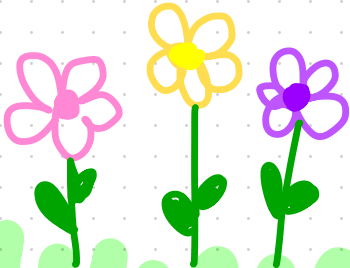
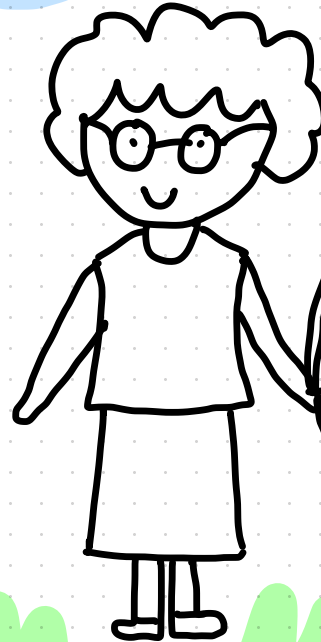


ชุมชนไทยๆ
ท้อใบทอง

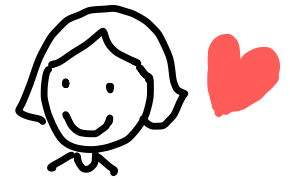
สำหรับเด็กอายุ
3 - 6 ปี¹

ณ
เรือและคาเฟ่ : ฟังาม





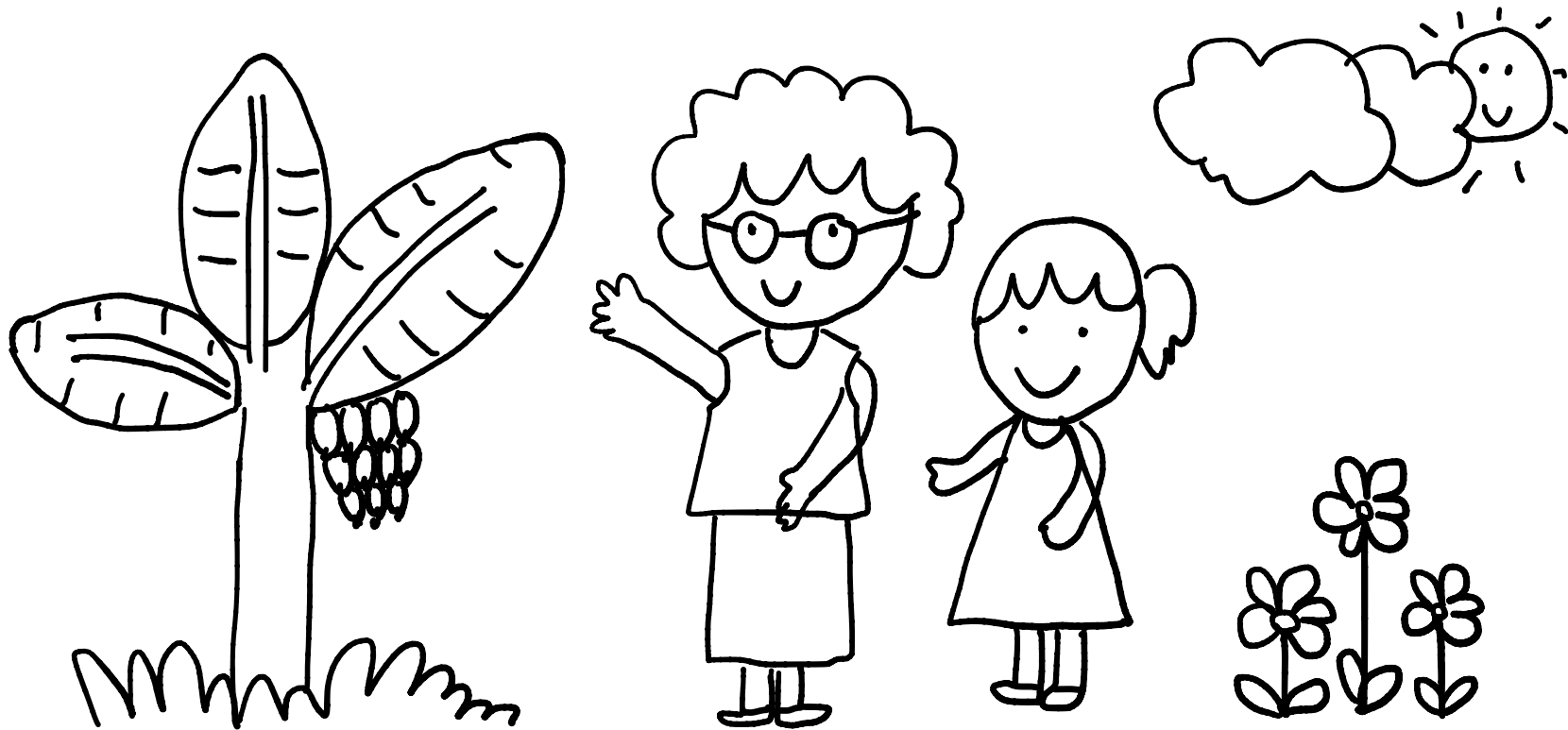
คำอธิบายก่อนการใช้หนังสือนิทานสำหรับผู้ปกครอง



