

โครงการกำลังใจในพระดำริ พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา



“กำลังใจ” คำนี้เป็นคำไม่หรูหรา ไม่ยุ่งยาก แต่ลึกซึ้ง เป็นคำที่พูดกับใครก็เข้าใจและรู้สึกดี ทุกคนจะต้องผ่านวันเวลาที่ยากลำบาก รู้สึกท้อ ห่อเหี่ยว ทำอะไรก็ไม่มีใครรัก ทำอะไรก็ไม่มีใครเห็นว่ามีค่า คิดว่าผู้ต้องขังที่ก้าวพลาดไปก็อยู่ในภาวะนี้ คือถูกตราหน้าว่าเป็นคนผิด ต้องอยู่ในที่ซึ่งถูกจำกัดเสรีภาพ ดูอย่างไรก็ไม่ดี ยิ่งผู้ต้องขังรู้สึกไม่ดีกับตัวเอง รู้สึกในทางลบกับตัวเอง ก็ จะรู้สึกในทางลบกับสังคมไปด้วย การให้กำลังใจไม่ใช่การเข้าข้างตนเอง หรือลืมนความผิดพลาดของตนเอง แต่ต้องนำความผิดพลาดนั้นกลับมาทบทวน เพื่อจะได้แก้ไข ไม่กลับไปทำผิดพลาดอีก ซึ่งต้องการกำลังใจที่เกิดขึ้นในตัวเองก่อน และถ้าสังคม ครอบคลุม ญาติพี่น้อง เพื่อนฝูง ให้โอกาส ให้กำลังใจก็สามารถต่อยอดไปสู่สิ่งที่ดีได้

พระดาร์ส พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา



คำนำ

โครงการกำลังใจในพระดำริพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ได้เปิดพื้นที่เชื่อมโยงใจด้วยโครงการ “นิทานสร้างสุข” : นิทานข้ามกำแพง พลังแสงแห่งรัก

ภายหลังจากที่พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ได้เสด็จเยี่ยมเยียนผู้ต้องขังหญิง ณ ทัดพลานหญิงกลาง กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๕๔ พระองค์ทรงสานต่อพระปณิธานด้วยการริเริ่มโครงการ “กำลังใจ” ขึ้น เมื่อวันที่ ๓๑ ตุลาคม ๒๕๕๙ พร้อมประทานทุนทรัพย์ส่วนพระองค์ เป็นทุนเบื้องต้น ๓๐๐,๐๐๐ บาท โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจให้แก่กลุ่มผู้ต้องขังสตรี กลุ่มเด็กติดผู้ต้องขัง กลุ่มเด็กและเยาวชนที่ทำความผิด และกลุ่มผู้ขาดโอกาสอื่น ๆ ในกระบวนการยุติธรรม ให้สามารถกลับมาดำรงชีวิตเป็นคนดีของสังคมได้อย่างปกติสุข นอกจากนี้ ยังรณรงค์ให้สังคมไทยเป็นสังคมที่พร้อมจะเป็นกำลังใจ และให้โอกาสแก่บุคคลที่แม้จะก้าวพลาดแต่ก็ได้เรียนรู้ที่จะเริ่มชีวิตใหม่เป็นคนดีของสังคม

นอกจากกลุ่มเป้าหมายที่โครงการกำลังใจ ฯ เข้าไปช่วยเหลือข้างต้นแล้ว โครงการกำลังใจ ฯ ยังได้เข้าไปช่วยเหลือ “ผู้ต้องขังในแดนประหาร ของเรือนจำกลางบางขวาง” ซึ่งได้จัดทำกิจกรรมต่าง ๆ มากมายเพื่อสร้างความสุขทางใจ และกำลังใจให้ผู้ต้องขังในแดนประหาร และ โครงการนิทานสร้างสุข ก็เป็นอีกหนึ่งในหลาย ๆ โครงการที่ได้ดำเนินการ

เมื่อพระเจ้าหลานเธอฯ ได้ทอดพระเนตรหนังสือนิทานของโครงการ “นิทานสร้างสุข” ที่แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน และ สสส. ได้จัดพิมพ์ขึ้นครั้งแรก ทรงประทานคำแนะนำว่า

“ชุดนิทานนี้มีประโยชน์มากต่อการนำไปเผยแพร่ให้กับกลุ่มผู้ขาดโอกาส เช่น ผู้ต้องขังที่กำลังตั้งครมภ์ในเรือนจำ เด็กติดผู้ต้องขัง รวมทั้งกลุ่มเด็กเล็กในโรงเรียนต่าง ๆ ตามชายแดนที่อยู่ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี”

เพื่อให้กลุ่มผู้ขาดโอกาส ได้สัมผัสความงามของชุดนิทานนี้ พระเจ้าหลานเธอ ฯ ทรงชักชวนผู้ที่มีจิตกุศล และองค์กรต่าง ๆ ได้เข้ามาสนับสนุนการจัดพิมพ์เพื่อเผยแพร่เพิ่มเติม คณะผู้จัดทำหนังสือทุกคนขอกราบแทบพระบาทในพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ต่อพระปณิธานในครั้งนี้



