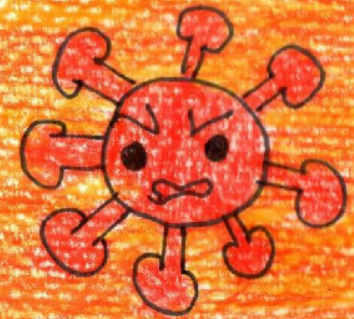


# ทุกคนป้องกัน โรคโควิด



กิจกรรมหนังสือเล่มเล็กทำมือ “นิทานสร้างสรรค์ ป้องกันโควิด”  
โครงการรณรงค์ส่งเสริมการอ่านและการใช้ห้องสมุดโรงเรียน



เรื่อง เด็กหญิงมนิสรာ วันทา  
ภาพ เด็กหญิงณัฐณิชา ปุสังห์  
เด็กหญิงพรรณริชากรณี เคนทรภักดี  
โรงเรียนบ้านแม่ลาย  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 5

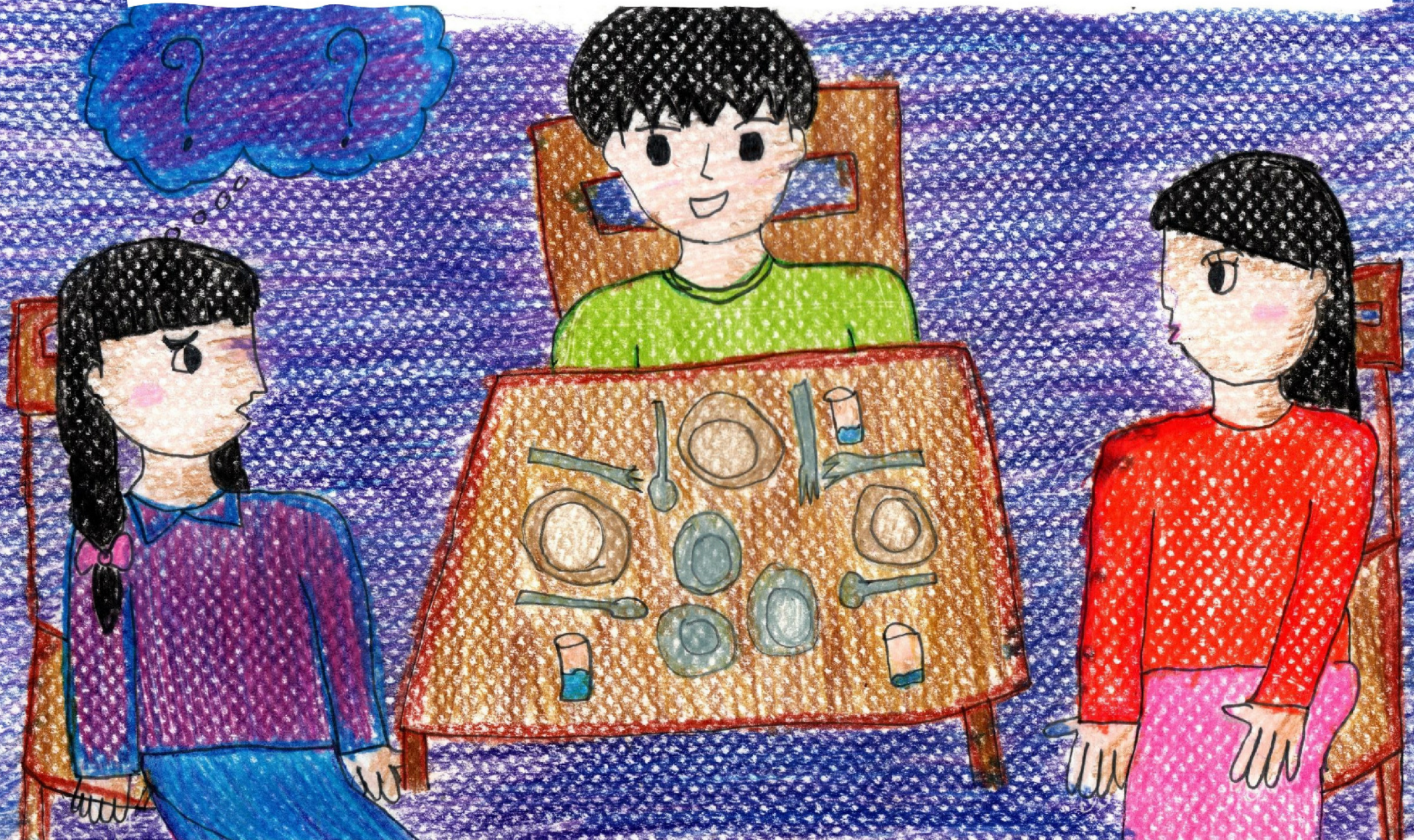
เช้าวันหนึ่ง นุ๊กนิกรีบตื่นมาล้างหน้า แปรงฟัน แล้วลงไปทานข้าว



