

# เพื่อนตัวร้ายกับภัยไซเบอร์

นิทานรู้เท่าทันการกลั่นแกล้งทางสื่อสังคม (Cyberbullying)

หนังสือนิทานเล่มเล็กเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตเด็กไทยในศตวรรษที่ 21



ครูเกียรติศักดิ์ ปินชัย (ครูไกด์)  
เรื่องและภาพ

# ประวัติผู้จัดทำ

นายเกียรติศักดิ์ ปินชัย

ตำแหน่ง ครู อันดับ คศ.๑

หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย

โรงเรียนบ้านแม่ลาย อำเภอฮอด จังหวัดเชียงใหม่ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต ๕  
วัน เดือน ปีเกิด ๒๗ มกราคม ๒๕๓๖ อายุ ๒๘ ปี

ที่อยู่ตามภูมิลำเนา ๑ หมู่ ๑๒ ตำบลบ้านธิ อำเภอบ้านธิ จังหวัดลำพูน ๕๑๑๘๐

## ประวัติการศึกษา

### ระดับปริญญาตรี

คุณวุฒิ ศิลปศาสตรบัณฑิต (ภาษาไทย) สาขาวิชา ภาษาไทย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คุณวุฒิ ประกาศนียบัตรวิชาชีพครู มหาวิทยาลัยพาร์ฮิสเทอร์น

### ผลงานการผลิตสื่อ/นวัตกรรม

แบบฝึกพัฒนาการเขียนเรื่องตามจินตนาการและสร้างสรรค์ในการยกระดับผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนวิชาภาษาไทย ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

หนังสือนิทานอิเล็กทรอนิกส์ (E-Book) Anyflip

เพจ ห้องเรียนรู้คุณครูไกด์



# เพื่อนตัวร้ายกับภัยไซเบอร์

นิทานรู้เท่าทันการกลั่นแกล้งทางสื่อสังคม (Cyberbullying)



นิทานเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตเด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑

เกียรติศักดิ์ ปินชัย

เรื่อง และ ภาพ

# คำนำ

หนังสือนิทานเรื่อง “เพื่อนตัวร้ายกับภัยไซเบอร์” เป็นหนึ่งในนิทานเพื่อพัฒนาทักษะชีวิตเด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑ โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อลดปัญหาการกลั่นแกล้งทางสื่อสังคม (Cyberbullying) ในเด็ก ซึ่งการกลั่นแกล้งกันทางสื่อสังคมที่เรามักจะพบเห็นได้บ่อย เช่น การโพสต์ข้อความแกล้งผู้อื่น การใส่ร้ายป้ายสี การแสดงความคิดเห็นที่ไม่เหมาะสม Cyberbullying สามารถเกิดขึ้นได้ทั้งจากการแกล้งกันเล็ก ๆ น้อย ๆ ล้อกันเล่นขำ ๆ แล้วบานปลายไปด้วยความไม่ตั้งใจ ที่อาจส่งผลกระทบต่อเด็กที่ต้องดำเนินชีวิตท่ามกลางความเปลี่ยนแปลงของสังคม ไม่ว่าจะเป็นการปรับตัว ปัญหาด้านอารมณ์ ปัญหาสุขภาพจิต ปัญหาความรุนแรงต่าง ๆ

ข้าพเจ้าจึงได้จัดหนังสือนิทานชุดพัฒนาทักษะชีวิตเด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑ เนื่องจากเล็งเห็นความสำคัญของทักษะชีวิตของเด็กไทยในปัจจุบัน โดยใช้นิทานเป็นสื่อที่ทำให้เด็กและเยาวชนได้ศึกษา และเรียนรู้จากพฤติกรรมของตัวละคร เพื่อให้เด็กมีทักษะชีวิตเป็นภูมิคุ้มกัน ตั้งรับต่อการก้าวรุกทางสังคมได้อย่างรู้เท่าทัน ตลอดจนฝึกการใช้ความคิดสร้างสรรค์ จินตนาการ และปลูกฝังนิสัยรักการอ่านอีกด้วย