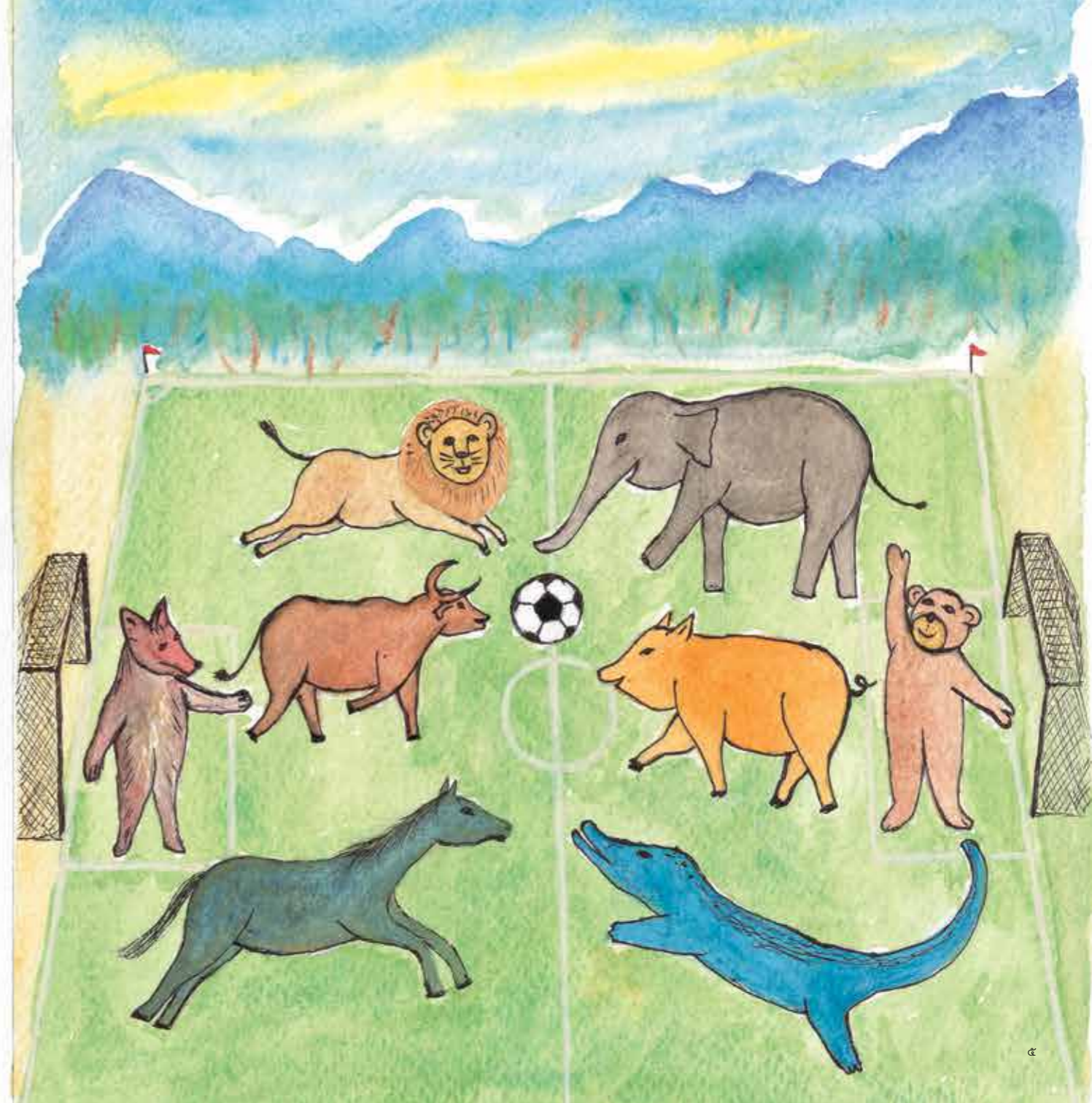
สำนักกิจการในพระดำริ
พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา



ลีลาหาย ๕๕

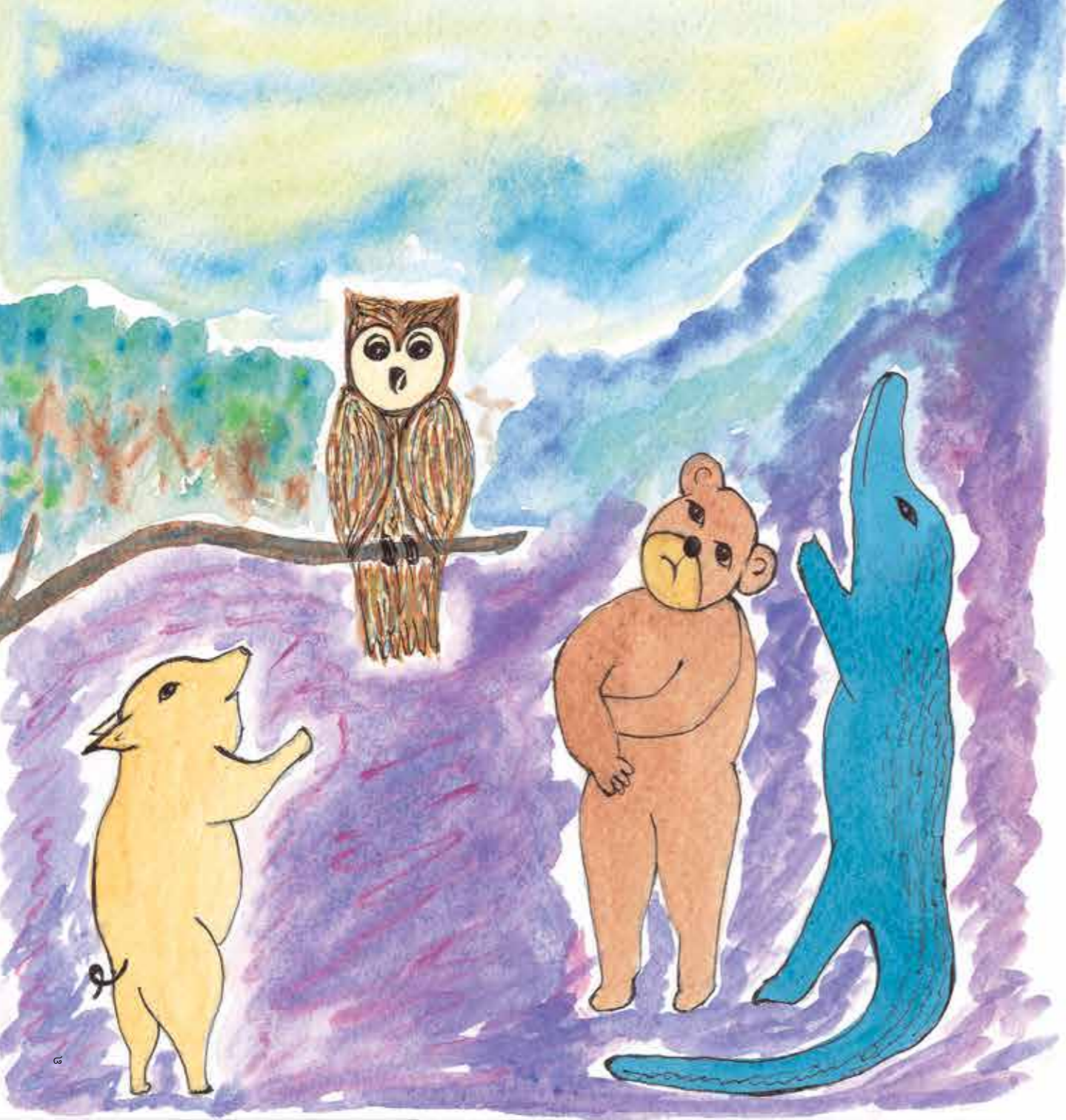
เรื่องและภาพ
วิสุทธิ บุญเกษมสันติ

ในหมู่บ้านแห่งหนึ่ง
บรรดาสัตว์ทั้งหลายชอบเล่นฟุตบอลมาก
พวกเขาฝึกซ้อม
และเล่นกันเองภายในหมู่บ้านทุก ๆ วัน



