

# กราบ ดอยสุเทพ

เรื่อง : ระพีพรรณ พัฒนาเวช

ภาพ : เฉลิมชาติ เจริญดียิ่ง

หนังสือเดินทางสร้างสุขเพื่อเด็กปฐมวัย  
ชุด "อ่านดอยสุเทพ"



# กราบ

## ดอยสุเทพ

เรื่อง : ระพีพรรณ พัฒนาเวช

ภาพ : เฉลิมชาติ เจริญดียิ่ง

หนูเดินช้าช้า





กราบครูบาศรีวิชัย





หนูเดินขึ้นบันไดไป

พระเดินลงบันไดมา



An illustration of a young girl with dark hair, wearing a pink dress and blue shoes, kneeling on the ground in a forest. She has her hands clasped in a prayer position and her eyes are closed. The scene is set in a sun-dappled forest with trees and falling leaves. The ground is a mix of light brown and grey tones. The overall style is soft and painterly.

หนูก้มลงกราบ



เจดีย์พระธาตุดอยสุเทพ



หนูก้มลงกราบไหว้สา



หนูเดินลงบันไดนาคมา



พ่อกับแม่ชวนหนูกราบลาอีกครั้ง



# คุยสร้างสุข เพื่อการอ่านสร้างสุข

ปฐมวัยไม่เพียงเป็นช่วงวัยที่สมองมนุษย์พัฒนาได้สูงสุด แต่ยังเป็นวัยเรียนรู้ วัยที่ซึมซับความรัก ความงาม ในทุก ๆ ด้าน โดยเฉพาะวิถีแห่งภูมิปัญญาและระบบนิเวศ

“ดอยสุเทพ” ในรูปแบบวรรณกรรมนิทานภาพที่ออกแบบสร้างสรรค์ทั้งภาพและคำ และยังได้รับการ บรรณาธิการจากบรรณาธิการที่เชี่ยวชาญและเข้าใจถึงพลังมหัศจรรย์ของหนังสือที่เหมาะสมแต่ละช่วงอายุของเด็ก ทำให้หนังสือชุดนี้ เหมาะสมอย่างยิ่งที่จะได้รับการเลือกสรรให้เป็นหนังสือเพื่อการ “อ่านทั้งเมืองด้วยเรื่องเดียวกัน : One Book One City” ที่จะวางรากฐานนิสัยรักการอ่าน ไปพร้อม ๆ กับเรียนรู้จิตวิญญาณของดอยสุเทพไปพร้อม ๆ กัน

สุดใจ พรหมเกิด

ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน

ดอยสุเทพ เป็นศรีของเชียงใหม่ เป็นดอยแห่งตำนาน เป็นที่อยู่ของปู่แสะย่าแสะ เป็นที่พำนักของवासเทพฤาษี เป็นที่ประดิษฐานของพระธาตุดอยสุเทพอันเป็นที่ศรัทธาไหว้สาของทุกคน และเป็นที่ตั้งของอนุสาวรีย์ครูบาศรีวิชัย ตนบุญแห่งล้านนาผู้บุกเบิกสร้างทางขึ้นดอยสุเทพ ผู้คนจึงเคารพกราบไหว้ทุกวัน

ดอยสุเทพเป็นป่าต้นน้ำลำธาร มีลำห้วยเล็กลำห้วยน้อยหลายสาย ไหลรวมลงน้ำแม่ข่าแล้วไหลลงแม่น้ำปิง ซึ่งเป็นชัยภูมิในการตั้งเมืองเชียงใหม่ ศูนย์กลางอาณาจักรล้านนาแต่โบราณ ดังนั้นดอยสุเทพจึงมีใช้แก่ภูเขา หากแต่เป็นชีวิต เป็นจิตวิญญาณของคนเชียงใหม่และคนไทยทุก ๆ คน

จึงเป็นที่มาของหนังสือเดินทางสร้างสุขเพื่อเด็กปฐมวัย ชุด “อ่านดอยสุเทพ” ที่หวังให้ทุก ๆ คนที่รักและ ศรัทธาดอยสุเทพได้สืบสานการอ่าน การเรียนรู้ประวัติศาสตร์ ส่งต่อตำนานอันมีคุณค่านี้ให้แก่ละอ่อนของเราทุก ๆ คน ได้มีโอกาส “อ่านดอยสุเทพ” กันทั้งบ้านทั้งเมือง

ชัชวาล ทองดีเลิศ

กรรมการที่ปรึกษาโครงการ Spark U ล้านนาและโครงการเชียงใหม่อ่าน



# กิจกรรมนี้วน้อยก้าวขึ้นขั้นบันได

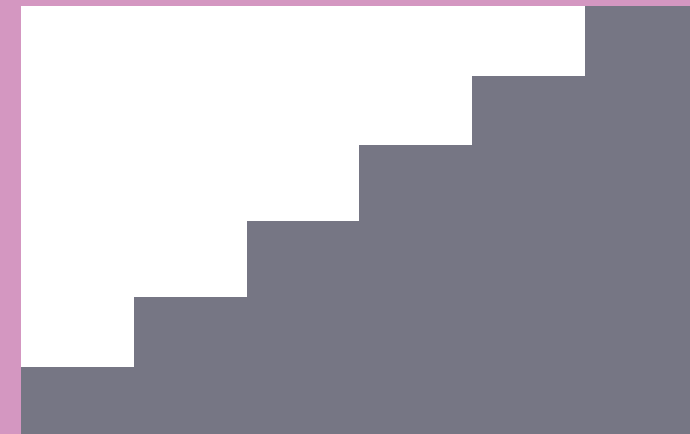
กราบดอยสุเทพ เป็นหนังสือสำหรับเด็กเล็ก (อายุ ๑-๓ ปี) ที่คุณครูหรือผู้ปกครองอ่านให้ฟัง ขอให้อ่านช้า ๆ อ่านออกเสียงชัดเจน ขณะที่ฟังเด็ก ๆ ได้ยินคำต่าง ๆ จากหนังสืออย่างชัดเจนและ จะค่อย ๆ ทำความเข้าใจ และจะได้ยินคำว่า “กราบ” บ่อยที่สุด คุณครูหรือผู้ปกครองลองชวนเด็ก ๆ ทำท่ากราบช้า ๆ กราบสวย ๆ พร้อมชมเด็ก ๆ เพื่อเสริมแรงบวกและสร้างความเข้าใจความหมายของ กริยา...กราบ