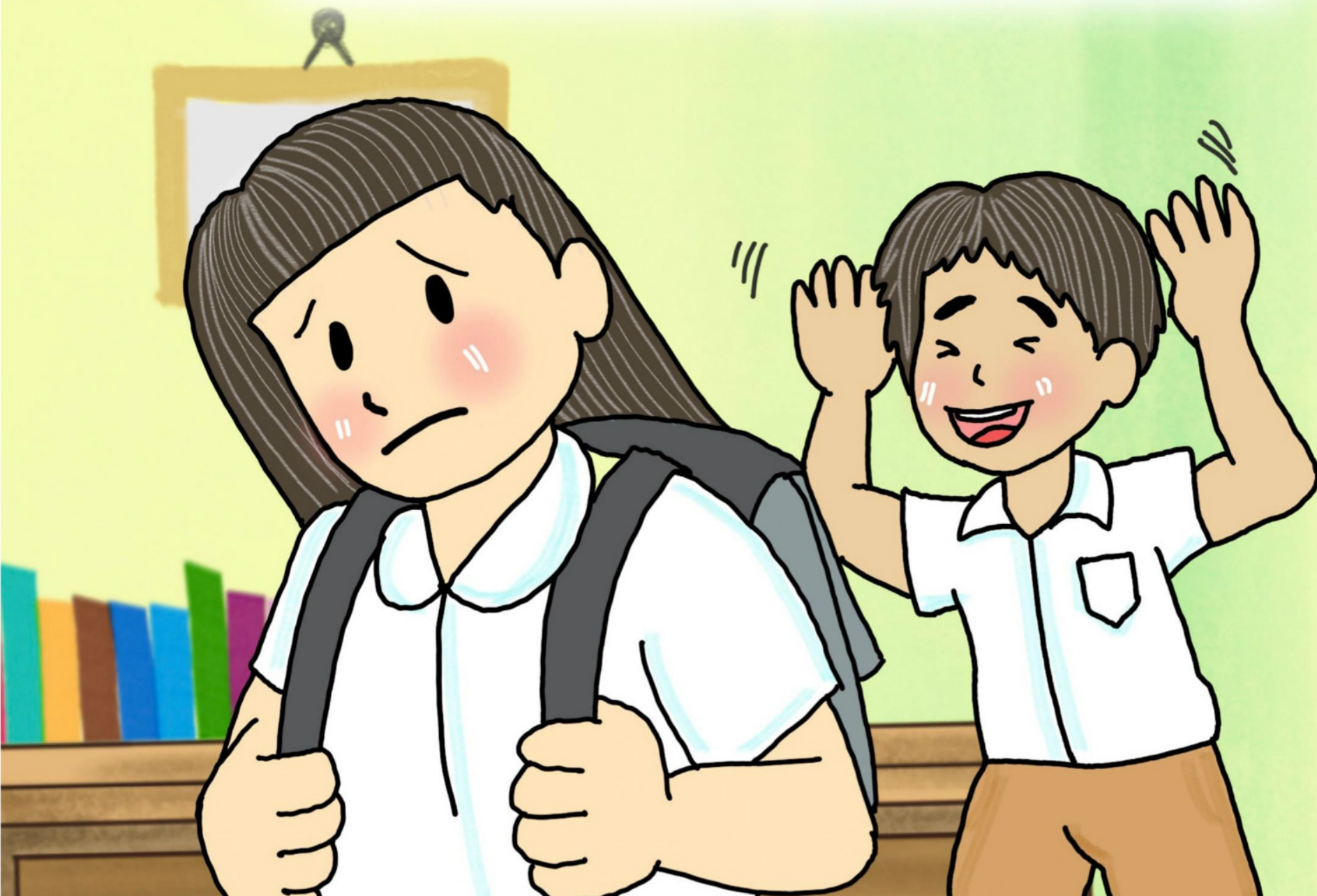
ข้าพเจ้าขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแม่ลาย คณะครูทุกท่าน ที่ให้คำแนะนำ ชี้แนะ เป็นกำลังใจ และนักเรียนที่ข้าพเจ้ารัก ที่เป็นแรงบันดาลใจให้ข้าพเจ้าจัดทำนิทานชุดนี้ขึ้นจนสำเร็จลุล่วง ข้าพเจ้าหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือนิทานพัฒนาทักษะชีวิตเด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑ ของข้าพเจ้าจะเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น สร้างแรงบันดาลใจ และเปลี่ยนแปลงสังคมได้ไม่มากนักน้อย

นายเกียรติศักดิ์ ปินชัย  
(ตำแหน่ง ครู คศ.๑ โรงเรียนบ้านแม่ลาย)

๒  
ก้อยเป็นเด็กหญิงที่น่ารัก มีนิสัยขยัน มีความรับผิดชอบ ก้อยจึงได้รับคำชมจากครูอยู่เสมอ



