้กินยาแก้ปวด แล้วก็ยังไม่หายปวดเลย” ขณะที่ใบบัว
อ้าปากพูด ไยไหยมรู้สึกเหม็นกลิ่นปากของใบบัวมาก
จนต้องปิดจมูก

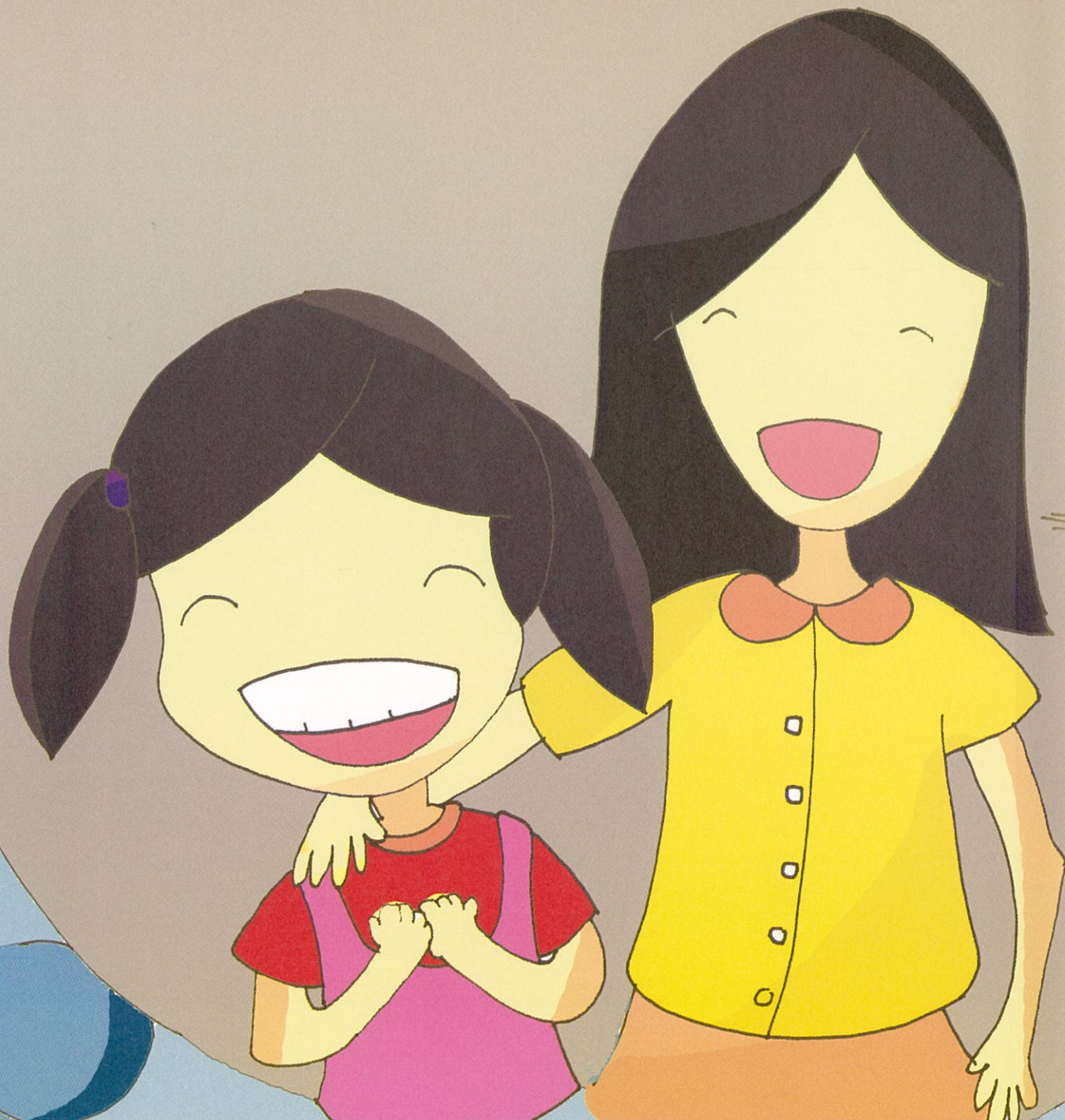








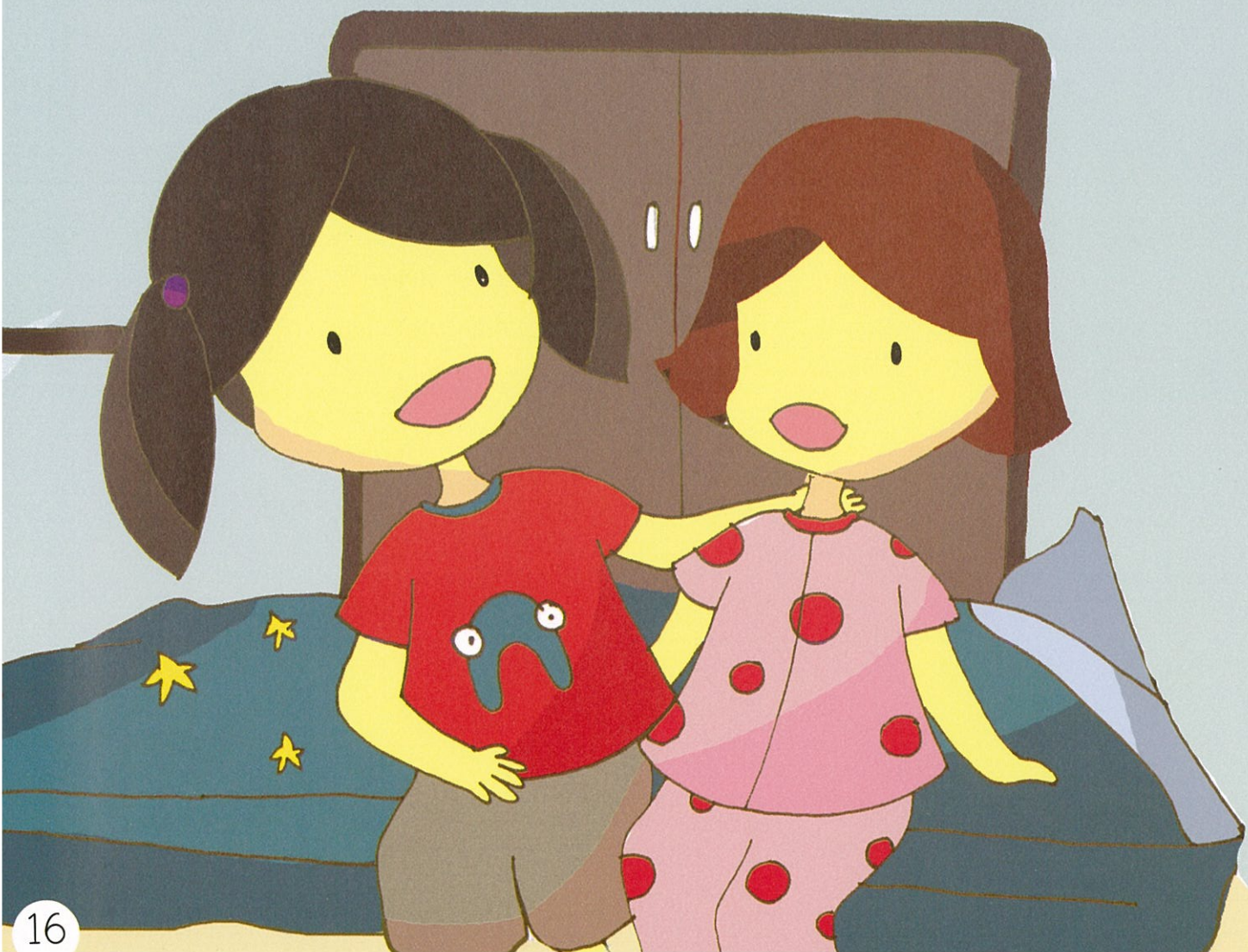
ใยไหมคิดในใจว่า“ฟัน มีไว้เคี้ยว
อาหารที่หลากหลายให้เอร็ดอร่อย เด็กๆ
