



ฝึกแปรงฟันน้อยๆ ไม่ยอมแพ้

นิทานเรื่องนี้เหมาะสำหรับเด็กอายุ 3-6 ปี



เกมส์ลับสมอง

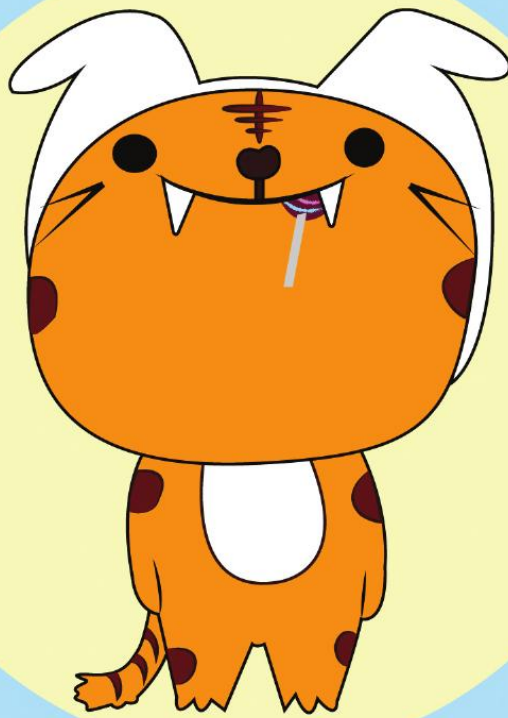


หนูๆ มาช่วยลูกเสือน้อยตามหาสิ่งของที่ใช้ป้องกันฝนตกกันหน่อยนะคะ



★ ถ้าหากหนูๆ ไม่ทราบสามารถหาคำตอบได้จากนิทานเรื่องนี้นะคะ ★

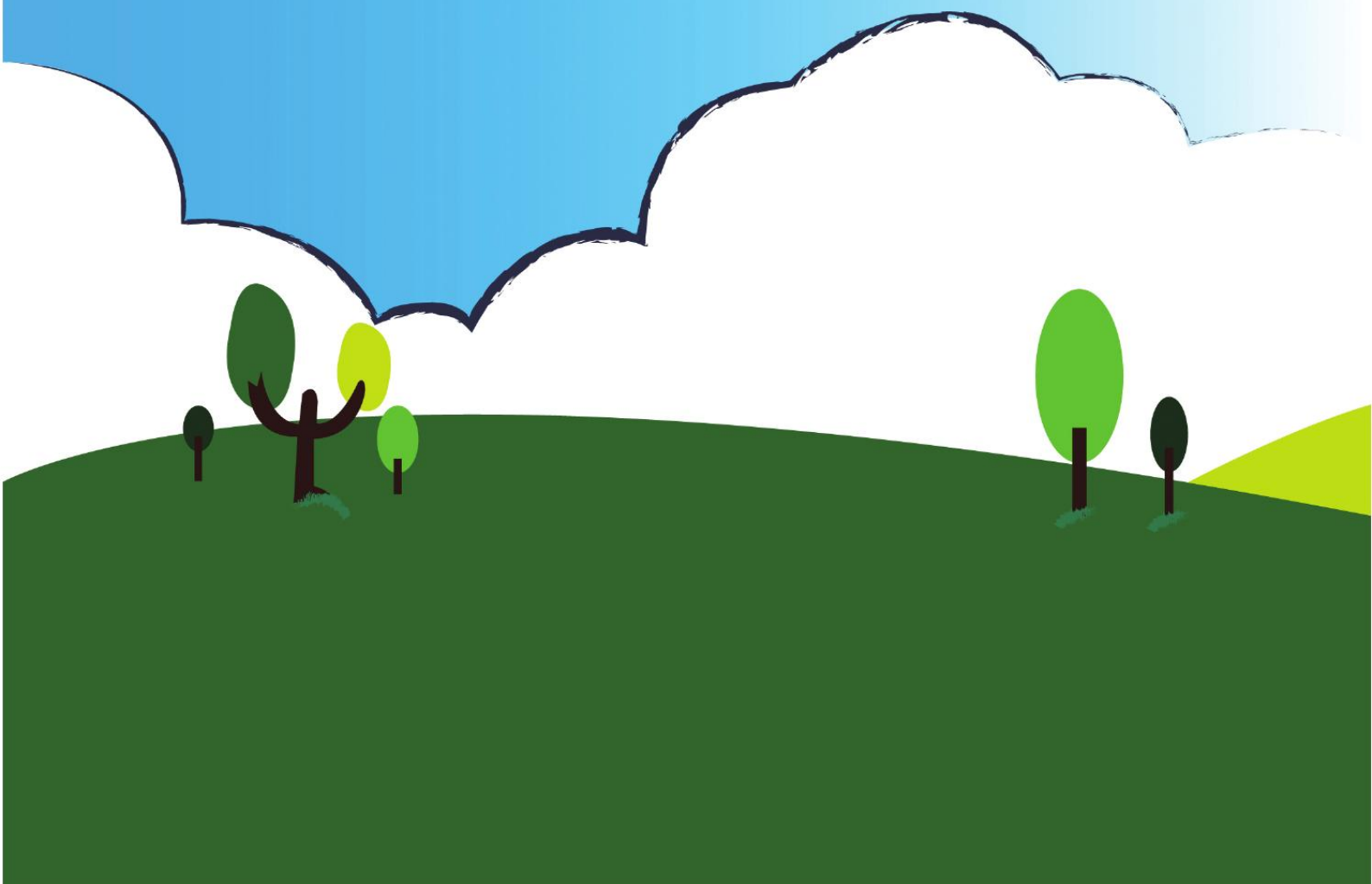
