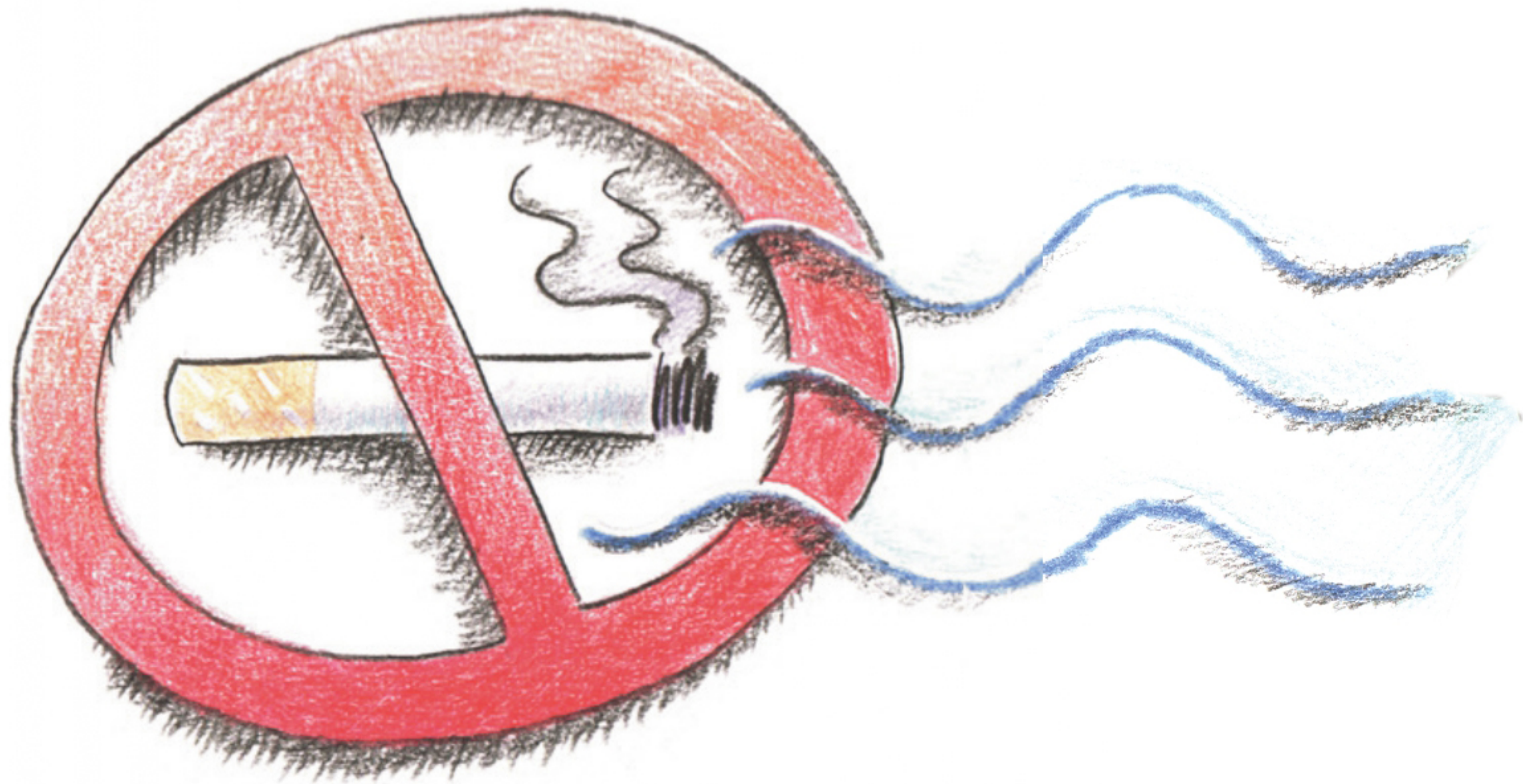


ควันบุหรี่เป็น อันตรายต่อสุขภาพ



๒๓ เหล้ามัน



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ พญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0-2278-1828