ทีมสี่สหายเล่นฟุตบอลเก่งที่สุด
หมีเล็กเป็นผู้รักษาประตู
หมูน้อยเป็นกองหลัง
จระเข้หางยาวเป็นกองกลาง
คุณช้างเป็นกองหน้า
คุณนกฮูกเป็นผู้ฝึกสอน
สี่สหายมารวมตัวเล่นฟุตบอล
ในตอนเช้าและตอนเย็น





วันนี้ ทีมสี่สหายต้องเดินทาง
ไปแข่งฟุตบอลกับทีมวานร
แต่คุณช้างยังไม่มา
ทุกตัวรอคอยด้วยความกังวล

“คุณช้างหายไปไหน”

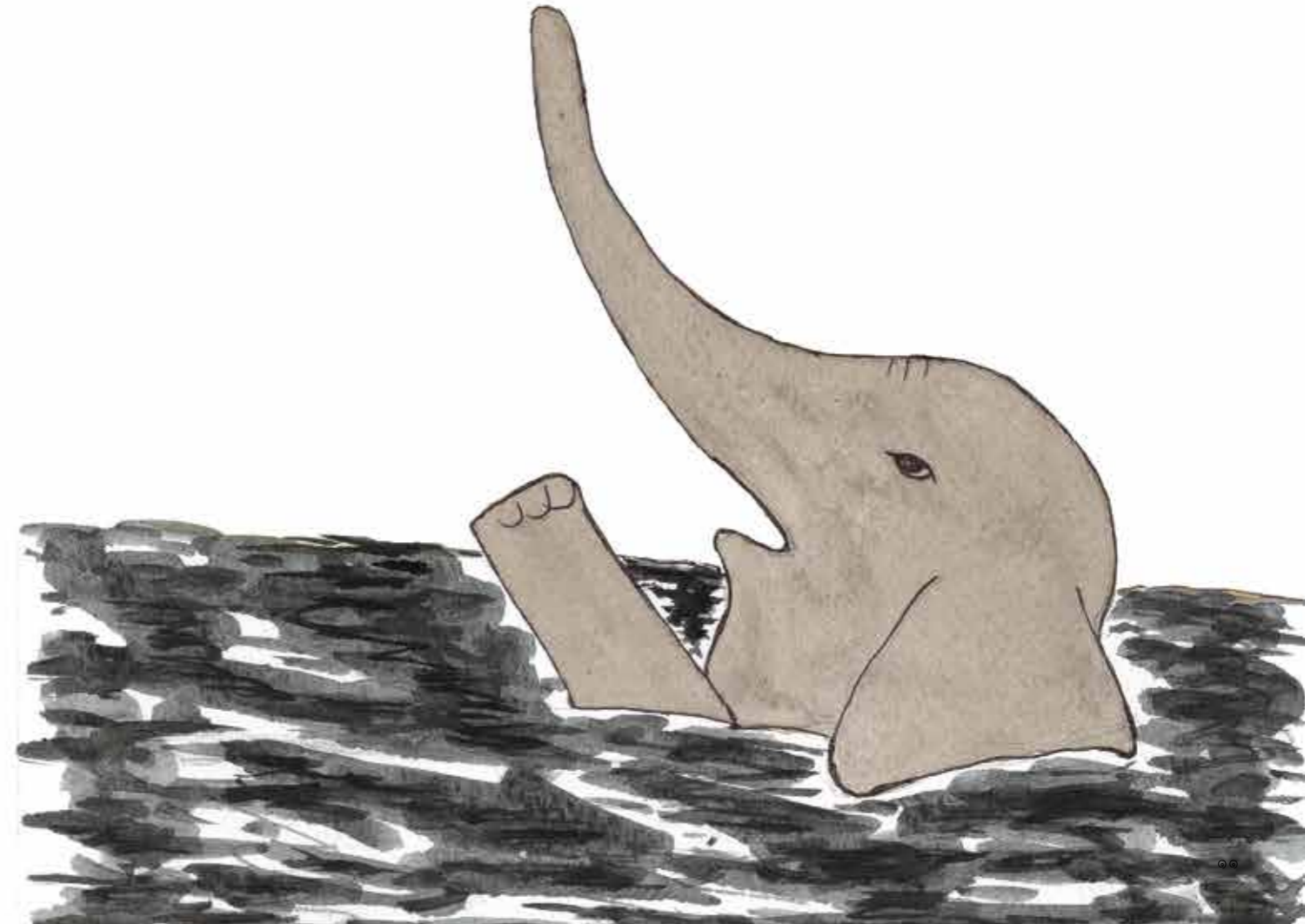
“คุณช้างหายไปไหน”

“ทำไมคุณช้างยังไม่มา”