อย่าลืมอย่าไม่ยอมแปรงฟัน



เรื่องและภาพ : ชาลินี สายชนะ



ณ บ้านหลังนี้ มีแม่สื่อกับลูกสี่คนอาศัยอยู่ด้วยกัน
ลูกสี่ชอบกินลูกอมมากๆ และไม่ชอบแปรงฟันหลังจากทานอาหารอีกด้วย





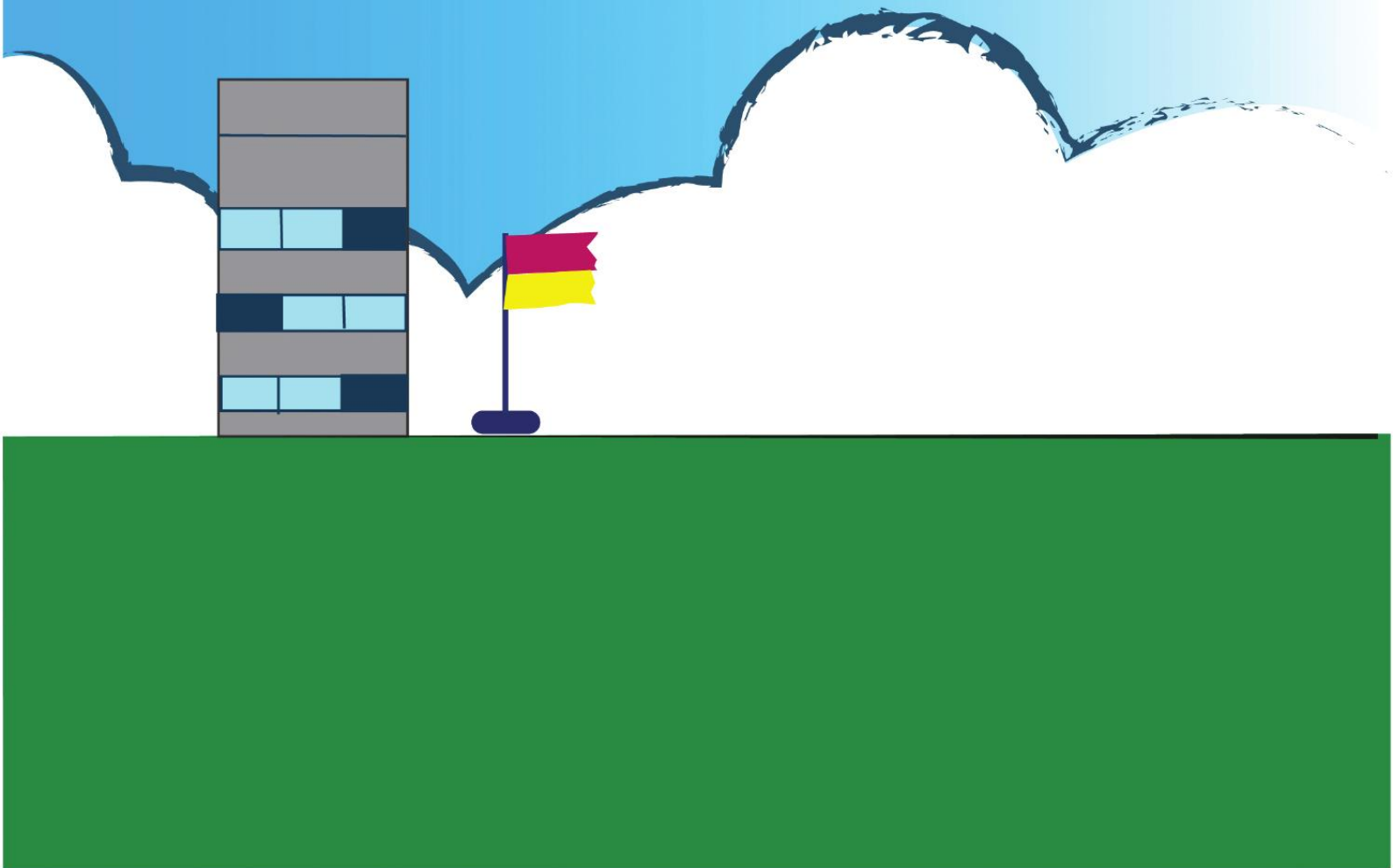
ทุกครั้งหลังจากที่ลูกเสียกินลูกอม ก็จะไปวิ่งเล่น
ไม่เคยแปร่งฟันตามที่แม่เสียบอกเลย