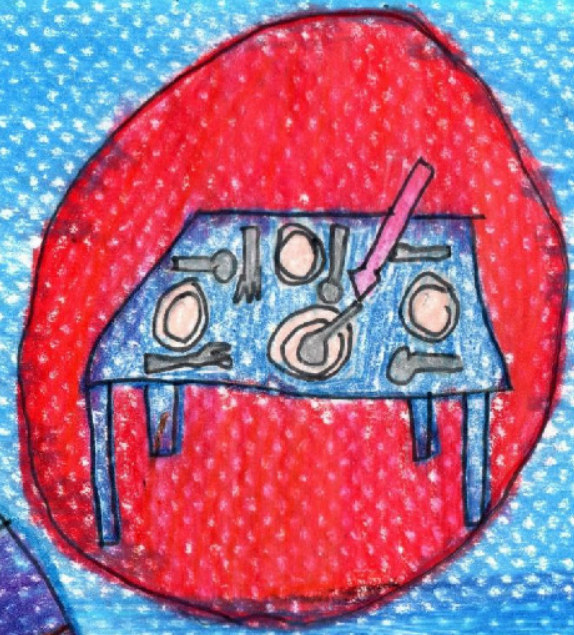
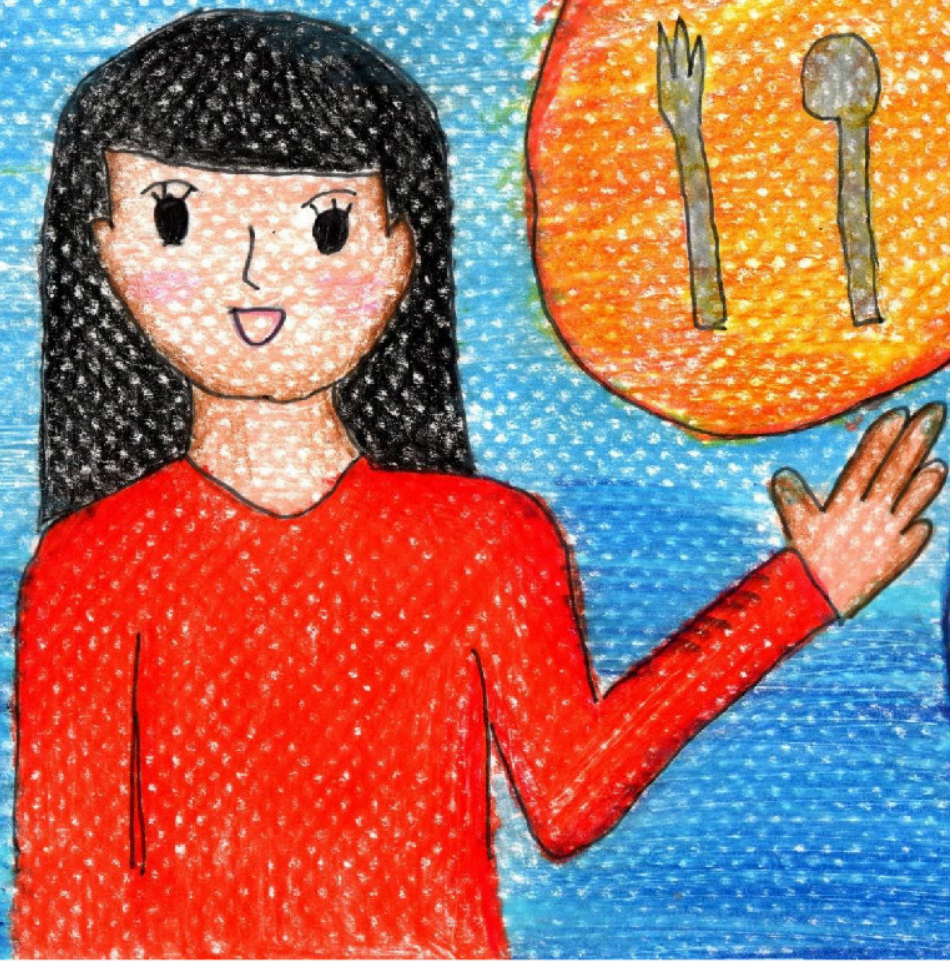
ขณะที่รับประทานอาหาร แม่บอกนุกนิกว่าให้ใช้ช้อนกลาง