<http://www.ashthailand.or.th>, <http://www.smokefreezone.or.th>



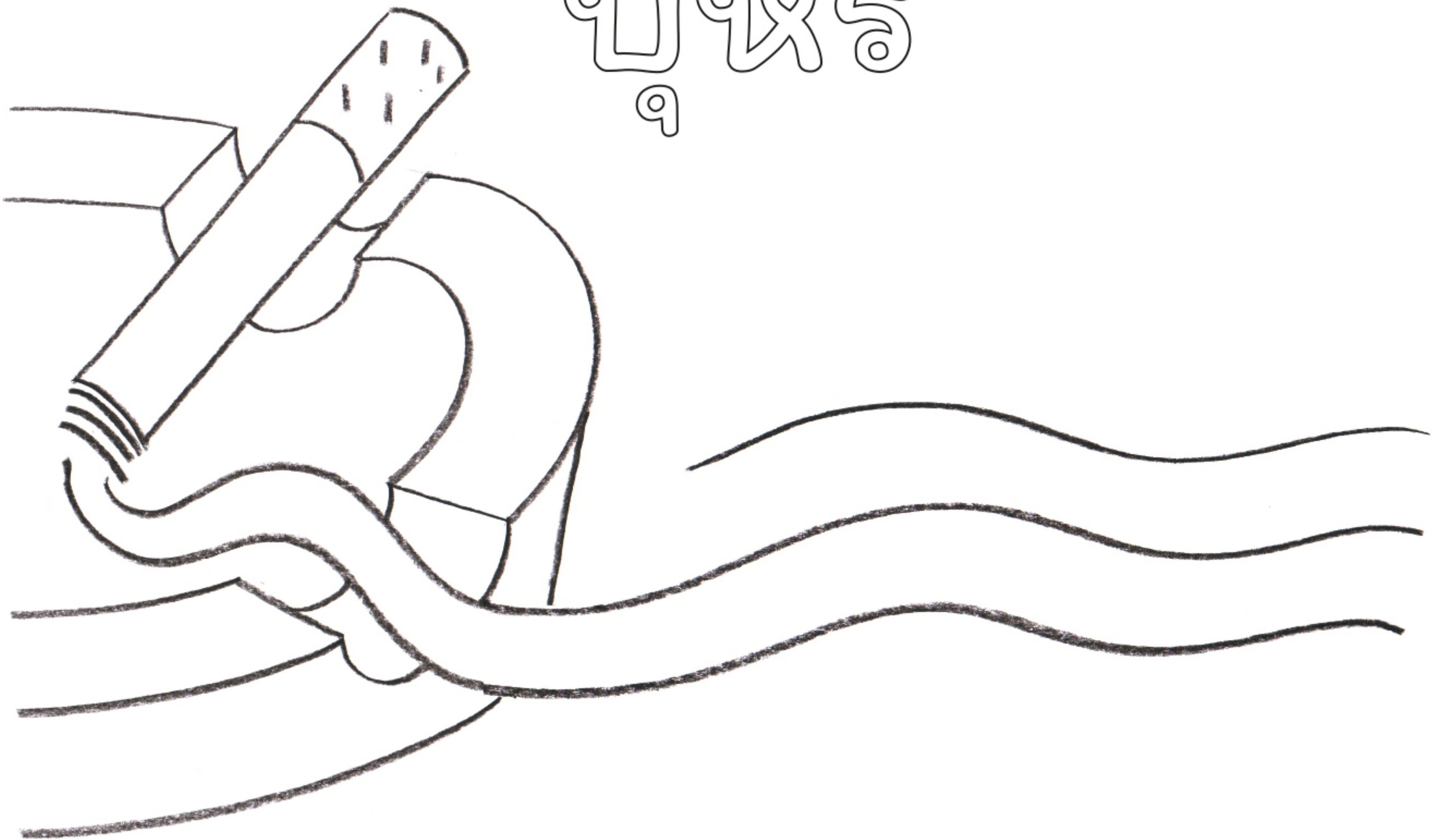
ISBN 978-616-7230-37-5



มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่