คุณนกฮูกตัดสินใจออกบินตามหาไปทั่วป่า

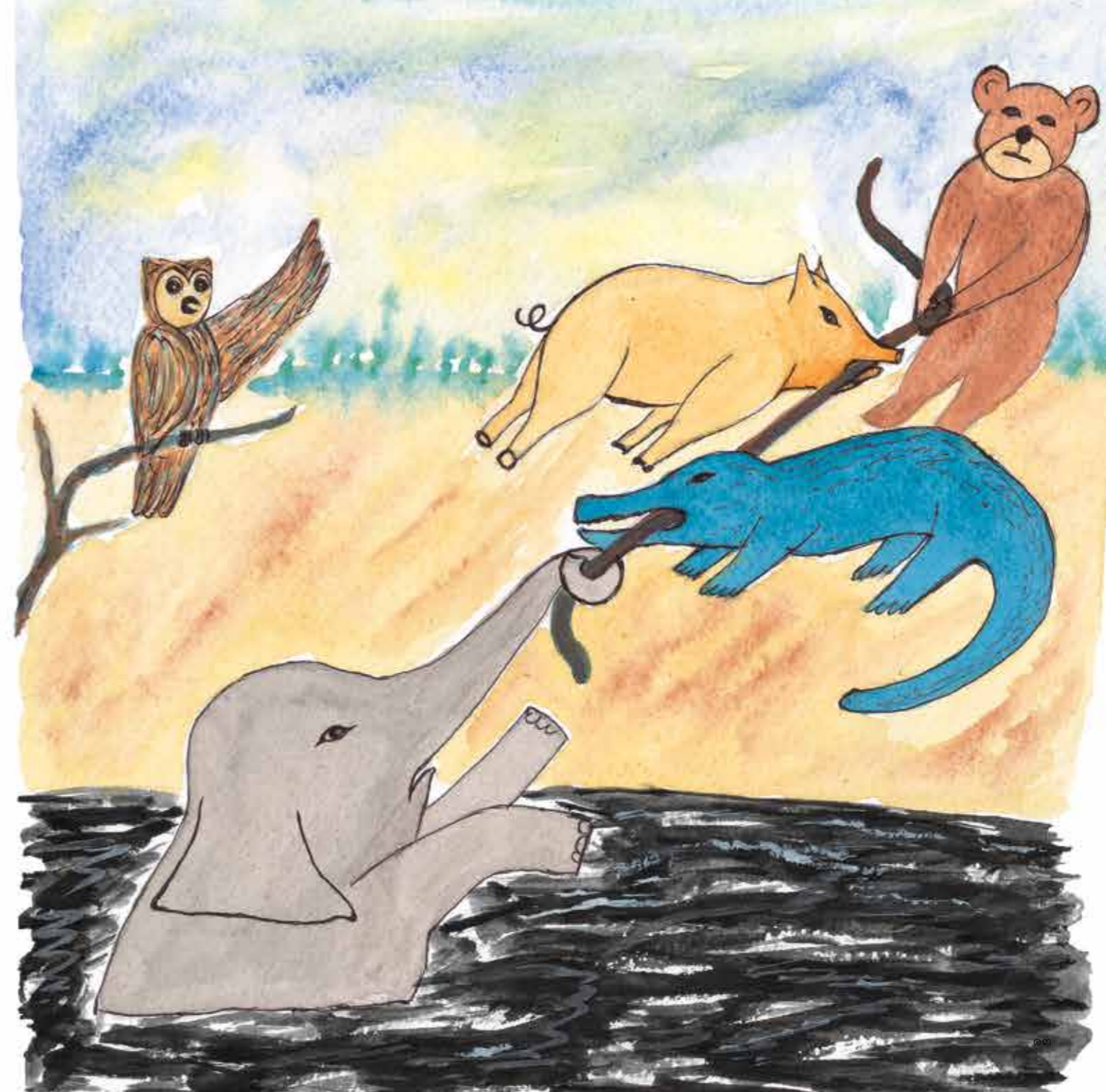
“ช่วยด้วย ช่วยด้วย ใครก็ได้ช่วยฉันที”
คุณนกฮูกรีบบินมา และบอกคุณช้างว่า
“ใจเย็น ๆ นะ ฉันจะไปตามเพื่อน ๆ มาช่วย”



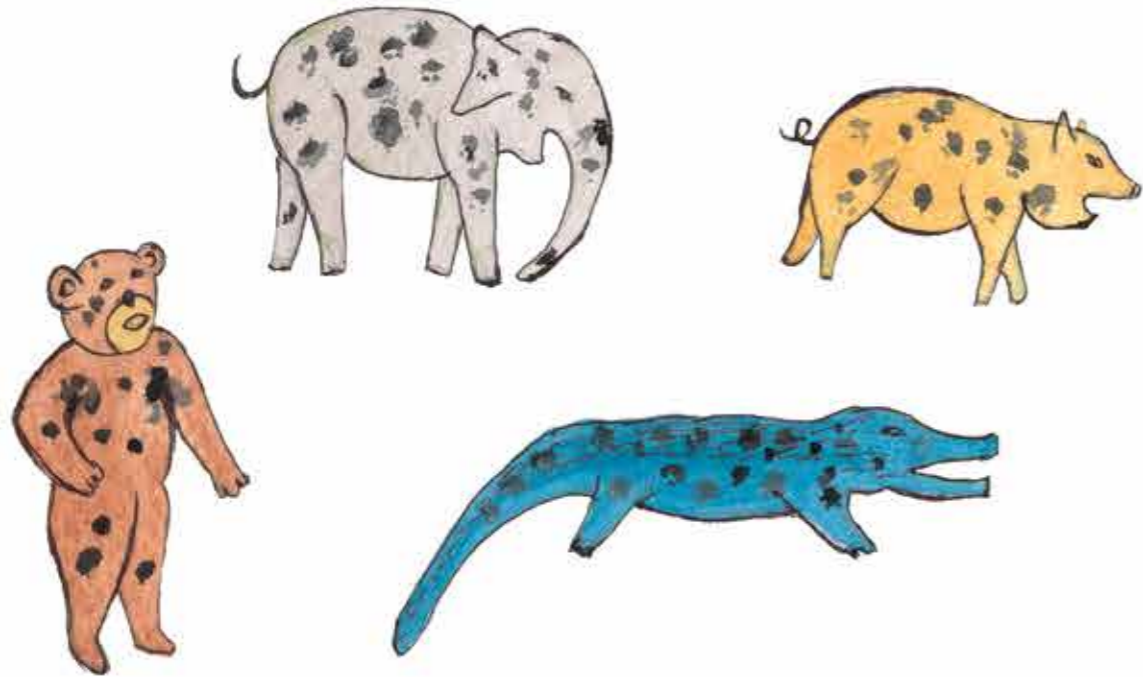
“อดทนไว้ นะ ไม่ต้องกลัว” หมีเล็กปลอบใจเพื่อน
“จับเถาวัลย์ให้แน่น ๆ” จระเข้หางยาวตะโกนบอก
“ไม่กลัวแล้ว เพื่อนต้องช่วยเพื่อนได้แน่นอน”
คุณช้างร้องตอบ

“สุยเลสุย ดึง...สูก...สุยเลสุย ดึง...สูก”
คุณนกสูกให้จิ้งหะดึงคุณช้างขึ้นมา
ทีละนิด...ทีละนิด...