จะได้เจริญเติบโต แข็งแรงนะ ทำไม? จึงปวดได้
เวลาปวดฟัน ทำไม? จึงมีกลิ่นเหม็นจางเลย”

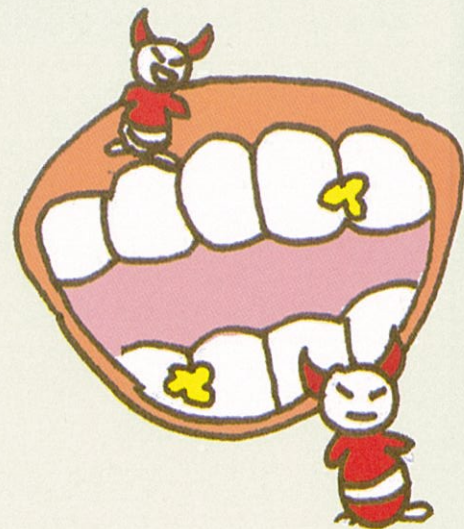




คุณแม่อีกชมใยไหมเสมอว่า
“ใยไหม หนูเป็นหนูน้อยฟันสวย
มีฟันที่แข็งแรง ขาวสะอาด
มีนางฟ้าเรียงไว้ให้สวยงาม”
ใยไหมยังจำน้ำเสียงที่ไพเราะ
และนุ่มนวลของแม่อีกกังวลวาน
อยู่ในหูเสมอ