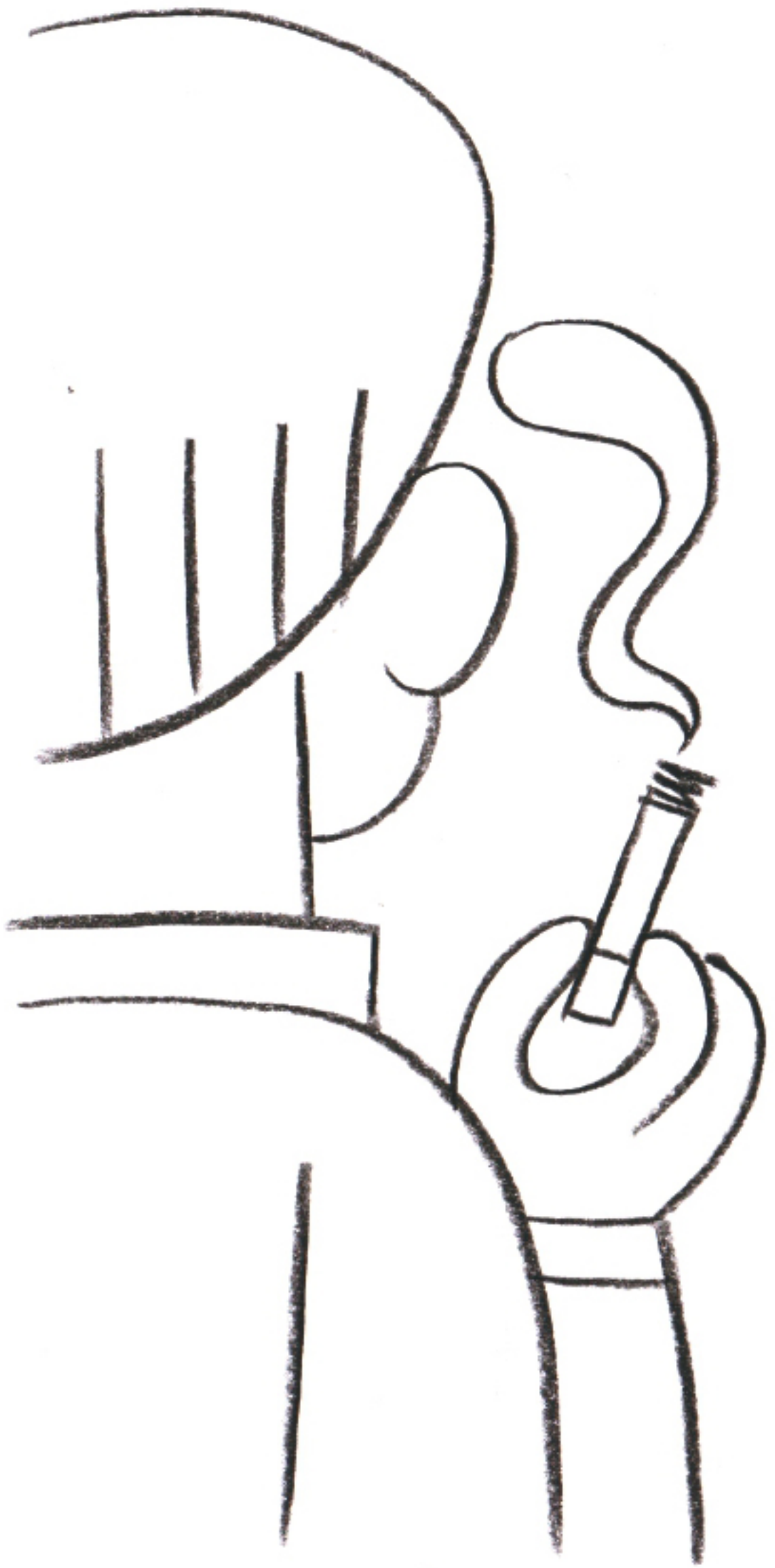
บุหรื



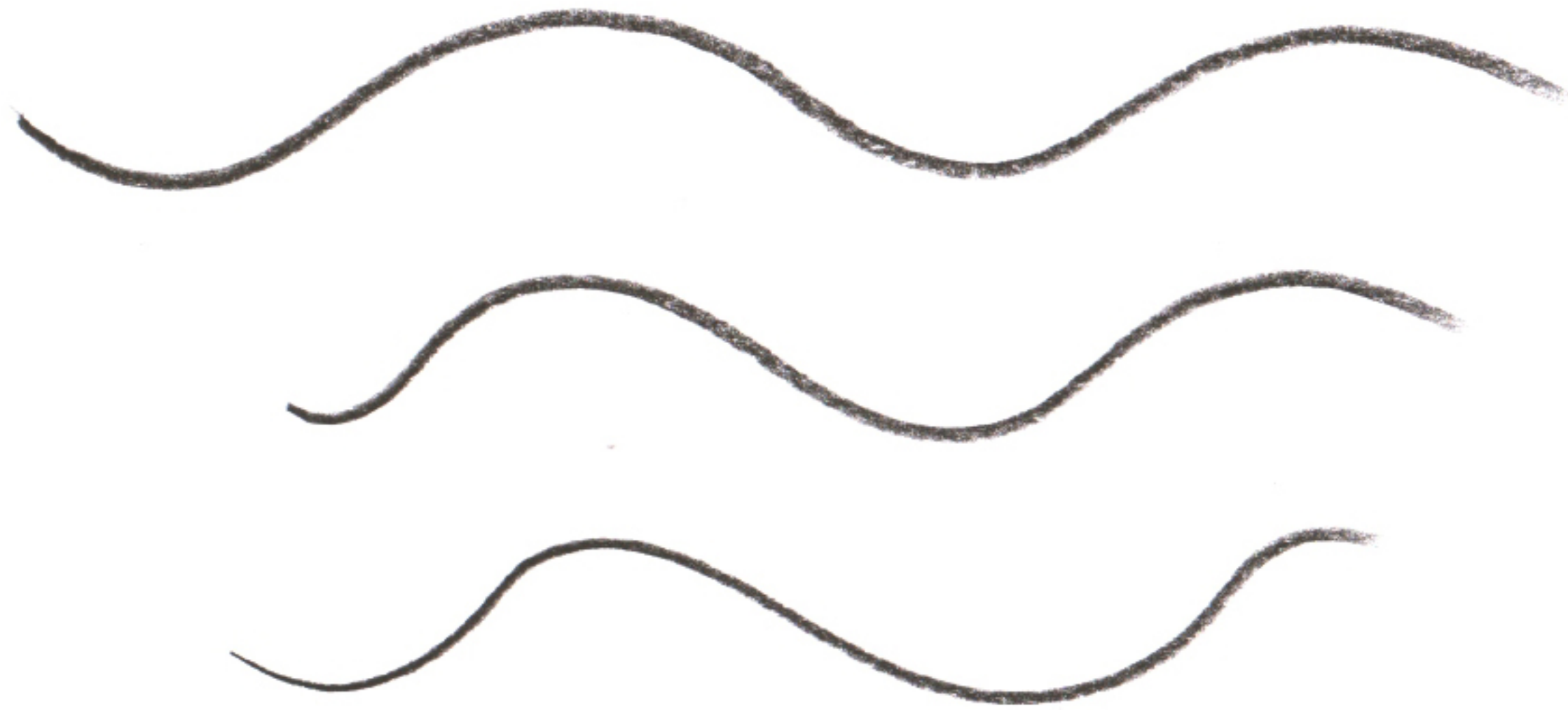
เหม็น



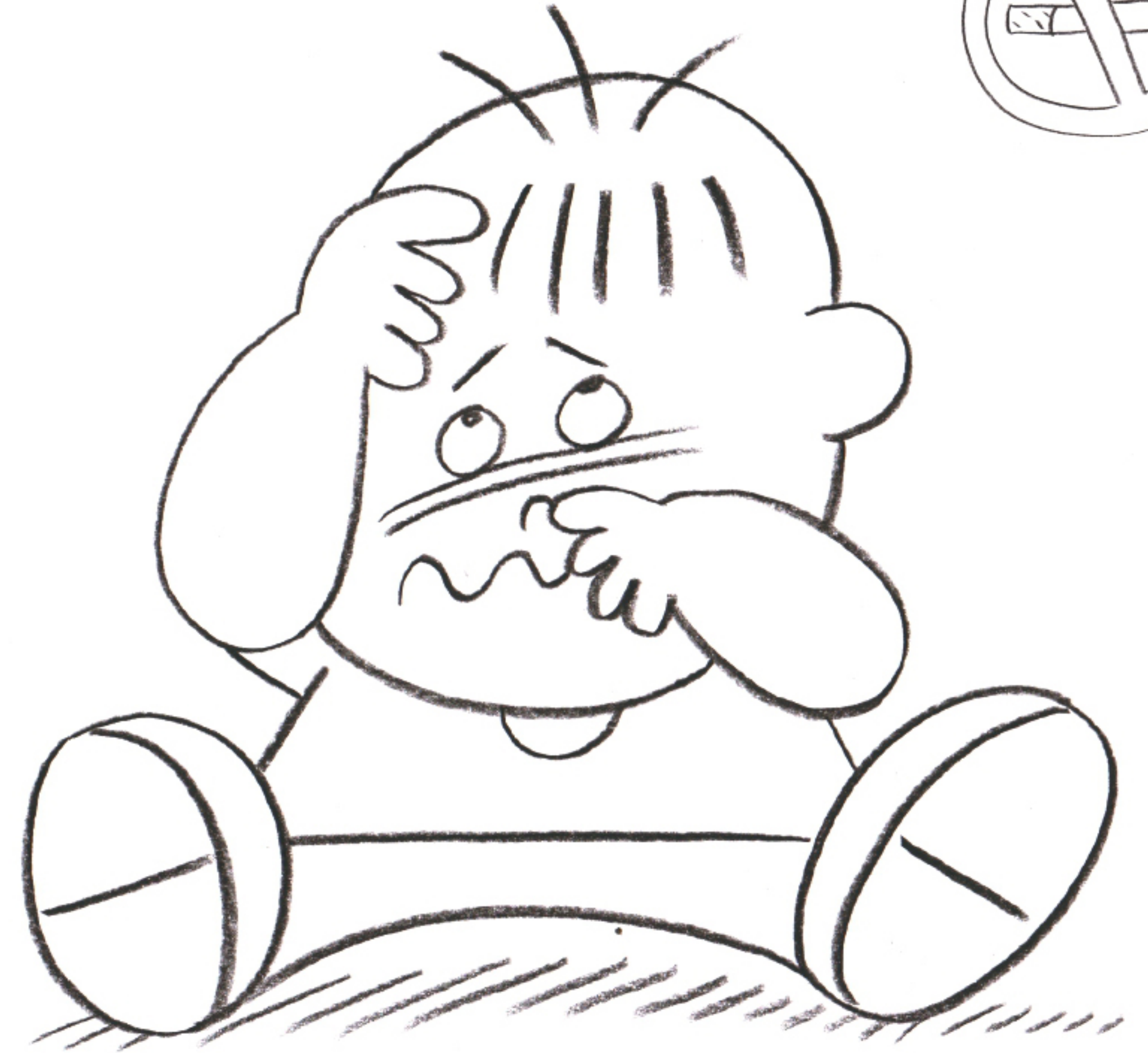
TAMAWIT



ผม



เหล้า
หมิ่น

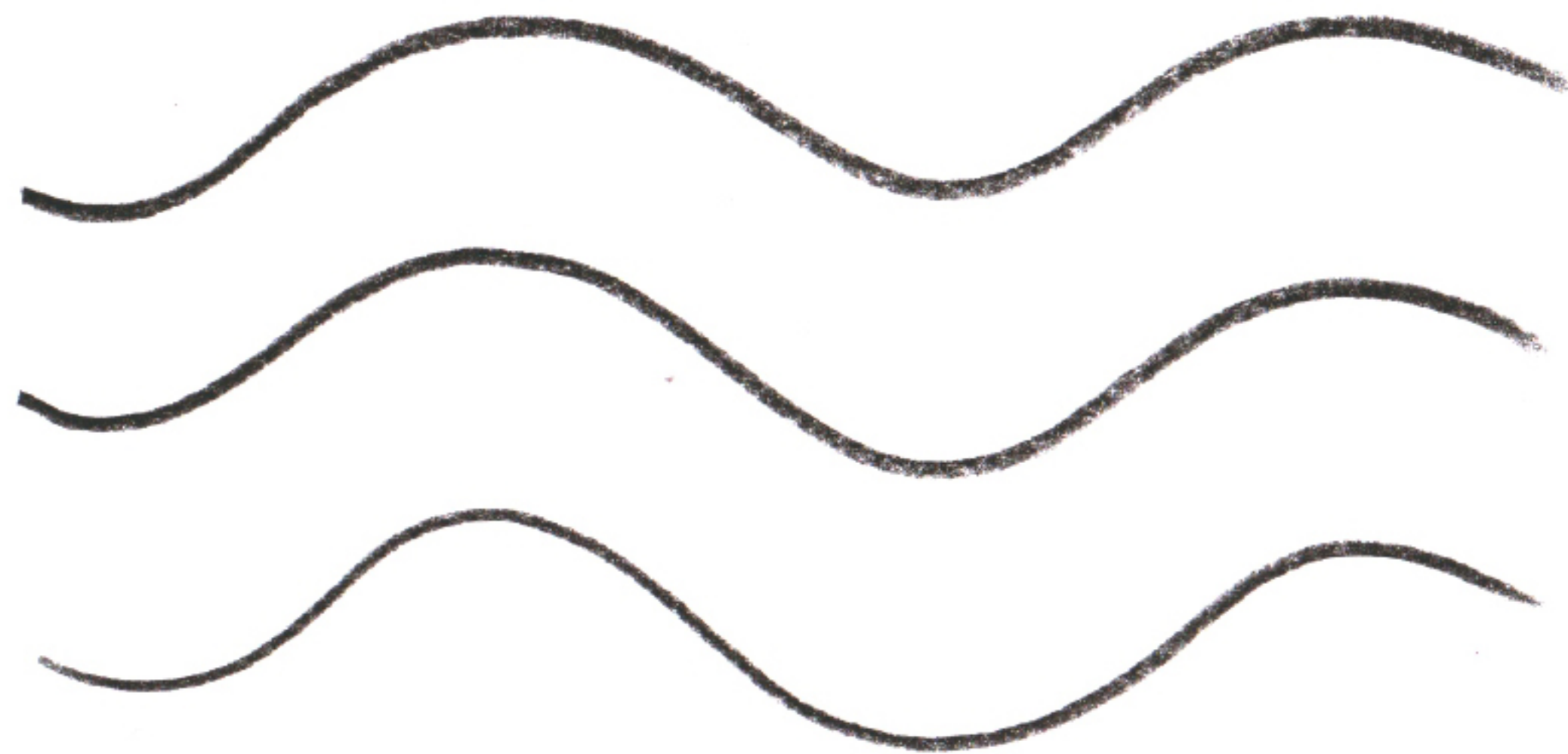