“สุยเลสุย ดึง...สูก...สุยเลสุย ดึง...สูก”
คุณช้างขึ้นจากบ่อโคลนได้แล้ว



ทีมสี่สหายรีบเดินทางไปสนามฟุตบอลให้ทันเวลาแข่ง
ทีมวานรมาถึงสนามฟุตบอลนานแล้ว จึงเยาะเย้ย
“เนื้อตัวมอมแมมแบบนี้ ไปแข่งลุยโคลนดีกว่ามั้ง”



ทีมสี่สหายให้กำลังใจกัน แล้วรีบไปอาบน้ำใส่เสื้อผ้า
“พวกเราจะเล่นกันอย่างเต็มที่”

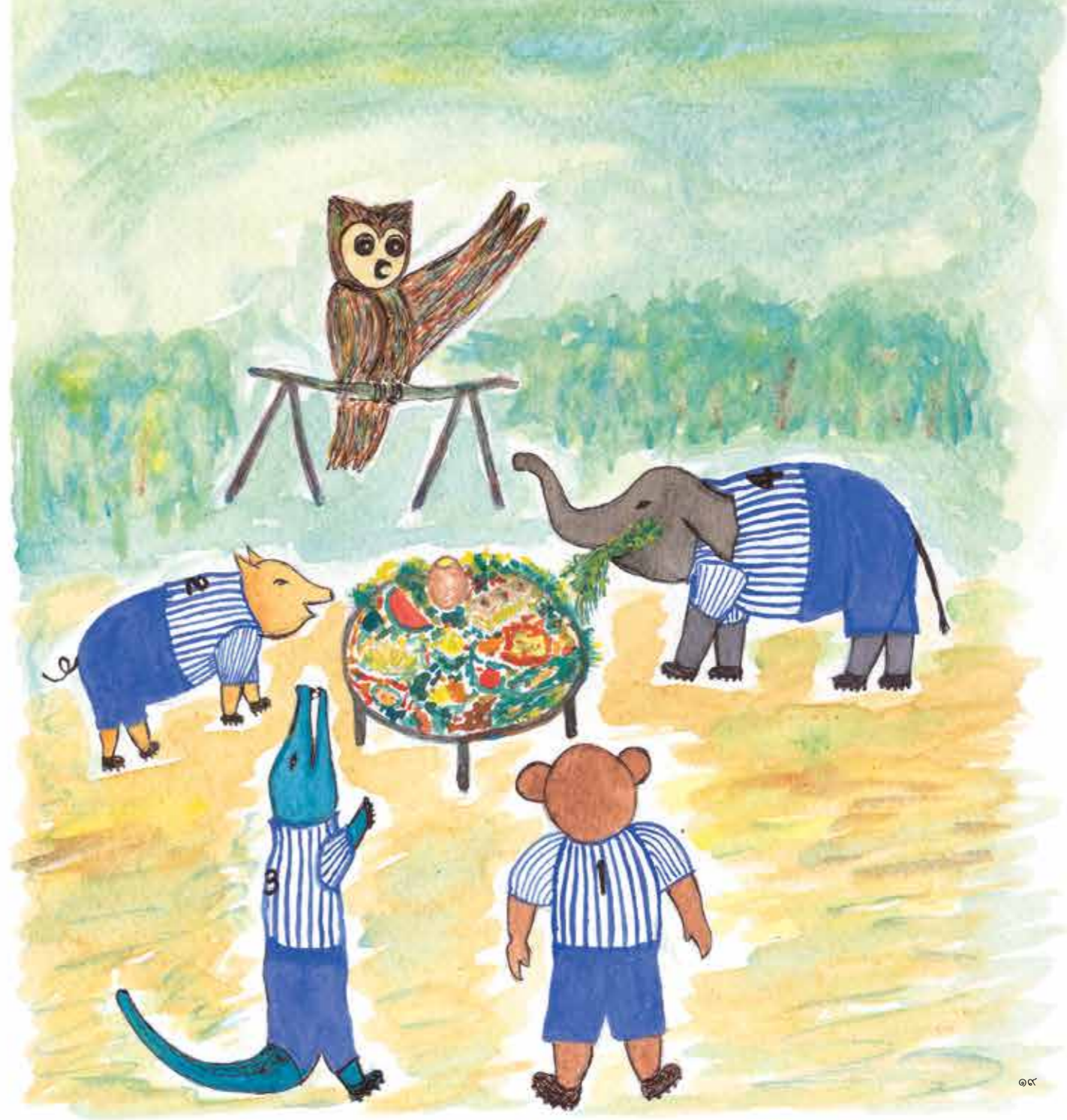


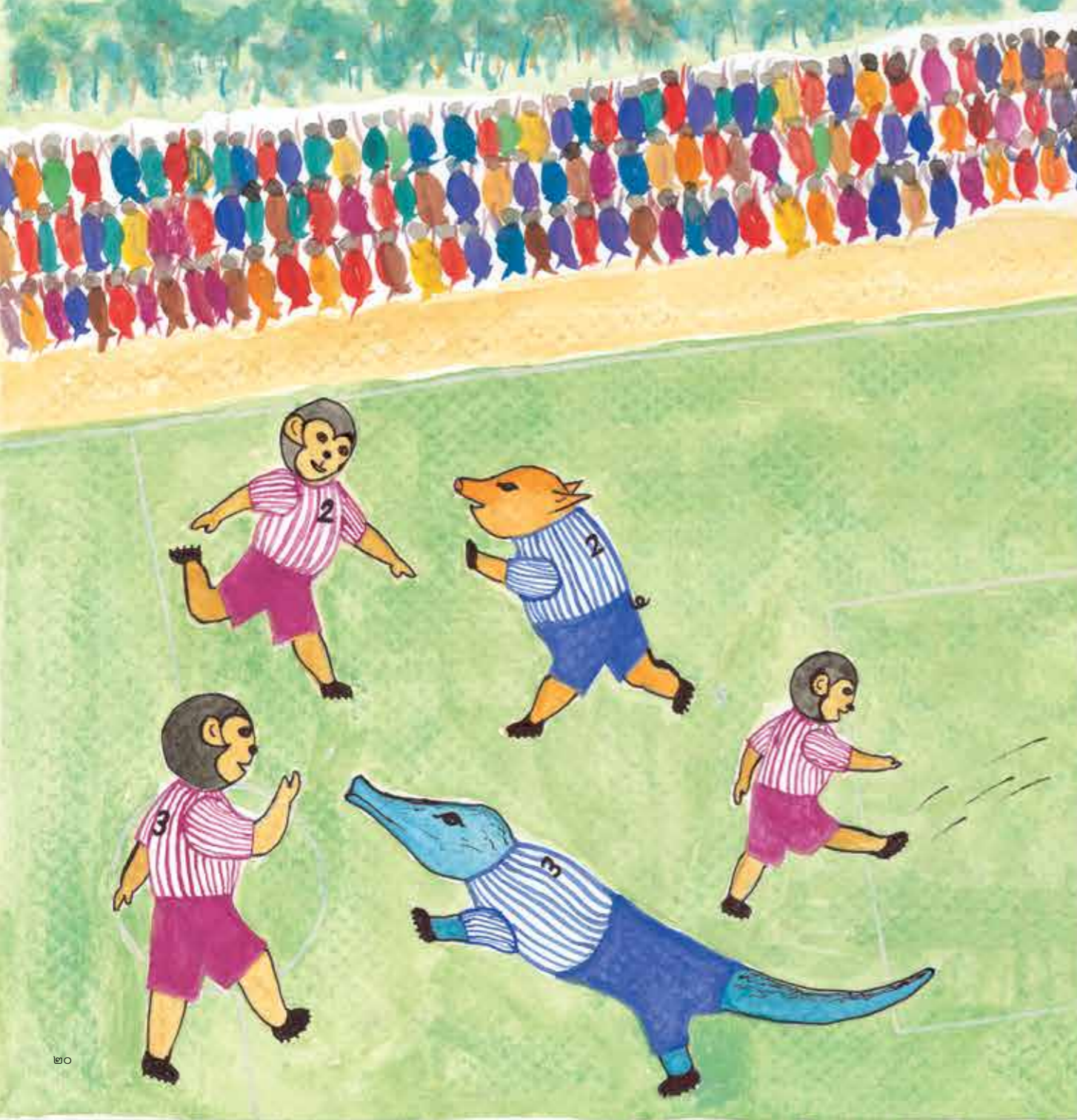
ทีมวานรกับทีมสี่สหายแข่งฟุตบอลกัน
อย่างไม่มีใครยอมใคร
จนใกล้หมดเวลาครั้งแรกก็ยังไม่ทำประตูกันไม่ได้
และแล้วในนาทีสุดท้าย
ทีมวานรก็ยิงประตูได้ นำไปหนึ่งประตูต่อศูนย์



ระหว่างพักครึ่งเวลา คุณนกฮูกเตรียมพีชผักผลไม้
และน้ำผึ้งให้สี่สหายกินเพื่อเพิ่มพลัง

“ มีพลังอย่างเดียวน่าไม่พอ อย่าลืมทักษะ
ที่เราเคยฝึกกันได้ เรามาปรับแผนกันใหม่”
แล้วคุณนกฮูกก็บอกแผนที่หนึ่ง
...แผนที่สอง...และแผนที่สาม





การเล่นในครึ่งหลังยังคงสูสี ทำประตูกันไม่ได้
วานรหมายเลข ๑ ส่งต่อบอลให้หมายเลข ๒
