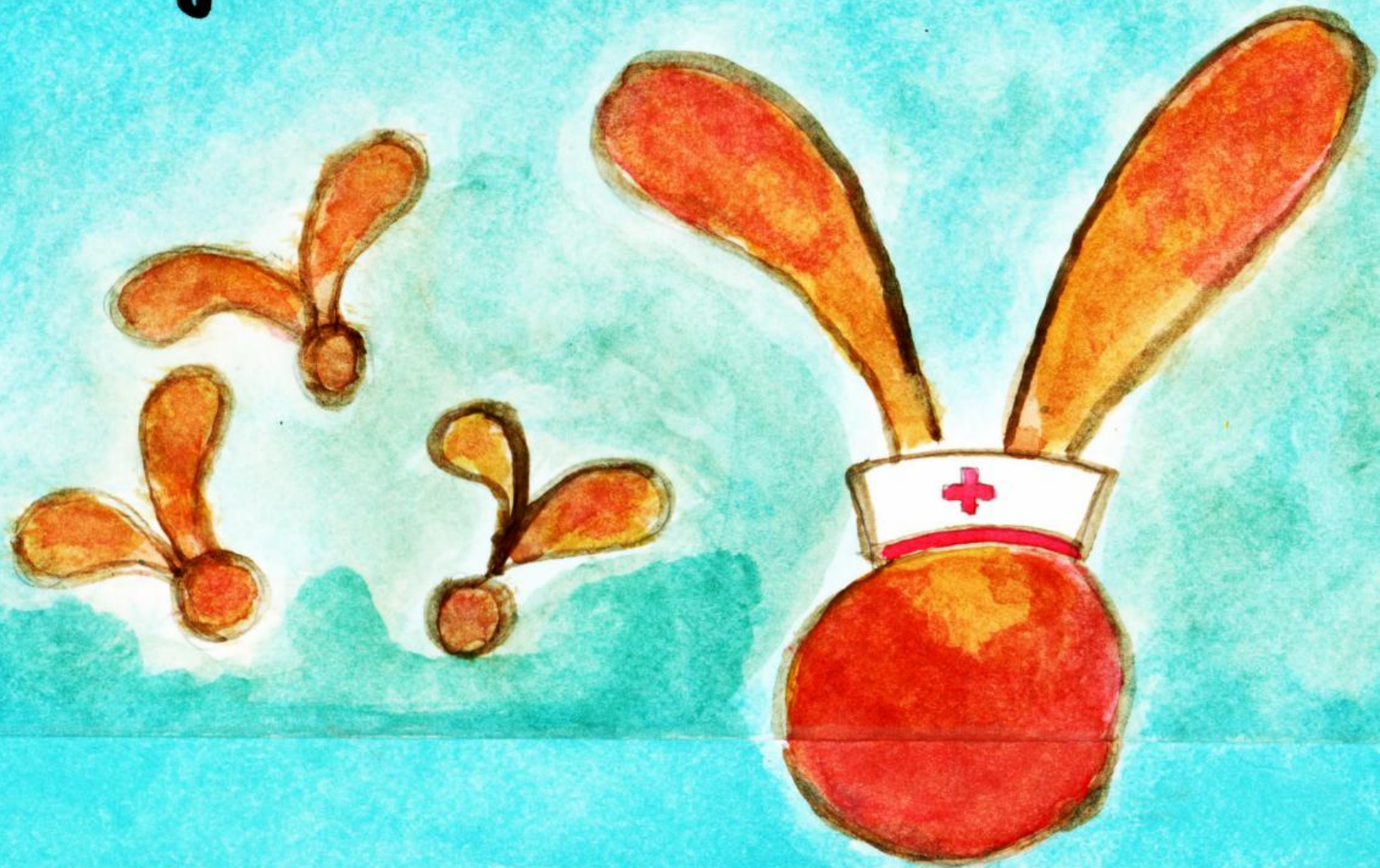




# ลูกยางงาหามือ







บัญชา เกียรติจรุงพันธ์ บรรณาธิการ, นางสาวกนิษฐา มาบัว และคณะ (2559). ลูกยางหาหมอ  
โครงการน้อมนำการพัฒนาตามแนวพระราชดำริมาบูรณาการต่อยอดงานพัฒนาการศึกษา พ.ศ. 2559  
สำนักงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