4 ที่จะปกป้องครอบครัวของคุณ

จากควันบุหรี่ คือ



ปาก

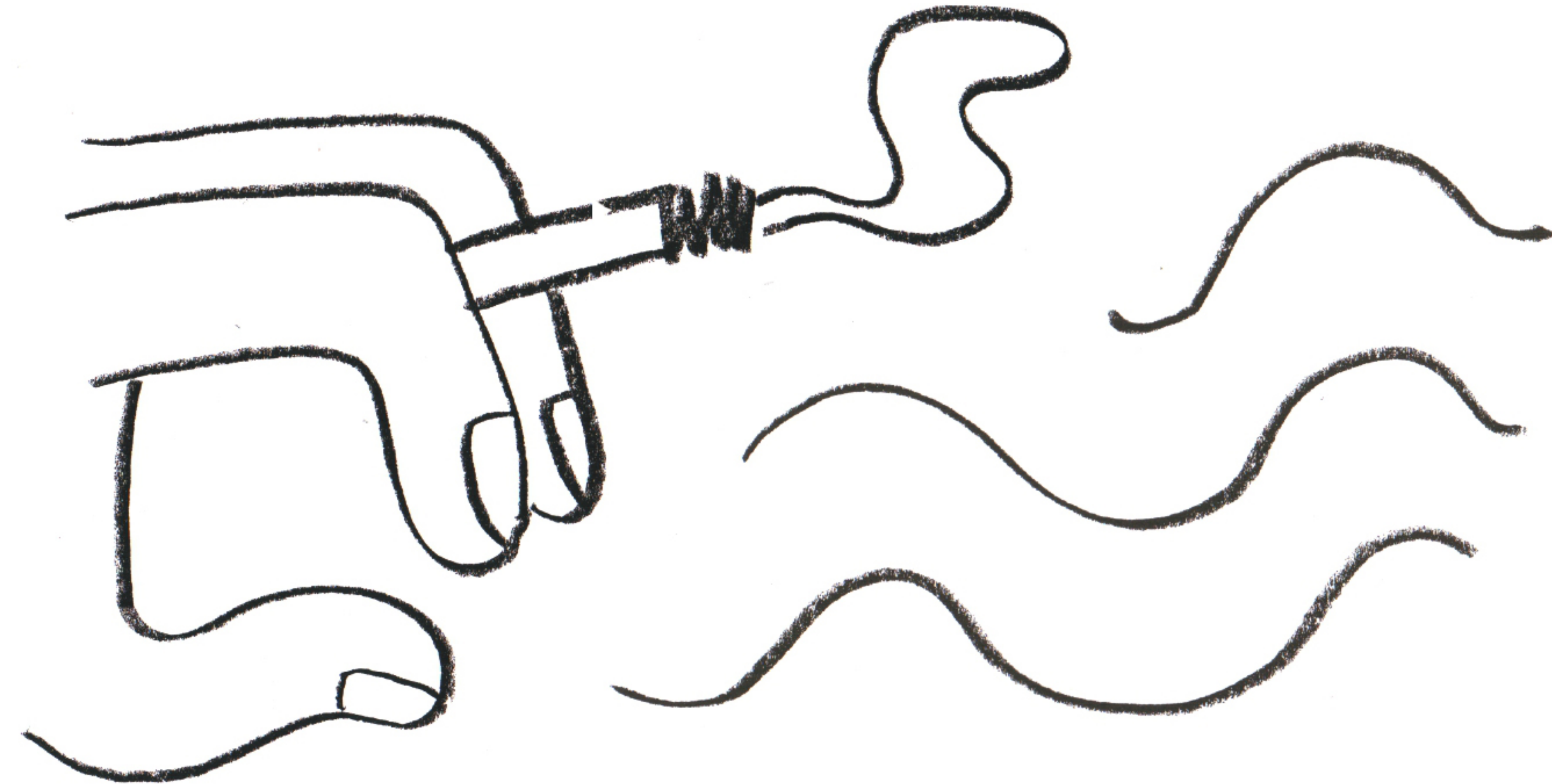


เขมิน



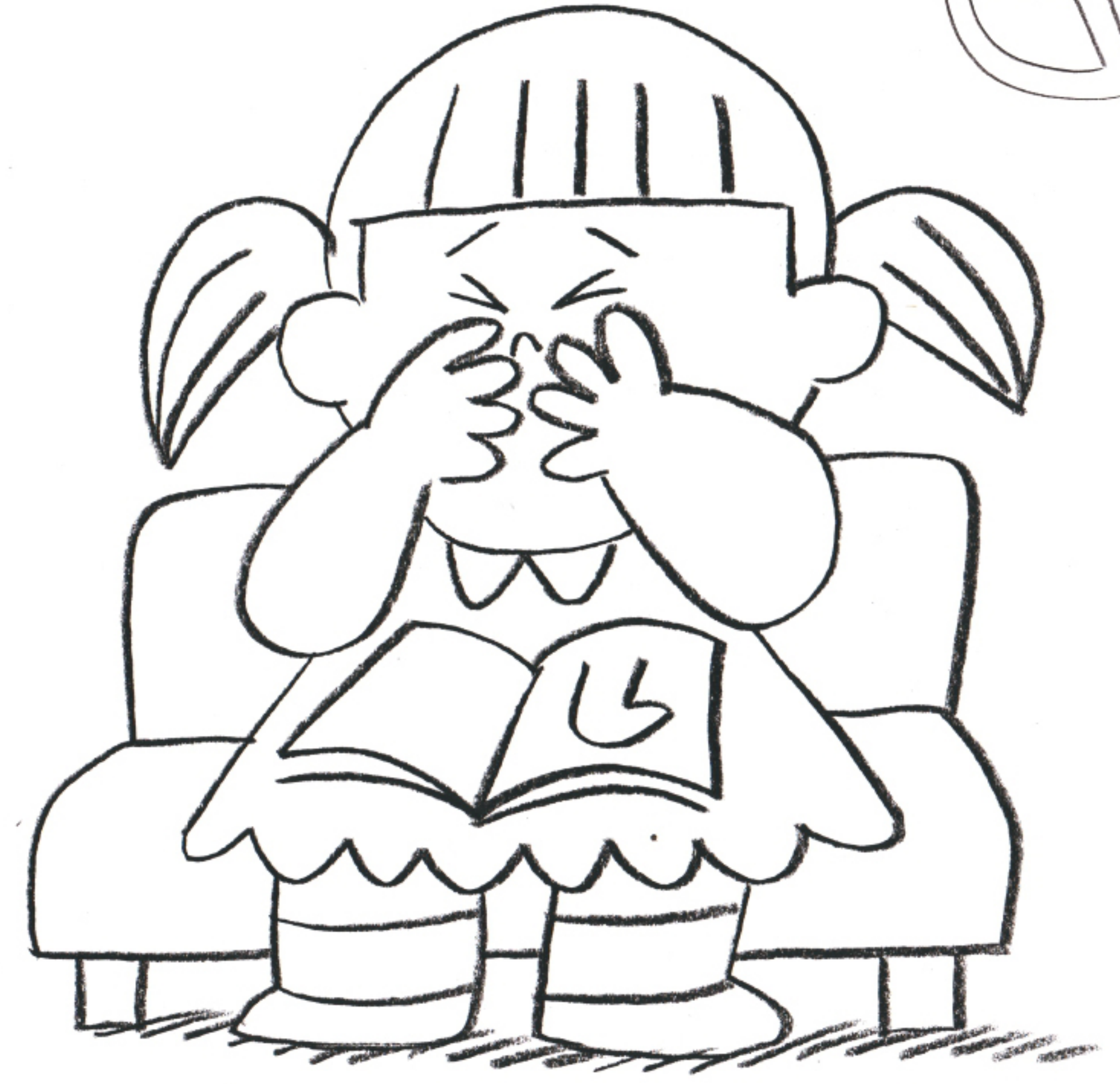
TANAWIT

มือ



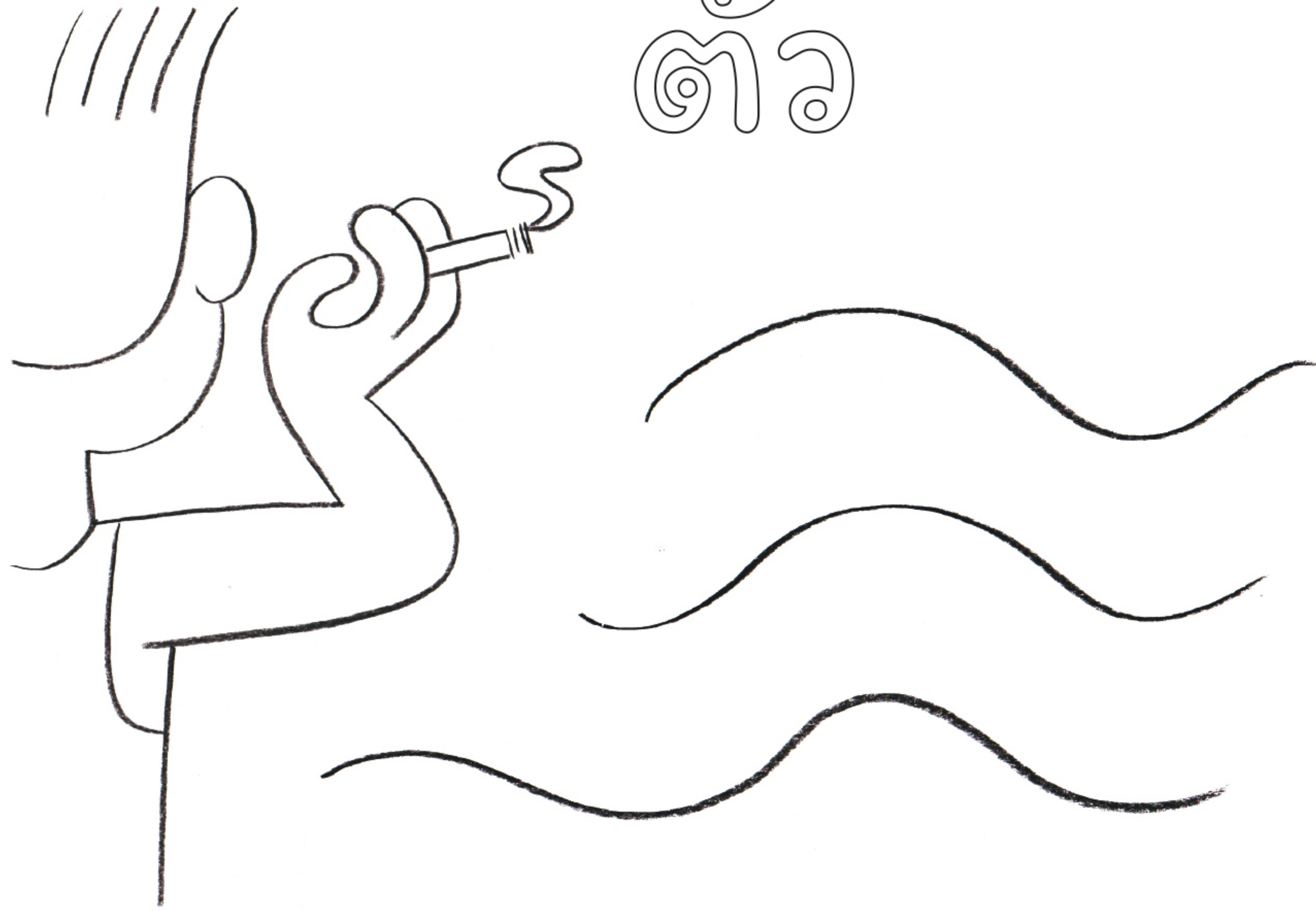