หมายเลข ๒ ส่งต่อบอลให้หมายเลข ๓
หมายเลข ๓ ส่งต่อบอลให้หมายเลข ๔
หมายเลข ๔ เลี้ยงลูกหลบกองหลังแล้วยิงประตู
หมีเล็กผู้รักษาประตูกระโดดตะปบลูกบอล
ไว้ได้อย่างว่องไว



จนกระทั่งใกล้หมดเวลา
สี่สหายเริ่มเล่นตามแผน
หมีเล็กส่งบอลให้หมีน้อย
หมีน้อยส่งบอลให้จระเข้หางยาว
จระเข้หางยาวส่งบอลให้คุณช้าง
คุณช้างเลี้ยงลูกหลบกองหลัง แต่ไม่ถึงประตู
ส่งบอลกลับให้จระเข้หางยาว
จระเข้ใช้หางยาวตวัดลูกอย่างแรง
ลูกบอลพุ่งผ่านมือผู้รักษาประตูที่มวานร
เข้าไปตุงตาข่าย



กองเชียร์ดีใจส่งเสียงดัง
“สี่หาย ลู ลู สี่หาย ลู ลู”
สี่หายเริ่มเล่นตามแผนอีกครั้ง

หมีเล็กส่งบอลให้หมูน้อย
หมูน้อยส่งบอลให้จระเข้หางยาว
จระเข้หางยาวส่งบอลให้คุณช้าง
คุณช้างเลี้ยงลูกหลบกองหลังแต่ไม่ยิงประตู
ส่งบอลกลับให้จระเข้หางยาว
จระเข้ใช้หางตวัดลูกบอลส่งให้หมูน้อย
หมูน้อยพุ่งโหม่งอย่างแรง
ลูกบอลพุ่งผ่านมือผู้รักษาประตูที่มวานร
เข้าไปตุงตาข่าย



“ปรืด...ปรืด...ปรืด.....”