หนังสือนิทานเล่มนี้ได้รับรางวัลยอดเยี่ยม ในการประกวด นิทานसानฝัน ของ มูลนิธิพูนพลัง ในปี 2563 เนื้อหาเหมาะกับเด็กอายุ 3-6 ปี เป็นนิทานคำกลอน ใช้ภาพวาดลายเส้น มีวัตถุประสงค์เพื่อให้เด็กได้เรียนรู้การใช้ใบตองที่เป็นใบของกล้วยมาใช้ห่อขนมได้มากมายหลายอย่าง ใบตองมีกลิ่นหอม ใช้แทนห่อพลาสติกได้จึงทำให้ลดโลกร้อน และช่วยอนุรักษ์วัฒนธรรมไทยได้ด้วย นอกจากนั้นเด็กๆยังสามารถระบายสีลงบนนิทานลายเส้นเพื่อส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ และยังช่วยพัฒนากล้ามเนื้อมัดเล็กในการเตรียมความพร้อมในการเขียนหนังสือต่อไป

ท้ายเล่มของนิทานเป็นกิจกรรมต่อยอดสำหรับผู้ปกครองที่สามารถนำไปใช้กับเด็กได้ 3 กิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมการถามชวนคิดหลังฟังนิทาน กิจกรรมต่อยอดการประกอบอาหาร และกิจกรรมต่อยอดงานศิลปะ

ผู้แต่งนิทานหวังว่าหนังสือนิทานเล่มนี้ คงจะเกิดคุณค่ากับเด็กๆ และผู้ปกครอง



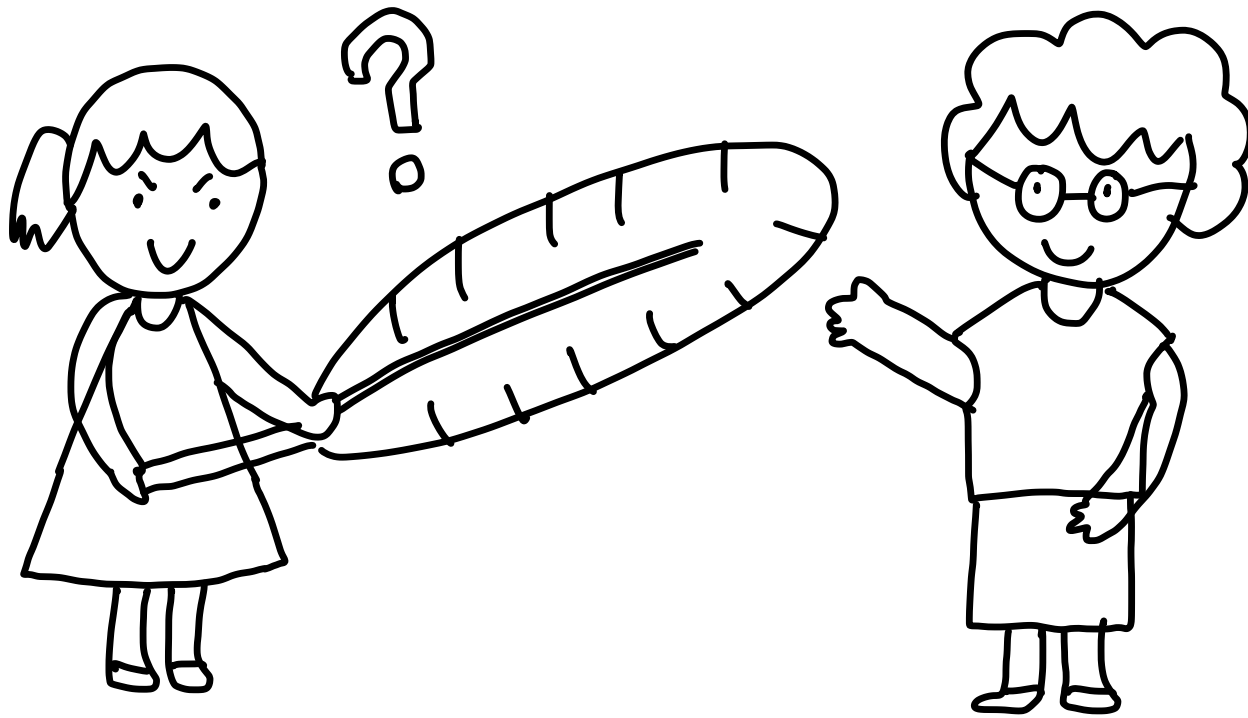
เช้าตรู่วันนี้อากาศสดใส
สองยายหลานพากันช้ชวน