หนังสือสำหรับชุมชน และโรงเรียนบ้านยางคำ ต.ยางคำ อ.หนองเรือ จ.ขอนแก่น







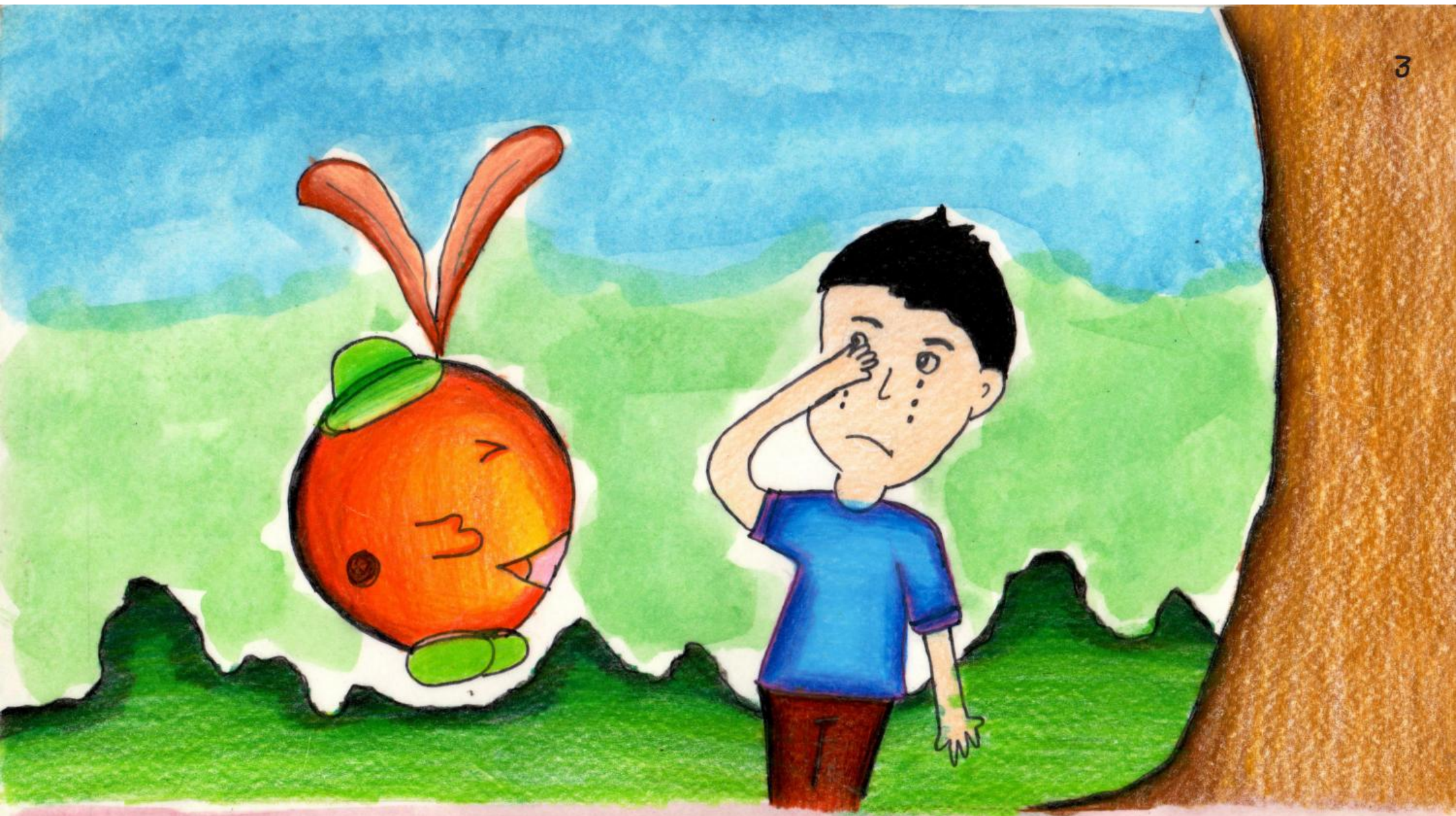
ณทุ่งนาบ้านยางคำท่ามกลางแสงแดดอุ่นๆในเดือนกุมภาพันธ์ เด็กชายตัวน้อยนั่งกอดเข่าร้องไห้สะอึกสะอื้น  
อยู่ใต้ต้นยางนา ลูกยางน้อยได้ยินเสียงร้องไห้แว่วมาตามสายลมจึงเดินตามเสียงสะอื้น จนมาพบเด็กชายนั่งร้องไห้อยู่  
ลูกยางไม่กล้าเข้าไปทักทาย จึงแอบอยู่หลังต้นยางนาใหญ่