กรรมการเป่านกหวีดยาว หมดเวลา
ไชโย ไชโย ทีมสีสหายชนะทีมวานร
ด้วยคะแนนสองประตูต่อหนึ่ง



ทีมสีสหายดีใจจับคุณนกฮูกโยนขึ้นหลายครั้ง
“สีสหายเก่งที่สุด สีสหายเยี่ยมจริง ๆ
พวกเรารักสีสหาย”
กองเชียร์ร้องเสียงดังยินดี มีความสุข





“ฉันจะหัดเล่นฟุตบอลให้เก่งเหมือนคุณข้าง”
กระต่ายน้อยบอกเพื่อน
“ฉันจะขยันฝึกซ้อมฟุตบอลเหมือนสี่สหาย”
แมวน้อยตะโกน

สัตว์ทุกตัวในหมู่บ้านออกมาร่วมฉลองชัยชนะ
“พวกเราขอมอบชัยชนะครั้งนี้ให้กับเพื่อน ๆ ทุกตัว
ในหมู่บ้าน”



คุยสร้างสุข เพื่อการอ่านสร้างสุข



.....เพราะเราเชื่อมั่นในความมหัศจรรย์ของหนังสือ เชื่อมั่นในพลังของการอ่าน เชื่อมั่นในความอ่อนโยนของเรื่องเล่า

“โครงการนิทานสร้างสุข” จึงเดินทางไปเยี่ยมเยือนดินแดนที่อยากจะเข้าถึง เราชวนครู นักเขียน คุณครูนักวาด ครูบรรณาธิการ ฯลฯ แลกเปลี่ยนและบอกเล่าประสบการณ์การผลิตหนังสือเพื่อเด็ก ๆ และชักชวนกันเปิดหน้าต่างแห่งจินตนาการโดยบิน ด้วยการอ่านหนังสือ ภาพสำหรับเด็ก หนังสือนิทานมากมาย พร้อม ๆ กับชักชวนให้ได้ลงมือถ่ายทอดภาพและเรื่อง ที่อยากเขียน อยากเล่า

.....๑ เทอมของการเรียนรู้ สู่การลงมือสร้างสรรค์ ภาษาที่จริงใจ ภาพที่เล่าอย่างปลอดภัย ปลอดภัย เราสัมผัสถึงความละเมียดละไมในเนื้อหา และหัวใจที่บรรจงสร้าง

..... เพียงครูตัว ครูชีวิต และคณะได้บรรจงตัดแต่งกิ่ง งานที่จริงใจอยู่แล้วก็งามเด่น แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่านและโครงการกำลังใจในพระดำริพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา ได้พัฒนาและจัดพิมพ์เผยแพร่ชุดหนังสือ “นิทานสร้างสุข” ครั้งที่ ๑ จำนวน ๖ ปก ต่อมาได้มีการพัฒนาเพิ่มเติม รวมหนังสือที่มีการเผยแพร่ทั้งสิ้น ๑๐ ปก

.....หวังว่าเด็ก ๆ ทุกคนจะได้สัมผัสผลงานที่อ่อนโยนนี้ เพื่อรดน้ำให้หัวใจที่ดั่งงามได้เติบโต ทุกคืนวัน

.....เราเชื่อมั่น

สุดใจ พรหมเกิด

ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน

“โครงการนิทานสร้างสุข” มาจากความร่วมมือของหลายหน่วยงาน นับแต่โครงการกำลังใจในพระดำริพระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส. กรมราชทัณฑ์ เรือนจำกลางบางขวาง โดยมีเครือข่ายพุทธิกาเพื่อพระพุทธศาสนาและสังคมเป็นองค์กรประสานงาน

เปิดการเรียนการสอนขึ้นที่แดนการศึกษา เรือนจำกลางบางขวาง เมื่อเดือนมีนาคม - มิถุนายน ๒๕๕๖ (๔ เดือน) นักเรียนของโครงการนี้คือผู้ต้องขังจากเรือนจำกลางบางขวาง จำนวน ๕๓ คน

โดยส่วนตัว เชื่อว่าผู้ใหญ่ทุกคนมีความเป็นเด็กน้อยอยู่ในตัว ในห้องเรียน ครูคนนี้ได้มองเห็นความสุขแจ่มใส เสียงหัวเราะสนุกสนานของนักเรียนทุกคน เมื่อผลงานของนักเรียนเสร็จสิ้นลง เป็นความปลาบปลื้มใจที่สุดที่ได้เห็นความละเอียดอ่อน นุ่มนวลอ่อนโยนที่ซ่อนอยู่ในมุขลิกสุดของนักเรียน และผลงานที่มาจากความสุขและความนุ่มนวลอ่อนโยนนี้กำลังเดินทางสู่หัวใจของเด็ก ๆ ทั่วประเทศ เพื่อปลูกสร้างความสุขให้กับวัยเยาว์ของลูกหลานของเรา

อรสม สุทธิสาคร

เมื่อเอ่ยคำว่า นิทาน เราส่วนใหญ่ย่อมนึกถึง “ความสุข” จึงเป็นที่มาของโครงการ “นิทานสร้างสุข” นั่นเอง

โครงการ “นิทานสร้างสุข” สำหรับนักเรียนรุ่นพิเศษนี้ ไม่เพียงแต่ “สร้างสุข” เท่านั้น หากแต่ได้สร้างพลัง สร้างกำลังใจ สร้างความเชื่อมั่นและศรัทธาต่อชีวิตให้แก่ทั้งนักเรียนและครูตลอดระยะเวลา ๔ เดือนในการเรียนการสอน

หนังสือนิทานภาพจำนวน ๑๐ เล่ม ที่ได้รับการจัดพิมพ์ครั้งนี้ คัดสรรจากต้นฉบับนิทานภาพมากกว่า ๓๐ เรื่อง ของนักเรียนรุ่นพิเศษที่ต้องใช้ชีวิตอยู่ในพื้นที่อันจำกัด ภายใต้ข้อจำกัด ความขาดแคลนและเงื่อนไขประดามี ทว่าต่าง ๆ เหล่านั้นไม่อาจขวางกั้นจินตนาการ ความคิดสร้างสรรค์ และความมุ่งมั่นของนักเรียนทั้งหมดได้ พวกเราจึงได้มีโอกาสสัมผัสกับหนังสือนิทานที่มีคุณภาพไม่ด้อยไปกว่าผลงานจากมืออาชีพที่ใช้ชีวิตโลดแล่นในโลกอิสระ

ในฐานะของครูที่ได้รับโอกาสพิเศษให้สอนนักเรียนรุ่นพิเศษทั้ง ๕๓ คน จนสามารถสร้างสรรค์งานที่ดีได้ จึงขอโอกาสนี้แสดงความคารวะอย่างลึกซึ้งต่อหัวใจที่กระตือรือร้น กับความตั้งใจอันเต็มเปี่ยม บวกพลังแห่งความปรารถนาดีที่ส่งผ่านนิทานมายังผู้อ่านเพื่อให้เกิดความสุขอีกทอดหนึ่ง