นุกนิกสงสัยว่า “ทำไมเราถึงต้องไขช้อนกลางด้วยคะ” นุกนิกถามแม่



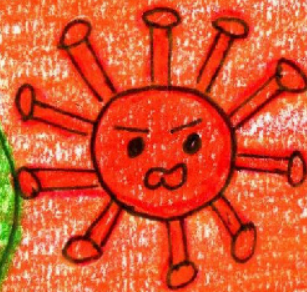
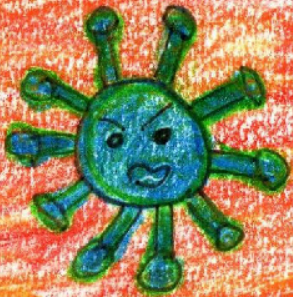
แม่ตอบว่า “ก็เพราะว่าตอนนี้โรคโควิดกำลังระบาด การใช้ช้อนร่วมกันจะทำให้แพร่เชื้อได้”



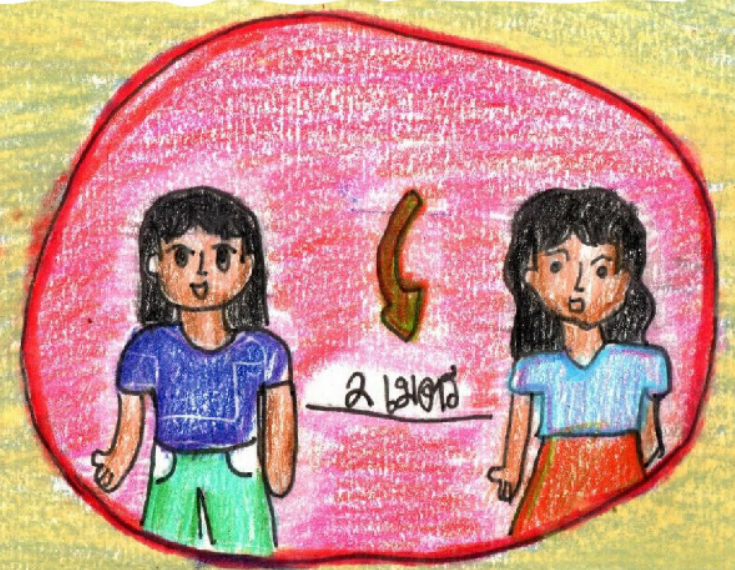
นุกนิก ไม่รู้ว่าโรคโควิดมันคืออะไร นุกนิกก็เลยถามแม่ว่า “โรคโควิดคืออะไรคะ อากาการมันเป็นยังไง”



“อาการของโรคโควิด ก็คือจะมีอาการไอ จาม ตัวร้อน คอแห้ง หายใจเหนื่อยหอบ” แม่ตอบ



“แล้วมีวิธีป้องกันไหมคะ” นุ๊กนิทถาม “วิธีป้องกันคือ ล้างมือด้วยสบู่ ใส่หน้ากากอนามัย  
อยู่ห่างกัน 2 เมตร หรือกักตัวอยู่ในบ้าน” แม่ตอบนุ๊กนิท





“การที่เราใช้ช้อนกลางก็เพราะ จะช่วยป้องกันโรคไข้หวัดอื่น ๆ ได้อีกด้วย



นุกนิกเข้าใจและทำตามอย่างที่แม่บอก



ตอนนี้...เวลานุกนิกไปไหนมาไหน นุกนิกก็พกหน้ากากอนามัยติดตัว

เวลาทานข้าว นุกนิกก็ใช้ช้อนกลางเพื่อป้องกันโควิด