“สวัสดีจ๊ะ” ลูกยางกล่าวคำทักทาย เด็กชายเงยหน้าขึ้นมองหาเจ้าของเสียงแหลมเล็กนั้นที่ตั้งออกมาจากหลังต้นยางนา “นั่นใครนะ” เด็กชายเอ่ยถามด้วยความสงสัย “ฉันชื่อลูกยาง แล้วยายล่ะ” ลูกยางถามเด็กชาย “ฉันชื่อจิว” เด็กชายตอบ





ลูกยางค่อยๆเดินเข้าไปหาเด็กชายแล้วพูดว่า “ฉันได้ยินเสียงเธอร้องไห้ เป็นอะไรหรือเปล่า” จิวเงยหน้าขึ้นมาพร้อมกับเช็ดน้ำตาแล้วพูดว่า “ฉันมีเรื่องไม่สบายใจ” ลูกยางขยับเข้ามาใกล้ๆจิว “นายไม่สบายใจเรื่องอะไร เล่าให้ฉันฟังได้ไหม เพื่อฉันจะช่วยเหลืออะไรนายได้บ้าง” ลูกยางพูด





จิวมองหน้าลูกยางแล้วน้ำตาไหลพราก “แม่ของฉันทันไม่สบาย วันนี้แม่ไปหาหมอในเมือง แม่บอกให้ฉันทันรออยู่ที่บ้าน ฉันทันอยากรู้ว่าแม่เป็นอะไร ฉันทันเป็นห่วงแม่” จิวพูด ทั้งสองพูดคุยกันสักระยะ จากนั้นก็เดินไปตามคันทัน มุ่งหน้าสู่ หมู่บ้านยางคำ





จิวกับลูกยางมาหยุดอยู่หน้าอาคารหลังใหญ่ จิวถามลูกยางด้วยความสงสัย “ที่นี่คือที่ไหนเหรอ นายพาดันมาที่นี่ทำไม” ลูกยางตอบจิวว่า “ที่นี่คือ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลยางคำ เป็นศูนย์สุขภาพชุมชน ให้บริการด้านสาธารณสุข ให้คำปรึกษาและดูแลสุขภาพของคนในชุมชนจ๊ะ เราเข้าไปข้างในกันเถอะ เธอจะได้ถามคุณหมอเกี่ยวกับอาการของแม่เธอไง”



๖



ห้องตรวจ 1



เมื่อเข้าไปข้างในทั้งสองก็ได้พบกับชาวบ้านมากมายที่มาใช้บริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ตำบลยางคำ “สวัสดีครับคุณหมอ พอจะมีเวลาว่างไหมครับ ” ลูกยางทักทายคุณหมอ คุณหมอมองท่าทางใจดี ยิ้มให้ลูกยาง “อ้าวลูกยาง ว่าไงจ๊ะ มีอะไรหรือเปล่า” แล้วลูกยางก็แนะนำให้คุณหมอรู้จักกับจิวพร้อมกับบอกคุณหมอว่าแม่ของจิวไม่สบาย





คุณหมอมองจิวแล้วถามว่า “คุณแม่ไม่สบาย มีอาการอย่างไรบ้างจ๊ะ” จิวตอบคุณหมอว่า “แม่ชอบบ่นว่าตาพร่ามัว มองไม่ค่อยชัด เหนื่อยง่าย ไม่มีแรง ปัสสาวะบ่อย ซาตามมือและเท้า ผมเป็นห่วงแม่ แม่จะเป็นอะไรมากไหมครับคุณหมอ”