ระพีพรรณ พัฒนาเวช

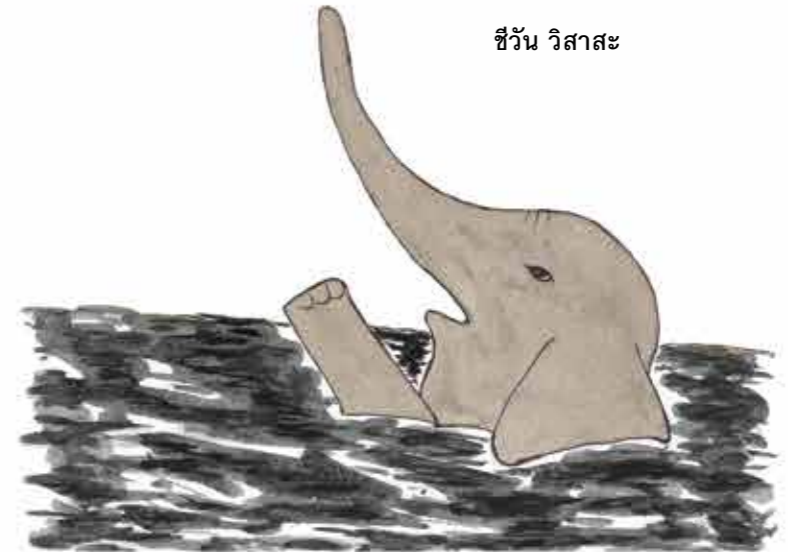


เมื่อพิจารณาหนังสือภาพเล่มนี้ อย่างละเอียดถี่ถ้วน จะสัมผัสได้ถึงความพิถีพิถันที่สามารถใช้คำว่า “เล่าเรื่องและวาดภาพด้วยความบรรจง” เสมือนความพยายามคัดลายมือของเด็ก เพื่อบอกเล่าเรื่องราวที่ปกติธรรมดา แต่มีรายละเอียดที่น่าสนใจ สิ่งที่สะดุดตาเป็นอันดับแรกคือ ภาพวาดแบบไร้เดียงสา (naive) ที่มีชีวิตชีวา แสดงความเคลื่อนไหวและอารมณ์ความรู้สึกของตัวละครได้ดี

เรื่องราวที่เป็นเบื้องหลังของเหตุการณ์ทั้งหมด คือ ความมุ่งมั่น ความหิวหาอาหาร การไม่ยอมแพ้อุปสรรค และรู้จักแก้ปัญหา นำพาไปสู่ความสำเร็จ หากสังเกตให้ดี จะเห็นว่าทีมสี่สหายนั้น ตัวละครมีความแตกต่างหลากหลาย แต่ก็สามารถอยู่ร่วมกัน ช่วยเหลือกัน มีสุขทุกข์ร่วมกัน และเอาชนะที่มวนซึ่งเป็นคู่แข่งที่มีรูปลักษณ์เหมือนกันเป็นหนึ่งเดียวกัน

ทั้งนี้ผู้เขียนต้องการสื่อความหมายใด ควรนำไปขบคิดกันต่อ...

ชีวัน วิสาสะ



เรื่อง สีสหาย ลู ลู
เรื่องและภาพ : วิสุทธิ บุญเกษมสันติ



บรรณาธิการ

ซีวัน วิสาสะ ระพีพรรณ พัฒนาเวช สุดใจ พรหมเกิด วิภาวี ฉกาจทรงศักดิ์

ภาพการ์ตูนพระฉายาลักษณ์

สละ นาคบำรุง

กองบรรณาธิการ

ปนัดดา สังขทิพย์ หทัยรัตน์ พันดาวงษ์ รวงทิพย์ แก้วแกมจันทร์
นันทพร ณ พัทลุง จิระนันท์ วงษ์มัน นภัทร พิสิภนา ตริมีชี อาหามะ
นิศารัตน์ อำนาจอนันต์ จันทิมา อินทร

ประสานงานการผลิต

สิริวัลย์ เรื่องสุรัตน์ นภัทร พิสิภนา

ศิลปกรรม

วชิราวรรณ ทับเสื่อ กฤษณะ กาญจนภา

พิมพ์ครั้งที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ : จำนวน ๑,๐๐๐ เล่ม

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย

- โครงการกำลังใจในพระดำริ
พระเจ้าหลานเธอ พระองค์เจ้าพัชรกิติยาภา
- แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน
บริหารงานโดย มูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน
ได้รับการสนับสนุนจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

พิมพ์ที่ : แปลนพรินทร์ตั้ง จำกัด

โทรศัพท์ : ๐ ๒๒๗๗ ๒๒๒๒

ชุดนิทานโครงการ “นิทานสร้างสุข”

สามารถอ่านและดาวน์โหลดทุกเล่มได้ที่ www.happyreading.in.th



ร่วมสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบาย โครงการ และกิจกรรม
เพื่อสร้างเสริมให้เกิดพฤติกรรมและวัฒนธรรมการอ่านสู่สังคมสุขภาวะได้ที่

แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน

๔๒๔ หมู่บ้านเงาไม้ ซอยเจริญสุขนิทวงศ์ ๖๗ แยก ๓

ถนนเจริญสุขนิทวงศ์ แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

โทรศัพท์ : ๐ ๒๔๒๔ ๔๖๑๖-๗ โทรสาร : ๐ ๒๘๘๑ ๑๘๗๗

E-mail : info@happyreading.in.th Website : www.happyreading.in.th

Facebook :: <http://www.facebook.com/Happyreading>

<http://www.facebook.com/วัฒนธรรมการอ่าน Happyreading>



แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน บริหารงานโดย “มูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน” ได้รับการสนับสนุนจาก
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ดำเนินงานด้านประสานกลไก นโยบาย และปัจจัยขยายผล
จากทั้งภาครัฐ ภาคประชาสังคม และภาคเอกชน ให้เอื้อต่อการขับเคลื่อนการสร้างเสริมพฤติกรรมและวัฒนธรรมการอ่าน
ให้เข้าถึงเด็ก เยาวชน และครอบครัว โดยเฉพาะกลุ่มที่ขาดโอกาสในการเข้าถึงหนังสือ และกลุ่มที่มีความต้องการพิเศษ