คุณยายพางามตาไปในสวน
ดูตองตานี้ใบสีหลากหลาย

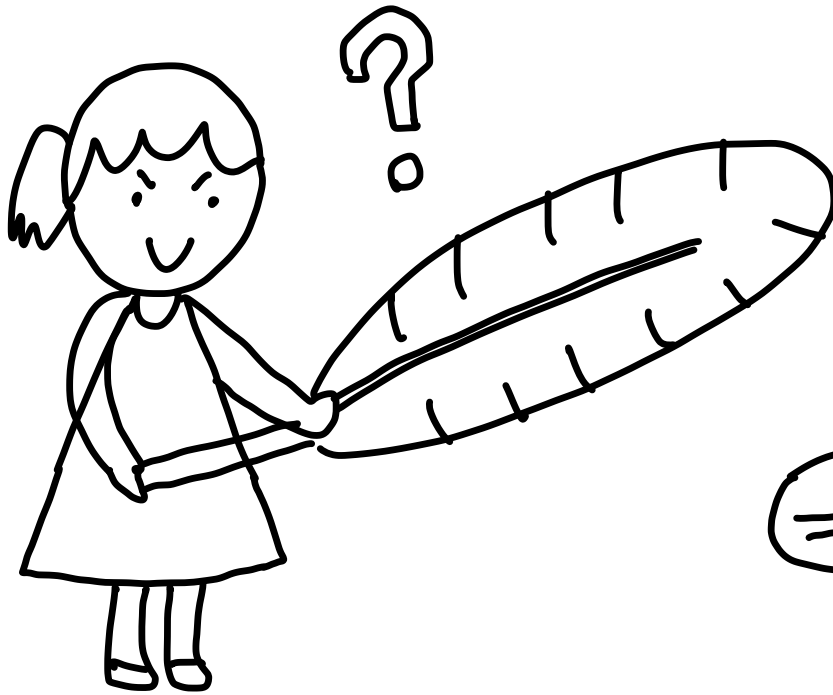


ใบตองที่สีเขียวแก่เต็มที
ตองนั้นมาจากกล้วยต้นใหญ่

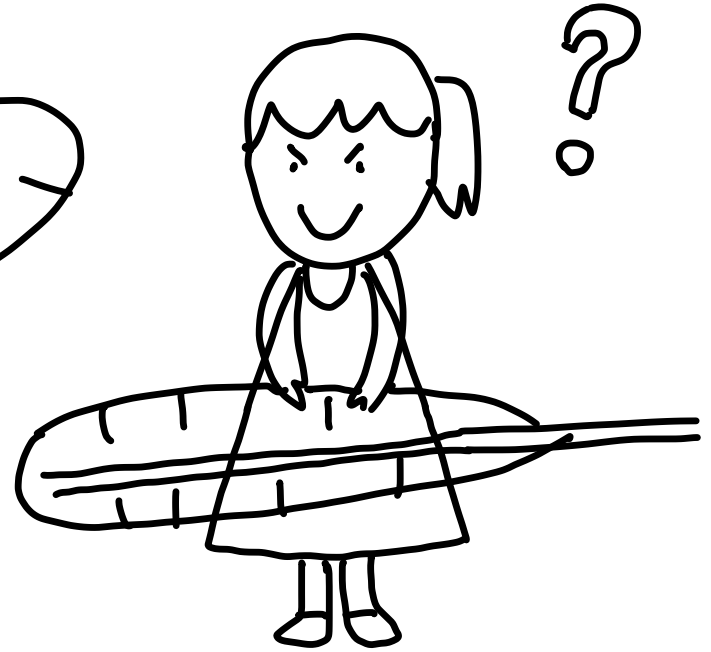
เป็นตองชั้นดีขายจะตัดไป
กลิ่นหอมชื่นใจนำมารับประทาน