ห้องตรวจ 1



ป้ายประชาสัมพันธ์



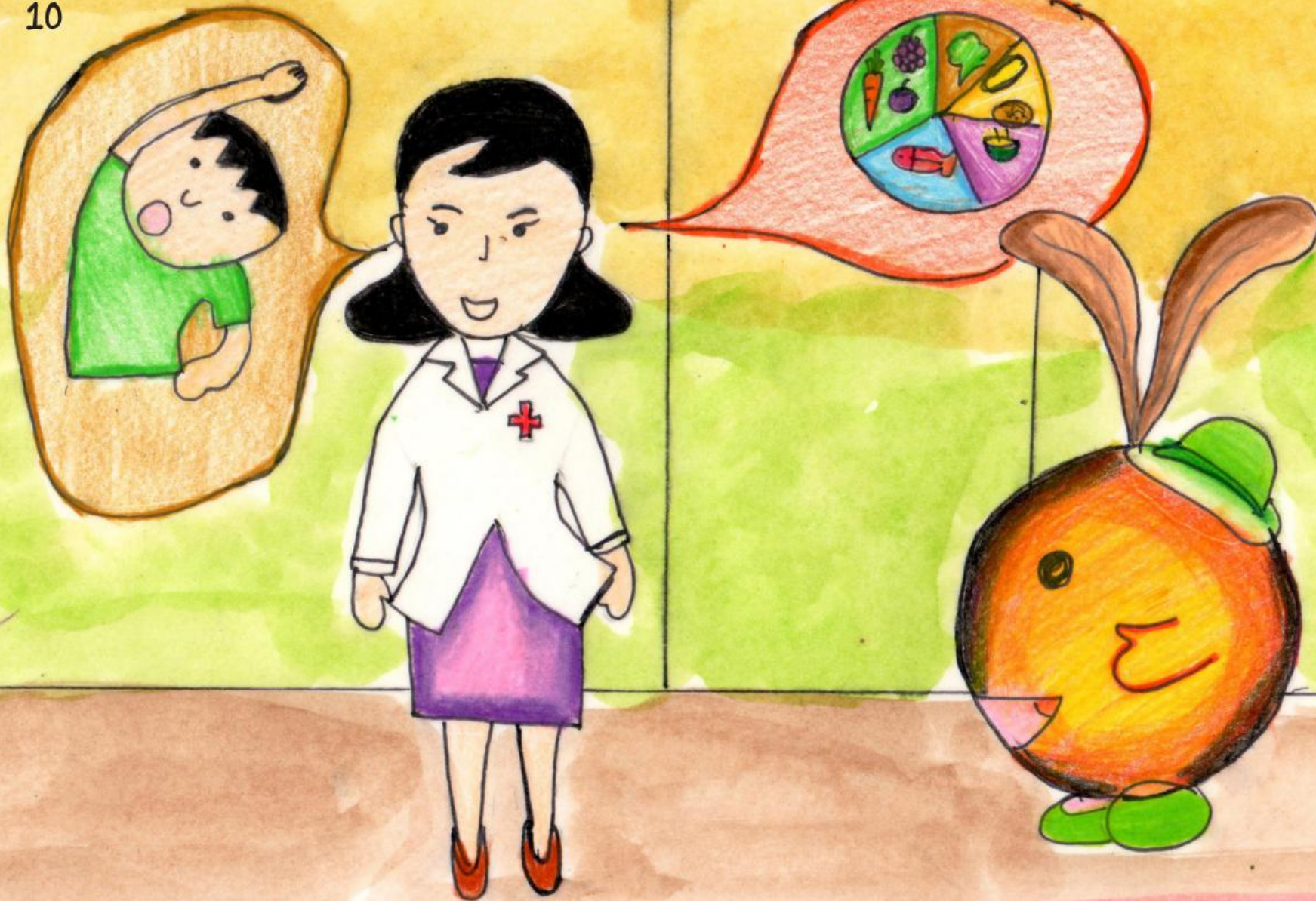
คุณหมอเจียบและครุ่นคิดสักพัก แล้วตอบจิวว่า “คุณแม่ของจิวมีอาการของผู้ป่วยโรคเบาหวานจ๊ะ โรคนี้พบได้ทุกเพศ ทุกวัย คนในหมู่บ้านอย่างคำก็เป็นกันเยอะ เกิดจากหลายปัจจัย เช่น อาหาร การออกกำลังกาย กรรมพันธุ์ เป็นต้น ทำให้ร่างกายผลิตฮอร์โมนอินซูลินได้น้อยหรือไม่ผลิตเลย ส่งผลทำให้ระดับน้ำตาลในกระแสเลือดสูงเกินไปจ๊ะ”





จิวได้ฟังคุณหมอพูดก็ตกใจ รีบถามคุณหมอว่า “แม่ของผมจะเป็นอะไรมากไหมครับคุณหมอ แล้วผมจะต้องทำยังไง แม่จึงจะหายครับ” คุณหมอตอบจิวว่า “โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรัง ต้องใช้เวลาในการรักษานาน จิวจะต้องแนะนำให้คุณแม่ ดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้นนะจ๊ะ”





ลูกยางที่นั่งฟังอยู่ด้วยความตั้งใจ ถามคุณหมอด้วยความสงสัยว่า “แล้วต้องดูแลสุขภาพยังไงบ้างคะ” คุณหมอจึงอธิบายให้ทั้งสองคนฟังว่า “ผู้ป่วยเบาหวานจะต้องดูแลตัวเองมากเป็นพิเศษ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารรสเค็มจัดและหวานจัด และก็ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจะ”