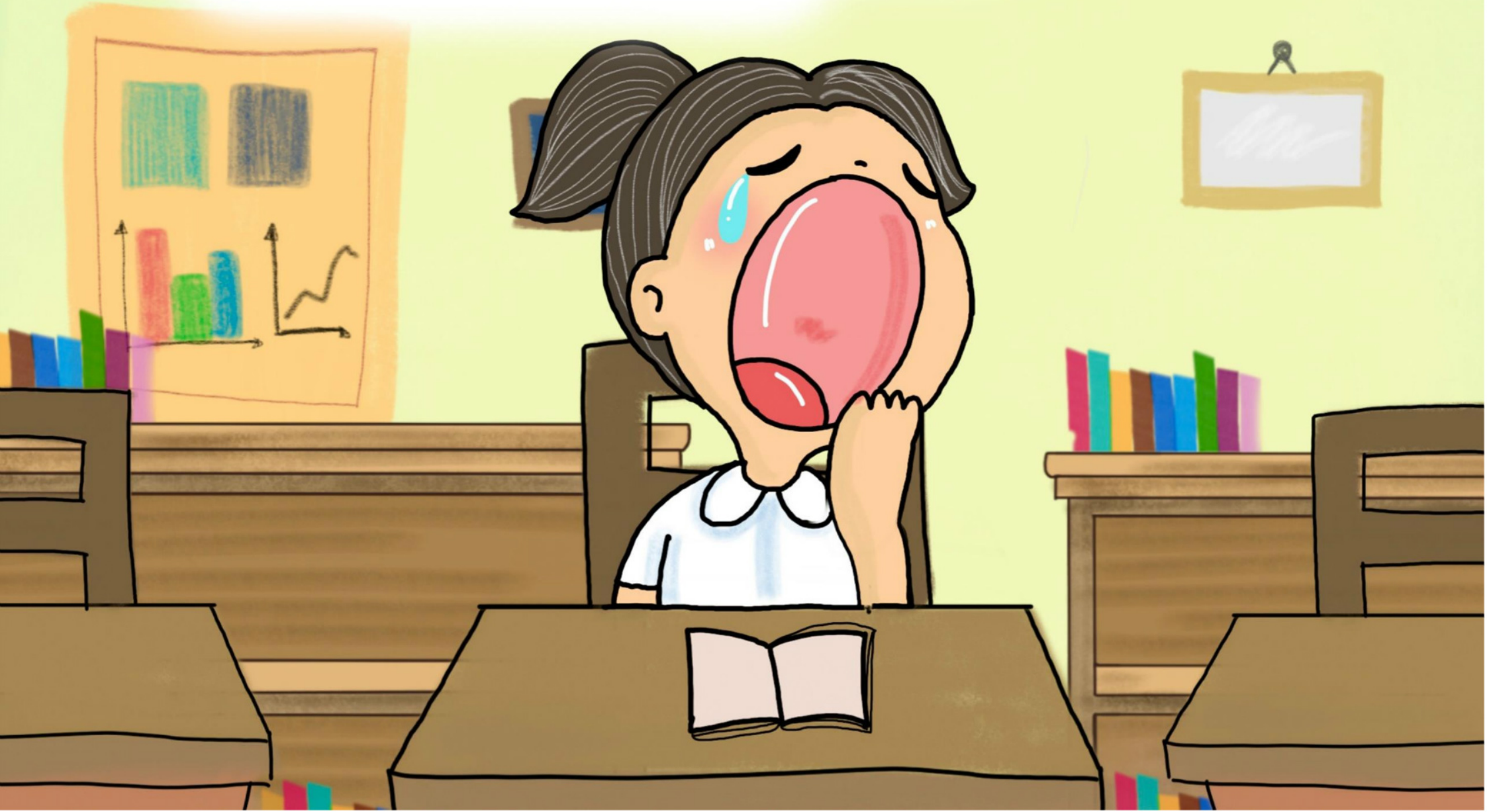
ป๊อ เป็นเป็นเด็กชายจอมซนประจำห้อง ชอบแกล้งเพื่อนคนโน้นคนนี่ที่



วันนี้ก็อู้รู้สึกง่วงมาก... เพราะว่าเมื่อคืนที่ผ่านมาก็อู้ทำการบ้านดึกไปหน่อย เนื่องจากต้องช่วยแม่ทำงานบ้านกว่าจะได้มีเวลาทำการบ้านก็ดึกแล้ว