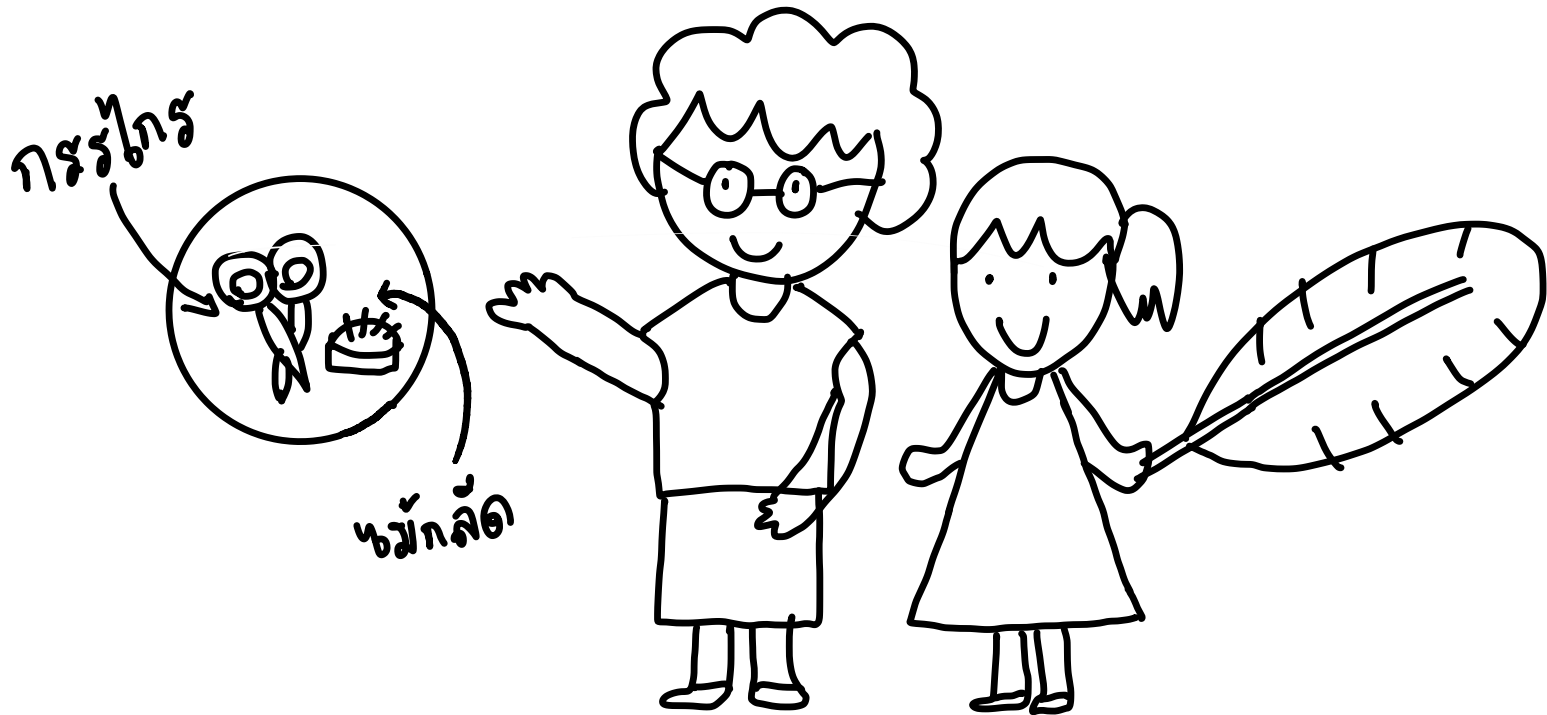
ระหว่างทางที่เดินกลับบ้านไป งามตาพลันเกิดความสงสัย
ทำไม ทำไม ตัดตองตานี ยายบอก ไบนี้ดี ลองฉีกดู