8 ก็ไม่สูบบุหรี่ในที่ทำงาน

เขม้น



TAMAWIT

9 ในรถยนต์และ



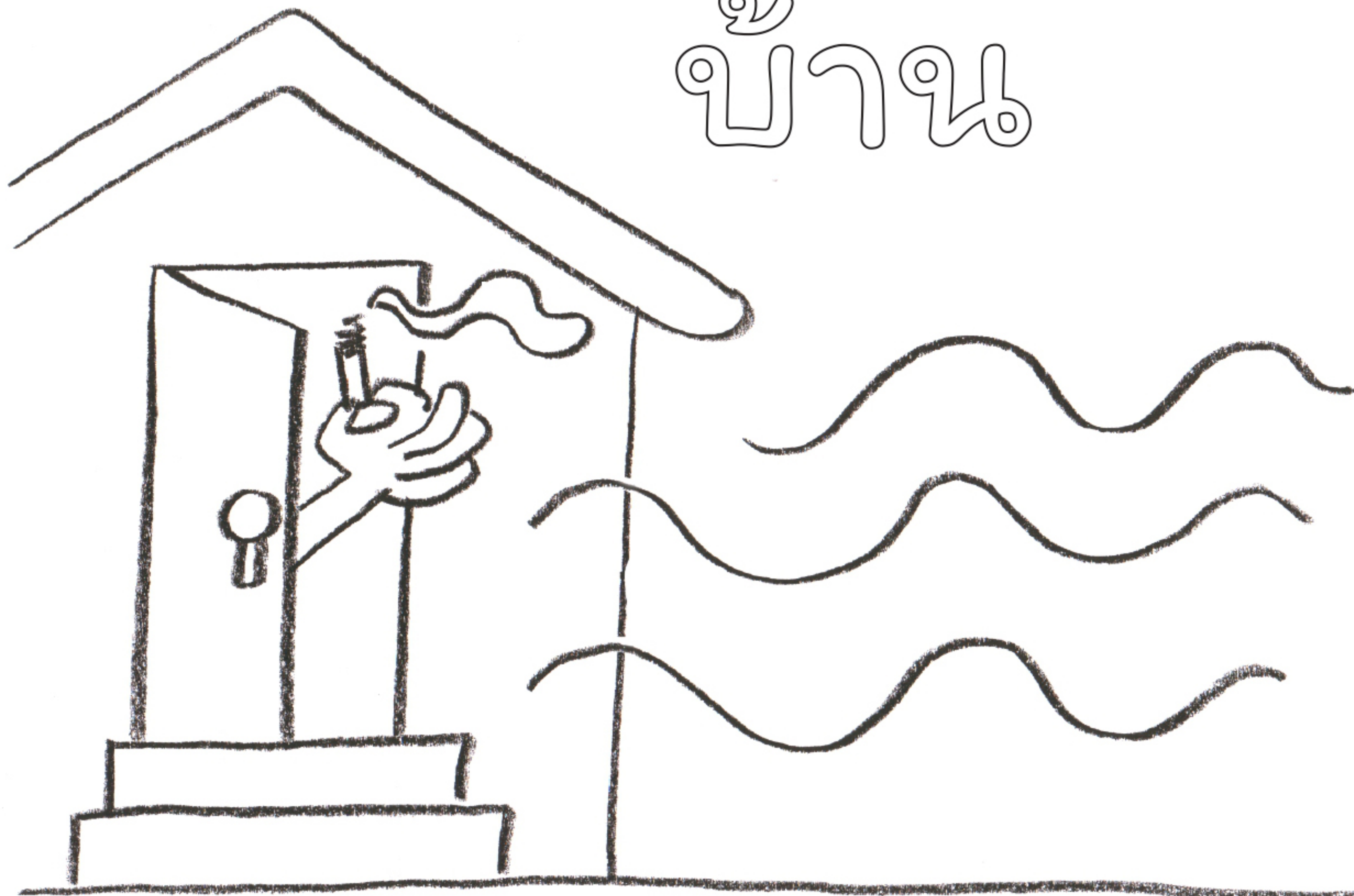
ในบ้านของคุณ

เหม็น

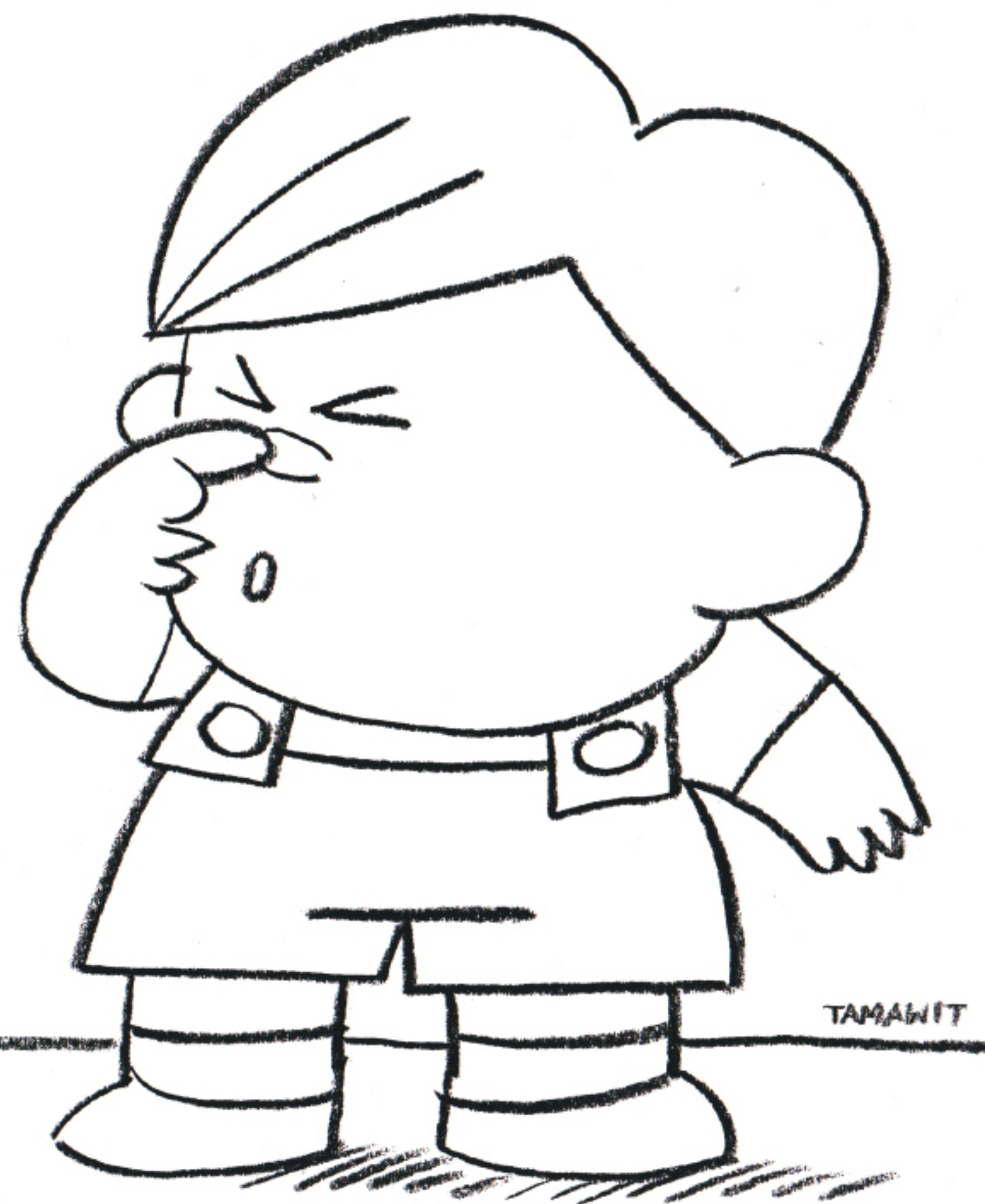


การไม่สูบบุหรี่

บ้าน



เหม็น



ในบ้านและที่ทำงาน

จะช่วยให้คุณ

ทันทีที่บุหรี่ถูกจุดขึ้น การเผาไหม้ของมวนบุหรี่จะทำให้เกิดสารเคมีที่เป็นพิษส่งผ่านมายังผู้ไม่สูบบุหรี่ที่อยู่บริเวณเดียวกันในรูปของควันบุหรี่ ซึ่งประกอบด้วยสารเคมีมากกว่า 7,000 ชนิด และมี 70 ชนิด ที่เป็นสารก่อมะเร็งจากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ ปี พ.ศ.2560 พบว่า การได้รับควันบุหรี่มือสองในบ้านเพิ่มขึ้นเป็น 17.3 ล้านคน

ควันบุหรี่เป็นอันตรายต่อเด็กอย่างไร?