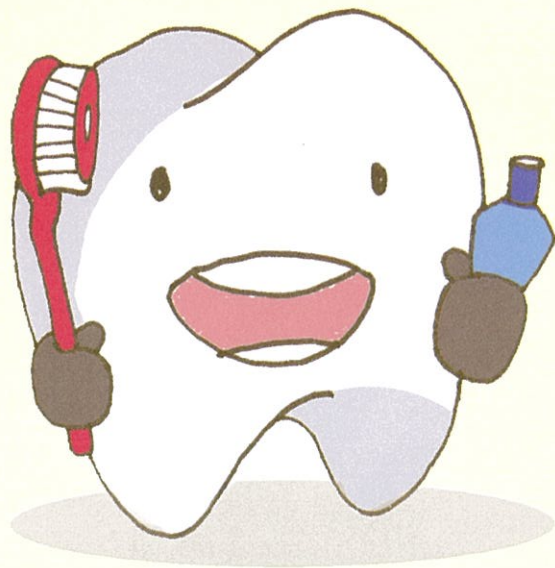
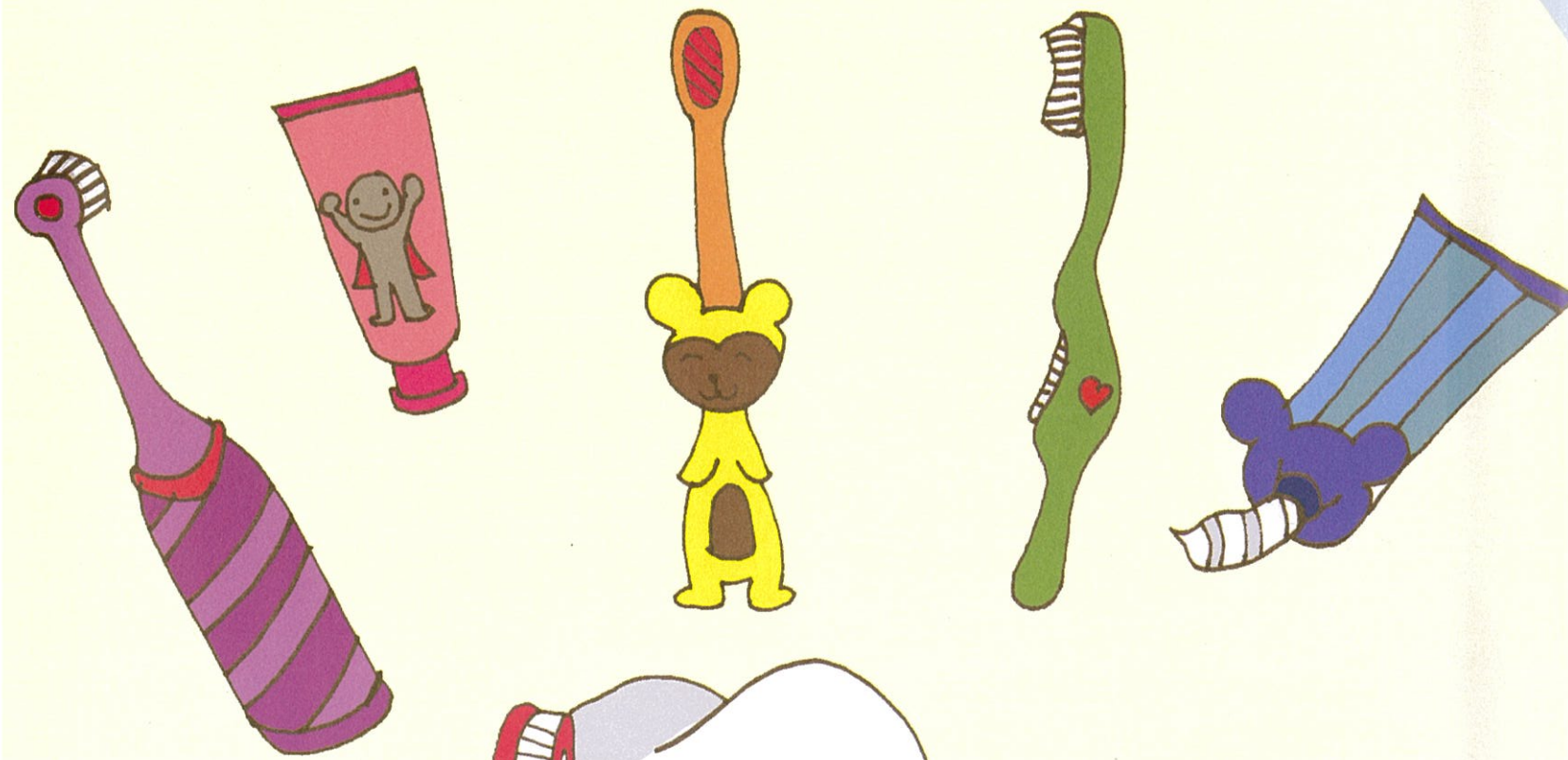
ใยไหมจึงได้ถามใยบัวว่า “ใยบัวทำไมถึงปวดฟัน” ใยบัวตอบว่า
“เพราะเราชอบอมท็อฟฟี่ ชอบกินขนมหวาน กินแล้วก็ไม่ได้แปรงฟัน
เชื้อโรคในปากก็ชอบของหวานๆ เหมือนกัน มันจึงออกมากินของ
หวานๆ เชื้อโรคจึงมากัดฟัน กัดเหงือก ทำให้ฟันผุและปวดฟัน”