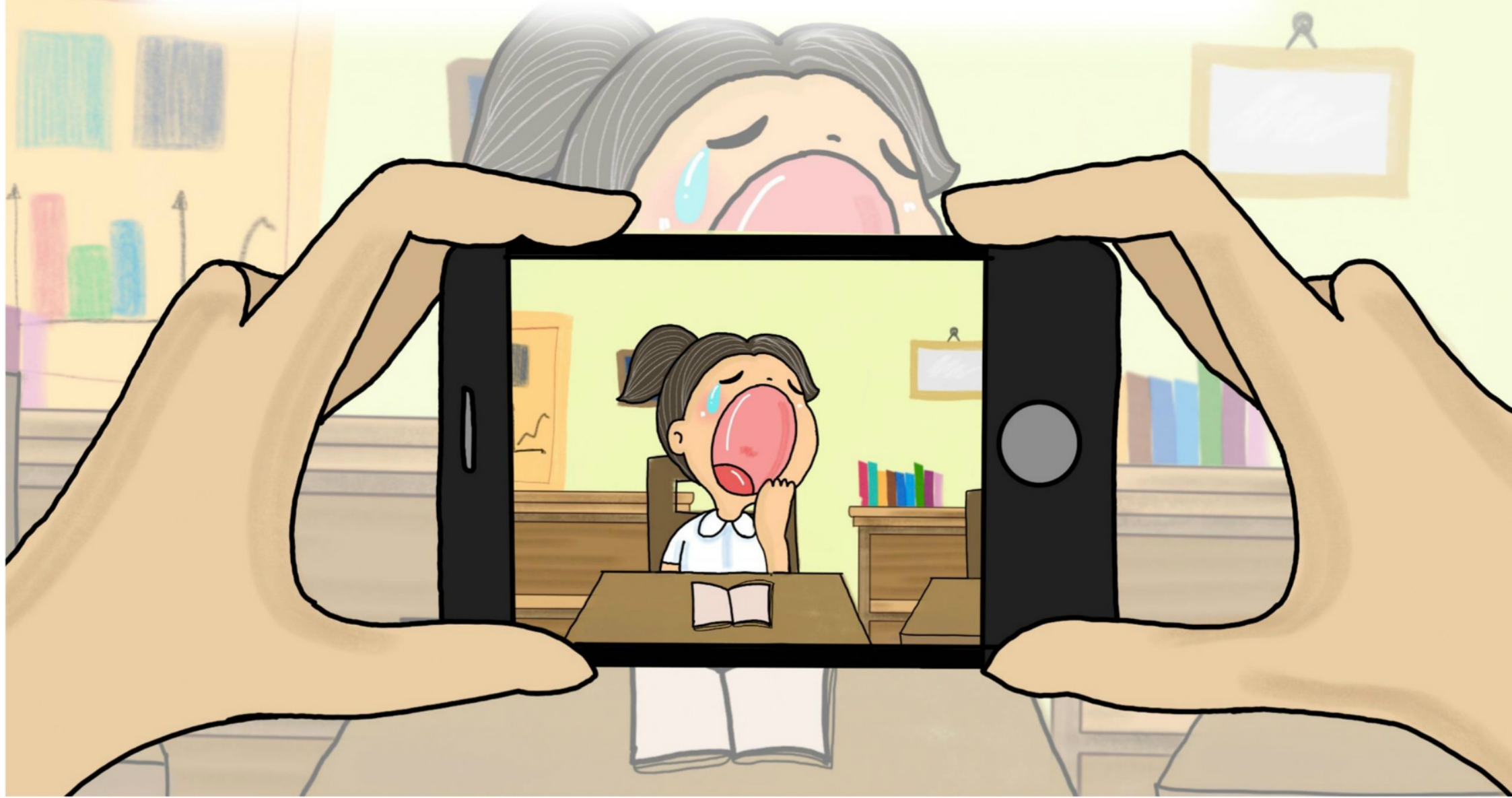


เลยทำให้ก้อยเพลอหาวกลางห้องเรียน หาวอยู่หลายครั้ง  
“เหอ งวงจ้งเลย” ก้อยบนพืมพำกับตัวเอง





กล้า จอมดี๊ คิดแผนการแก๊งก้อยออกแล้ว  
กล้าไม่รอช้า รีบหยิบโทรศัพท์ออกมาถ่ายภาพขณะที่ก้อยกำลังหา



กล้านำภาพสุดลับ ที่แอบถ่ายก็อยู่ขณะหาในห้อง  
โพสต์ลงในเฟซบุ๊ก เพื่อแกล้งกอยอย่างสนุกสนาน



# ตอนเย็นขณะนั่งทำการบ้าน

ก็อยก็ต้อตกใจ ที่เห็นภาพของตนเองอยู่ในเฟซบุ๊ก  
ก็อยนั้งอ่านความคิดเห็น มีแต่ความคิดเห็นที่ไม่ดีเกี่ยวกับเธอ  
ทำให้ก็อยเสียใจและอับอายมาก

อ๊วย! หน้าเกลียดจัง 😡

ง่วงขนาดนี้ไปนอนเลยไหม 😴

หน้าตา ก็สวย แต่ทำตัวเข้า





เช้าวันรุ่งขึ้น...