กิจกรรม นีวน้อยก้าวขึ้นบันได

เพื่อให้เด็กได้ฝึกกล้ามเนื้อมัดเล็ก และนับด้วยความสนุก

- ๑ เขียนภาพขึ้นบันไดบนกระดาษ
- ๒ ให้เด็กใช้นิ้วชี้เพียงนิ้วเดียวแตะขั้นบันไดทีละขั้น
- ๓ ให้เด็กใช้นิ้วชี้กับนิ้วกลางทดลองทำท่าก้าวเดินบนพื้นราบก่อน
- ๔ ให้เด็กใช้นิ้วชี้กับนิ้วกลางทำท่าก้าวเดินขึ้นบันไดพร้อมกับนับไปด้วย

กิจกรรมนี้ สามารถเพิ่มจังหวะให้ก้าวนิ้วชี้ ๆ หรือก้าวเร็ว ๆ ได้ ตามจังหวะที่ตกลงร่วมกัน



## ระพีพรรณ พัฒนาเวช

ทำอาชีพบรรณาธิการอิสระ จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการพัฒนาหนังสือเด็ก และรณรงค์การใช้หนังสือเพื่อการพัฒนาเด็ก ตั้งแต่ปีพ.ศ. ๒๕๓๗ จนถึงปัจจุบัน



## เฉลิมชาติ เจริญดียิ่ง

จบจากคณะจิตรศิลป์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นนักวาดภาพประกอบมานานกว่า 25 ปี ทำงานเป็นนักวาดภาพปก และภาพประกอบวรรณกรรมเยาวชนประจำสำนักพิมพ์ผีเสื้อ เช่น ชุด หมาสารพัด โดย เจมส์ เฮอรัลด์ วรกรรมกรรมเยาวชนเรื่อง น้องแป้ง ชวนรินริน เด็กน้อย ดอกไม้ และสายฝน ฯลฯ วาดภาพประกอบบทกวี ‘ฉันกับแมว’ ของเรวัฒน์ พันธุ์พิพัฒน์ กวีซีไรต์ และวาดภาพประกอบประจํานิตยสารสารคดี

แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน บริหารงานโดย “มูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน” ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนินงานด้านประสานกลไก นโยบาย และปัจจัยขยายผลจากทั้งภาครัฐ ภาคประชาสังคม และภาคเอกชน ให้เอื้อต่อการขับเคลื่อนการสร้างเสริมพฤติกรรมและวัฒนธรรมการอ่านให้เข้าถึงเด็ก เยาวชน และครอบครัว โดยเฉพาะกลุ่มที่ขาดโอกาสในการเข้าถึงหนังสือ และกลุ่มที่มีความต้องการพิเศษ

## กราบ ดอญสุเทพ

เรื่อง ระพีพรรณ พัฒนาเวช ภาพ เฉลิมชาติ เจริญดียิ่ง บรรณาธิการ ระพีพรรณ พัฒนาเวช สูดใจ พรหมเกิด

ของของคุณ เทพศิริ สุขโสภา สกุนี ณัฐพลวัฒน์

กองบรรณาธิการ หทัยรัตน์ พันดาวงษ์ นันทพร ณ พัทลุง นิตยา หอมหวาน สิริภรณ์ ชาวหน้าไม้ ปนัดดา สังคมทิพย์ ตรีมิชิ อาหามะ นิศารัตน์ อานาจอนันต์ สุชาทิพย์ สรวัยล้ำ ออกแบบและจัดหน้า น้ำฝน ประสานงานการผลิต สิริวัลย์ เรืองสุรัตน์

พิมพ์ครั้งที่ ๑ : พฤศจิกายน ๒๕๖๑ จำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ร่วมสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบาย โครงการ และกิจกรรมสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่านเพื่อสร้างสังคมสุขภาวะได้ที่

๔๒๔ หมู่บ้านแงไม้ ซอยจรัญสนิทวงศ์ ๖๗ แยก ๓ ถนนจรัญสนิทวงศ์ แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๕๒๔ ๕๖๑๖ โทรสาร : ๐ ๒๕๕๑ ๑๘๗๗ Email : info@happyreading.in.th Website : www.happyreading.in.th

www.facebook.com/วัฒนธรรมการอ่าน Happyreading www.facebook.com/สร้างเสริม วัฒนธรรมการอ่าน

พิมพ์ที่ : บริษัท แปลน พรินท์ติ้ง จำกัด โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๗๗ ๒๒๒๒

"มอบความสุขทุกครั้งด้วยหนังสือ"

สามารถดาวน์โหลด  
หนังสือเดินทางสร้างสุขเพื่อเด็กปฐมวัย ได้ที่  
[www.happyreading.in.th](http://www.happyreading.in.th)