การได้รับควันบุหรี่มือสองและมือสามของเด็ก ทำให้มีโอกาasเป็นโรคหืดเพิ่มขึ้นถึง 2 เท่า หากเด็กที่มีอาการของโรคหืดอยู่แล้ว จะเกิดอาการหอบบ่่อยขึ้น และรุนแรงขึ้น ยังเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดน้ำขังในช่องหูส่วนกลาง ส่งผลต่อพัฒนาการรับรู้และการทรงตัวของเด็กในอนาคต สารพิษในควันบุหรี่สามารถสะสมในร่างกายเด็กได้ และมีผลอย่างมากต่อการเพิ่มความเสี่ยงที่จะเป็นโรคมะเร็งปอดในอนาคต

เลิกบุหรี่ได้ง่ายขึ้น

การสูบบุหรี่ของคุณ เสี่ยงกับการที่ลูกคุณจะกลายเป็นคนติดยาหรือเด็กเล็กจะเกิดพฤติกรรมเลียนแบบจากต้นแบบการสูบบุหรี่ของพ่อแม่ ผู้ปกครอง และคนใกล้ชิดที่อยู่ในบ้านเดียวกัน

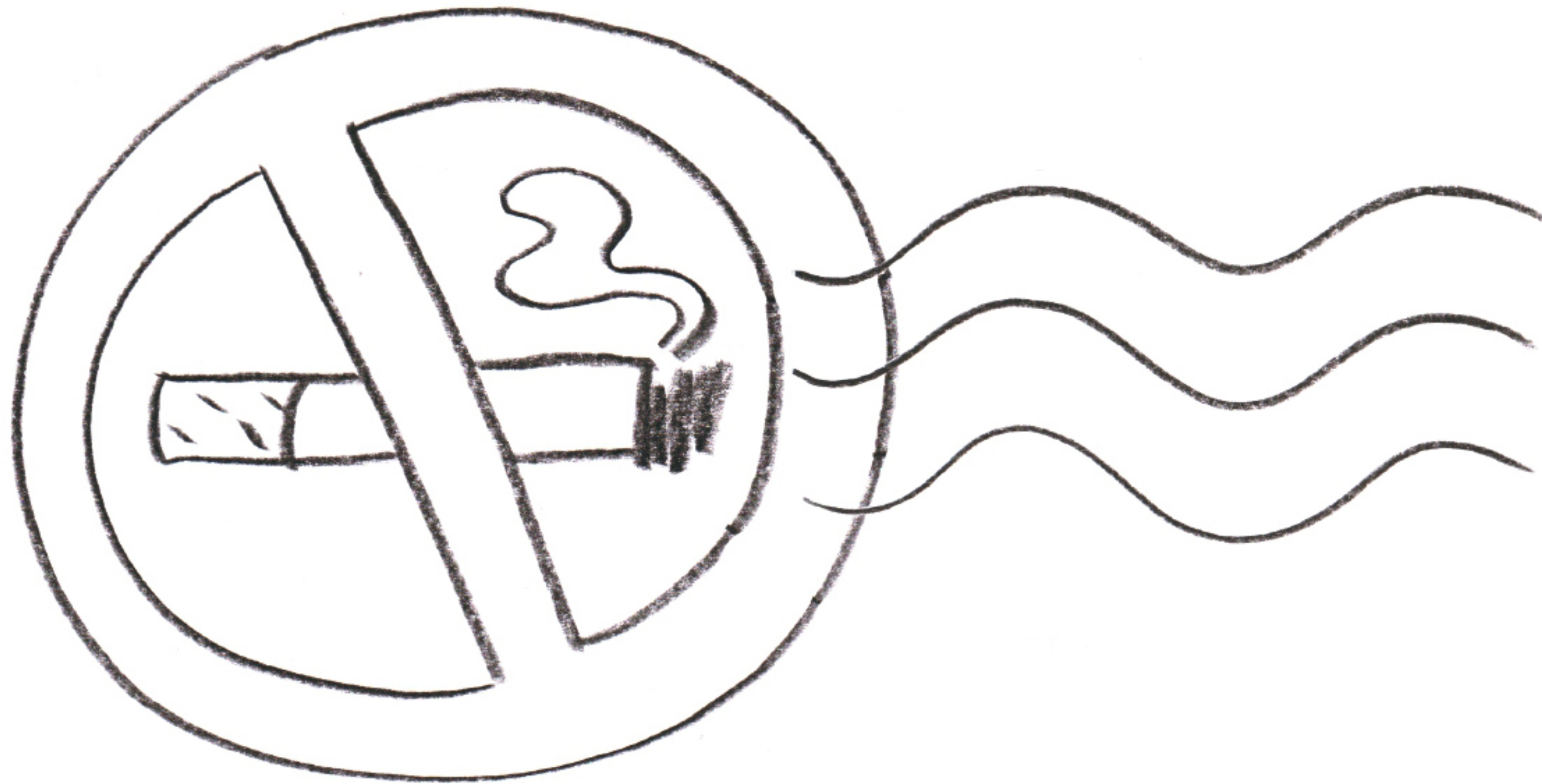
ฉะนั้น จึงหวังเป็นอย่างยิ่งว่า หนังสือภาพเรื่อง “เหม็น” ที่จัดทำขึ้นสำหรับเด็กให้เกิดการรับรู้และเรียนรู้ถึงโทษของควันบุหรี่ที่มีต่อเด็กแล้ว จะเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยสร้างค่านิยมให้คนไทยไม่สูบบุหรี่ในบ้าน ซึ่งนอกจากจะลดอันตรายของควันบุหรี่มือสองในบ้านที่มีต่อเด็กเล็ก ยังทำให้เด็กในบ้านมีความเสี่ยงที่จะติดยาหรือน้อยลง เนื่องจากเป็นต้นแบบที่ไม่มีการสูบบุหรี่ในบ้าน ในขณะที่ผู้สูบบุหรี่เองจะสูบบุหรี่ย่อยลง และเลิกบุหรี่ได้ง่ายขึ้น



ควันบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ควันบุหรี่เป็น อันตรายต่อสุขภาพ

ภาพโดย : ธรรมวิทย์ สุวรรณพฤษ์



เหม็น



หนังสือภาพ “เหม็น” ผู้แต่ง : คุณธรรมวิทย์ สุวรรณพฤษ์

ISBN : 978-616-7230-37-5

จัดพิมพ์ / เผยแพร่ : มูลนิธิธรรมาวุธเพื่อการไม่สูบบุหรี่

พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 5,000 เล่ม ปีที่พิมพ์ 2564

36/2 ซอยประดิพัทธ์ 10 ถนนประดิพัทธ์ แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

โทร. 0-2278-1828 <http://www.ashthailand.or.th> E-mail : info@ashthailand.or.th