ใยไหมถามใบบัวอีกว่า

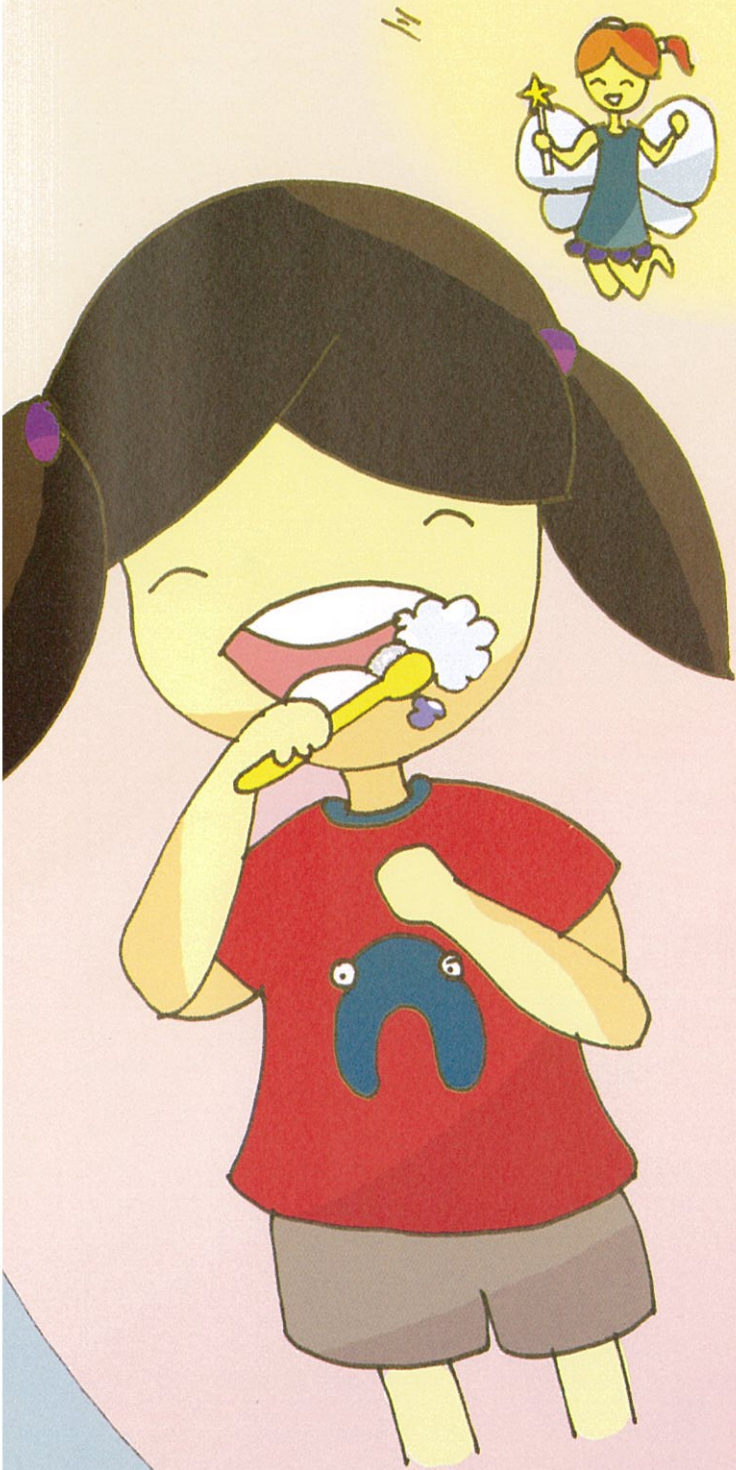
“ทำไม? ใบบัวจึงไม่แปร่งฟัน เดี่ยวนี้
แปร่งสี่ฟันและยาสี่ฟันนะ มีรูปร่างสวยๆ
และขนาดเหมาะๆกับเด็กๆ นะ”