ขอบคุณครับ

เมื่อทั้งสองได้ข้อมูลจากคุณหมอจนคลายข้อสงสัย ก็กล่าวคำขอบคุณ แล้วลากลับบ้าน “ขอบคุณมากครับคุณหมอ จี๊ว กับลูกยางกลับแล้วนะครับ” คุณหมอคนสวยยิ้มแล้วบอกว่า “ถ้ามีข้อสงสัย ถามหมอได้นะ อย่าลืมดูแลคุณแม่ด้วยนะจ๊ะจี๊ว” จี๊วรับปากคุณหมอแล้วเดินออกมาพร้อมกับลูกยาง





จิวเดินมาส่งลูกยางที่ต้นยางนา พร้อมกับขอบคุณลูกยาง “ขอบคุณนายมากนะลูกยาง ที่พาไปหาคุณหมอ”  
ลูกยางยิ้มแล้วบอกว่า “ไม่เป็นไรจ๊ะ เรื่องแค่นี้เองสบายมาก วันหลังมาเล่นด้วยกันอีกนะ” จิวโบกมือลา แล้วหันหลัง  
วิ่งไปตามคันทนา มุ่งหน้าสู่หมู่บ้านอย่างค้ำ



หนังสือเรื่อง ลูกยางหาหมอ  
 สำหรับชุมชน และโรงเรียนบ้านยางคำ ต.ยางคำ อ.หนองเรือ จ.ขอนแก่น  
 ผลิตและสร้างขึ้น ตามแผนงาน  
 โครงการน้อมนำการพัฒนาตามแนวพระราชดำริ มาบูรณาการต่อยอดงานพัฒนาการศึกษา พ.ศ. 2559  
 สำนักงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผศ.ดร.เพ็ญประภา เพชระบูรณิน	ผู้จัดการสำนักงาน
ดร.ประยุทธ์ ชูสอน	ที่ปรึกษาโครงการ
ดร.พงษ์ศักดิ์ ยั่งยืน	ที่ปรึกษาโครงการ
ผศ.ดร.บัญชา เกียรติจรุงพันธ์	หัวหน้าคณะทำงานโครงการ
ผศ.ดร.นิลาวรรณ ฉันทะปรีดา	คณะทำงานโครงการ
ผศ.ดร.วิลาวัลย์ ชมนิรัตน์	คณะทำงานโครงการ
ผศ.ดร.ยศ บริสุทธิ์	คณะทำงานโครงการ
นางเบญจมาภรณ์ มามุข	คณะทำงานโครงการ
ดร.เชษฐา โพธิ์ประทับ	คณะทำงานโครงการ
น.ส.อุทัยรัตน์ สุพนานันย์	คณะทำงานโครงการ
น.ส.สาวิตรี ศรีมงคล	คณะทำงานโครงการ



คณะวิทยากร ปฏิบัติการในชุมชน สร้างและผลิตหนังสือเล่มเล็กและภาพยนตร์สั้น  
อาจารย์และนักศึกษาสภาวิชาการสอนภาษาไทย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผศ.ดร.บัญชา เกียรติจรุงพันธ์	บรรณาธิการ	อาจารย์
นางสาวกนิษฐา มาแก้ว	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นางสาวพิชญา แสงทองทิพย์	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นางสาววนัสนันท์ นามิสา	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นายสรารุฒิ สร้อยโสม	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นางสาวเสาวภา รูปสูง	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นางสาวกัญญ์วรา โคตะมา	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นายเกียรติศักดิ์ มาฤทธิ์	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นายคุณานนต์ พริ้งเพระ	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นายวัชรพล การถาง	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา
นายอภิสิทธิ์ แดงหนองแปน	วิทยากร / สร้างและผลิต	นักศึกษา



โรงเรียนบ้านยางคำ ครู นักเรียน ปราชญ์ท้องถิ่น ชาวบ้าน ในชุมชน บ้านยางคำ

นายชุมพล	ศิริสุนทร	ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านยางคำ
นางสมคิด	หมื่นน้อย	ครู/ผู้ประสานงาน
นางสาวชุนาพร	วงศ์สายเชื้อ	ครู
นายกองมี	หมื่นแก้ว	ปราชญ์ท้องถิ่นด้านการสานกระติบข้าว
นางปัญญา	ไชยรงค์	ปราชญ์ท้องถิ่นด้านการสานกระติบข้าว
นางจ้อย	สีสมภาร	ปราชญ์ท้องถิ่น
นางพิไล	พลเวียง	ปราชญ์ท้องถิ่น
เด็กชายสิทธิโชค	เกณฑะโกฏ	นักเรียน
เด็กหญิงอมรรัตน์	สมศรี	นักเรียน
เด็กหญิงสุนิษา	ชินวงษ์	นักเรียน