ก้อยจึงเดินเข้าไปหากำลังที่

“เธอทำแบบนี้ได้อย่างไร รู้ไหมฉันไม่ชอบเลย” ก้อยทำน้ำเสียงไม่พอใจ

“ฉันก็แค่แกล้งเธอเล่น ๆ ส่นุก ๆ เองก้อย ทำไมต้องคิดมากด้วย” กำลังตอบกลับ โดยไม่รู้สึกผิด

# ทั้งสองทะเลาะกัน

จนคุณครูเดินเข้ามาพอดี จึงสอบถามเรื่องราวทั้งหมดที่เกิดขึ้น



๑๐

คุณครูจึงอธิบายให้เด็ก ๆ ฟัง

“เด็ก ๆ ทุกคน รู้จักการรังแกกันบนโลกไซเบอร์ไหม” คุณครูถาม แต่ทุกคนกลับเงิบเพราะไม่เข้าใจ

“Cyber Bulling ก็คือการรังแกกันในโลกไซเบอร์ระหว่างบุคคล

ที่อาจส่งผลเสียต่อผู้อื่นผ่านทางอินเทอร์เน็ตในรูปแบบต่างๆไม่ว่าจะเป็นการใส่ร้ายป้ายสี

การใช้ถ้อยคำหยาบคาย การส่งต่อข้อมูลลับ หรือแม้แต่การแอบอ้างชื่อผู้อื่นในการสนทนา

ให้ผู้อื่นได้รับความเสียหายก็ถือว่ามีคามผิดนะ”



“ ส่งผลให้ผู้ถูกกระทำได้รับความเจ็บปวดทางจิตใจ อับอาย อาจก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพจิตได้ เช่น เกิดความวิตกกังวล ภาวะซึมเศร้า นอกจากนี้การกระทำเหล่านี้ยังสามารถเอาผิดทางด้านกฎหมายก็ได้ค่ะ”  
คุณครูอธิบายให้เด็ก ๆ ฟัง



๑๒

กล้าเริ่มสำนึกผิดในความสุขของตน จึงหีบโทรศัพท์ขึ้นมา แล้วลบภาพก้อยทิ้ง และขอโทษก้อย  
“เราขอโทษนะก้อย เราไม่คิดว่าสิ่งที่เราอยากเล่นสนุก แต่มันทำให้คนอื่นเดือดร้อน ทีหลังเราจะคิดก่อนทำนะก้อย”  
“ไม่เป็นไร เราให้อภัยเธอนะกล้า เราเองก็ได้เรียนรู้จากเหตุการณ์นี้เช่นกัน” ก้อยกล่าวให้อภัยกล้า  
เพื่อน ๆ ต่างก็ให้อภัยกล้า และกลับมาเป็นเพื่อนกันเหมือนเดิม





## cyberbullying คืออะไร

cyberbullying คือ “การกลั่นแกล้งกันผ่านโลกไซเบอร์” โดยรูปแบบการรังแกกันมีทั้งการใส่ร้ายป้ายสี การใช้ถ้อยคำหยาบคายต่อว่าผู้อื่นหรือการส่งต่อข้อมูลลับ เพื่อทำให้ผู้อื่นเสียหายผ่านทางอินเทอร์เน็ต ในรูปแบบต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นการส่งข้อความ คลิปวิดีโอ จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อให้ฝ่ายที่ถูกกระทำรู้สึกอับอาย รู้สึกเจ็บปวด ได้รับผลกระทบทางจิตใจ

## เด็ก ๆ จะรับมือ Cyberbullying อย่างไร?

**STOP** หยุดระรานกลับด้วยวิธีการเดียวกัน หยุดตอบโต้

เพื่อไม่ให้เกิดการกระทำซ้ำหรือเพิ่มความรุนแรงของเหตุการณ์มากยิ่งขึ้น

**BLOCK** ปิดกั้นผู้ที่ระราน ไม่ให้เขาสามารถติดต่อ โพสต์ หรือระรานเราได้อีก

**TELL** บอกพ่อแม่ ครู หรือบุคคลที่ไว้ใจ เพื่อขอความช่วยเหลือ

**REMOVE** ลบภาพหรือข้อความระรานรังแกออกทันที

**BE STRONG** เข้มแข็ง อดทน ยึดมั่น อย่าไปให้คุณค่ากับคนหรือคำพูดที่ทำร้ายเรา





เพื่อนตัวร้ายกับภัยไซเบอร์