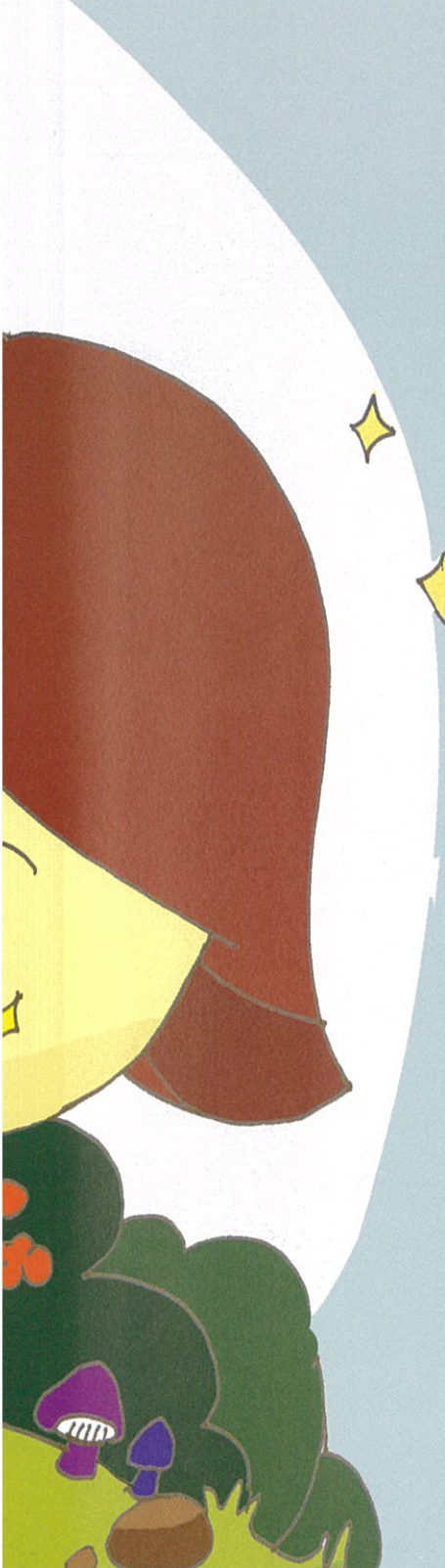
ใยไหมยังบอกใบ้ว่า

“เด็กๆ ทุกคนจะมีนางฟ้าประจำตัวจัดเรียงฟันที่ขาวสะอาด แข็งแรงให้
แล้วเด็กๆ จะต้องรักษาความสะอาดให้ดี แปรงฟันเวลาเช้า ก่อนนอน
และหลังรับประทานอาหารทุกครั้งนะ”









หลังจากทำตามที่ใยไหมบอก
ใบบัวก็มีฟันที่สวยงามสะอาด
เป็นหนูน้อยฟันสวย เช่นเดียวกับใยไหม

ใยไหม...หนูน้อยฟันสวย

ชื่อเรื่อง ใยไหม...หนูน้อยฟันสวย

อายุที่เหมาะสม 2-6 ขวบ

วัตถุประสงค์

ให้เด็กได้รับรู้เรื่องฟันสวยจะต้องรักษาความสะอาด ถ้าไม่รักษาความสะอาดจะเกิดการปวดฟัน ปากเหม็นและทำให้ไม่สบาย
บทบาทครู

- 1.ครูสนทนาเกี่ยวกับความสำคัญของการรักษาความสะอาดของฟัน
- 2.เล่านิทานให้เด็กฟัง
- 3.สรุปเรื่องโดยการซักถามเรื่องราวในนิทาน
- 4.ปลุกฝังให้เด็กรู้จักความสำคัญของฟัน

สรุปประเด็น

การฝึกให้เด็กเข้าใจ รู้จักการรักษาความสะอาดฟัน

ผู้แต่ง : จิราวรรณ แทนวัฒนกุล

ผู้วาดภาพประกอบ : ศีลดา เลิศรัตน์





แผนงานพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศาสตร์
เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (พย.สสส.)
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น