จนกระทั่งวันหนึ่งในโรงเรียน...

ลูกเสือก็รู้สึกปวดฟันเป็นอย่างมาก เพราะว่าฟันของลูกเสือนั้นผุ
และฟันซี่นั้นได้หลุดออกมา ลูกเสอร้องไห้ด้วยความเจ็บปวด
และเสียใจ





ว้าย!! ฟันหลอๆ



ลูกเสือถูกเพื่อน ๆ ที่โรงเรียนล่อว่าฟันหลอลูกเสือเสียใจมาก
จึงวิ่งหนีกลับบ้านเพื่อไปบอกแม่เสือ



แม่เสียใจพาลูกเสียไปนานมอঁพันทันที..

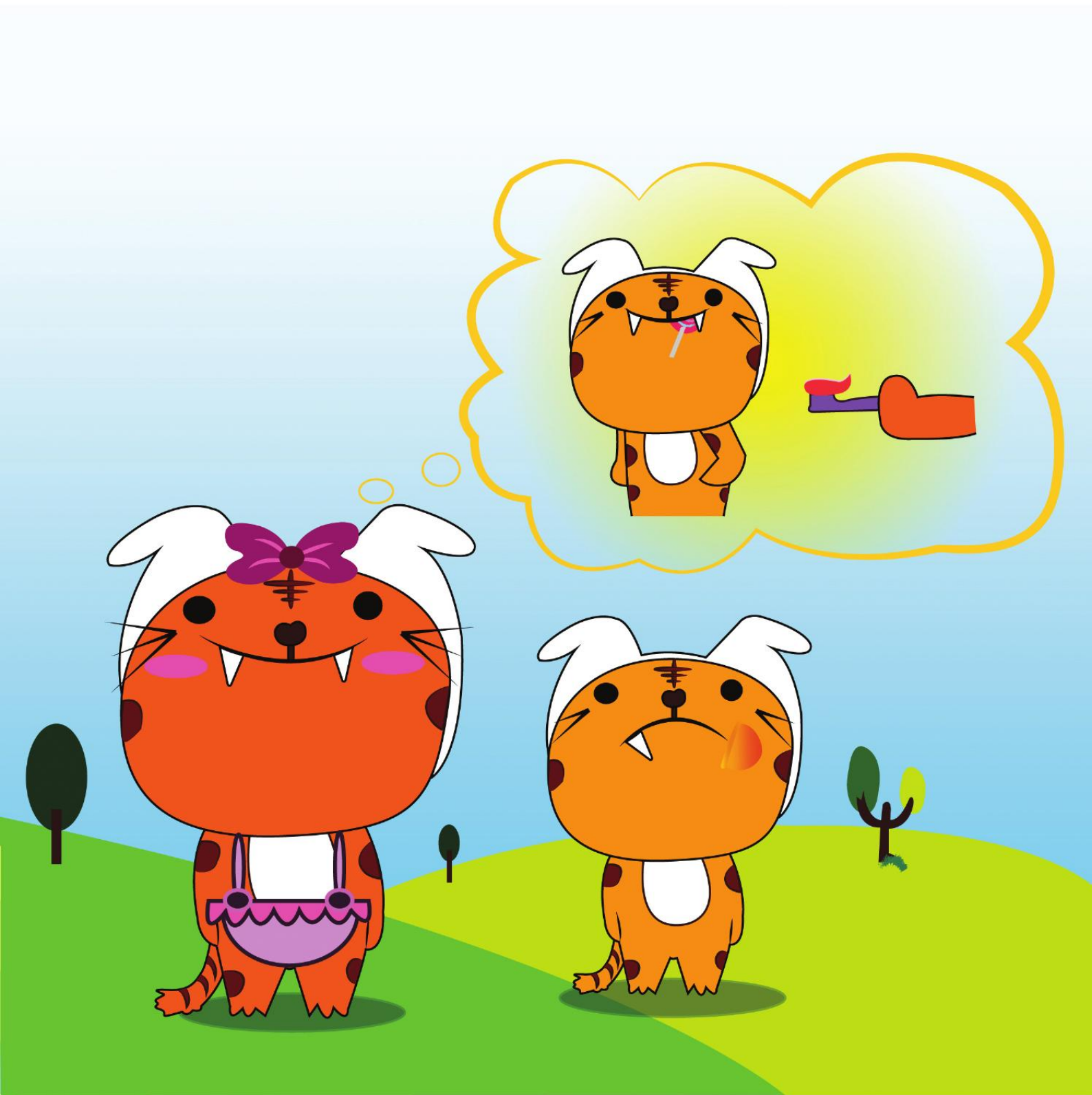




แม่สื่อได้บอกลูกสื่อว่า

“เห็นม้าย เป็นเพราะลูกไม่ยอมแปรงฟัน ลูกถึงฟันผุแบบบนี้ไง”





จากนั้น.. ลูกก็จริงใจให้สัญญากับแม่เสียไว้ว่า

“ต่อไปนี้จะเชื่อฟังที่แม่บอกและจะแปรงฟันตอนเช้า หลังอาหารและก่อนนอนด้วยครับ”

“ผมไม่ยากเป็นเด็กฟันหลออีกแล้ว”



นิทานเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า

การที่เราไม่แปรงฟันจะทำให้ฟันเราผุ
และต้องถอนก่อนฟัน
ต่อไปนี้หลังจากทานอาหารและก่อนนอน
ขนูๆ อย่าลืมแปรงฟันกันเป็นประจำนะคะ
เพื่อสุขภาพฟันที่ดีและแข็งแรงจ้า



การ์ดความรู้

หนูๆรู้หรือไม่ว่า กรมอนามัยได้แนะนำวิธีการแปรงฟันแบบ 2 2 2 คือ

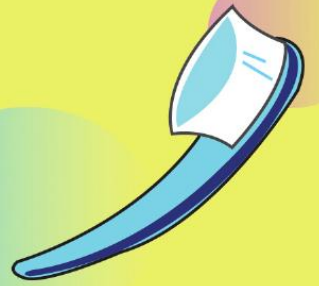
★ การแปรงฟันวันละ 2 ครั้ง

★ การแปรงฟันในนานครั้งละ 2 นาทีขึ้นไป

★ การไม่รับประทานอะไรเลยหลังจากการแปรงฟันแล้วอย่างน้อย 2 ชั่วโมง

ในเมื่อหนูๆทราบแล้วก็อย่าลืมทำตามด้วยนะคะ เพื่อจะได้มีฟันที่สวยงาม
และไม่ผุอีกด้วย





เรื่องและภาพ : ชาลินี