งามตาทดลองทั้งฉีกทั้งดึง
ยายบอก ใบทองตานีนั้นไซ้



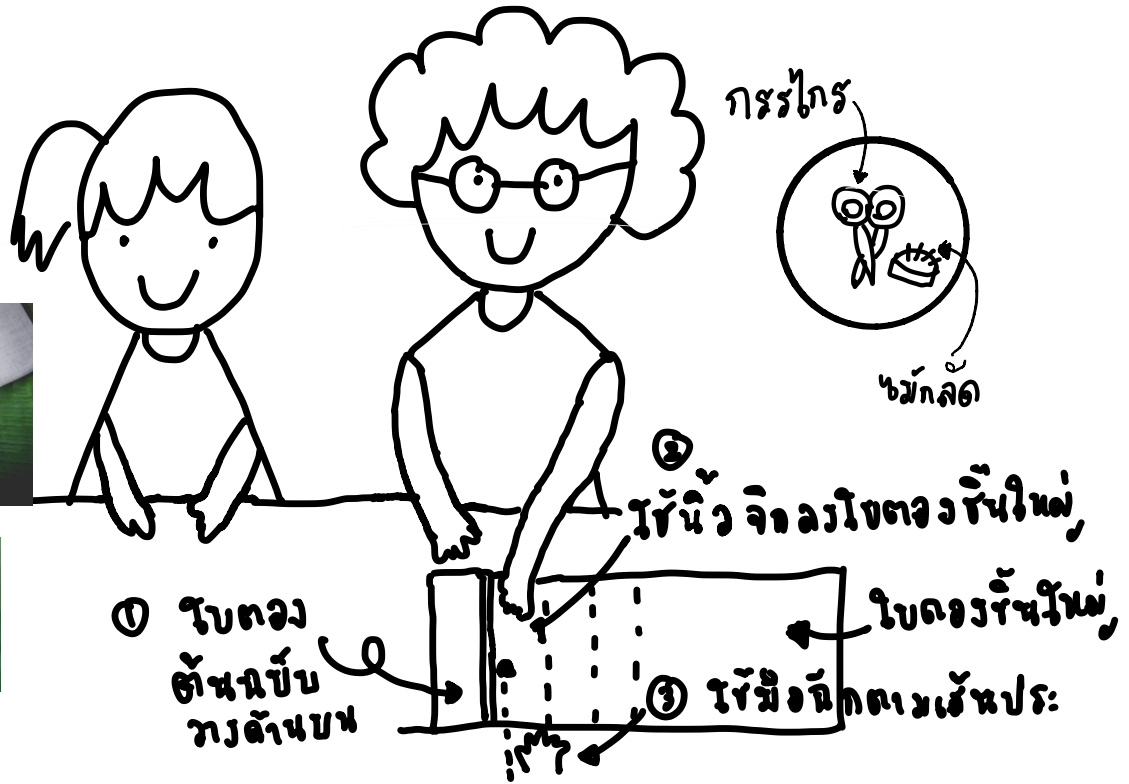
ใบนั้นยังดึงไม่ฉีกขาดง่าย
ใช้ห่อขนมไทยมาแต่โบราณ



เมื่อสองยายหลานเดินมาถึงบ้าน ยายตระเตรียมจานหามาใส่ไว้
อุปกรณ์นั้นหน้าคือกรรไกร อีกทั้งไม้ก่ลัดเตรียมจัดใส่วาง



ยายเตรียมจัดหาผ้าฝ้ายนุ่มนุ่ม แล้วใช้มือขวากุมผ้าเอาไว้
จับแน่นแน่นเช็ด ใบตองไป จาก โคนดูไปให้สุดปลายทาง



เช็ดเสร็จแล้วนำใบตองมาวาง จิ้มตองตามทางกรรไกรเตรียมไว้รอ
ขนมกล้วย ข้าวเหนียวสังขยาใส่ห่อ ไม้กลัดเตรียมรอกลัดตรงกลาง



ข้าวเหนียวปิ้ง



ขนมใส่ไส้



ขนมเข่ง



ขนมตาล



ข้าวต้มน้ำร้อน



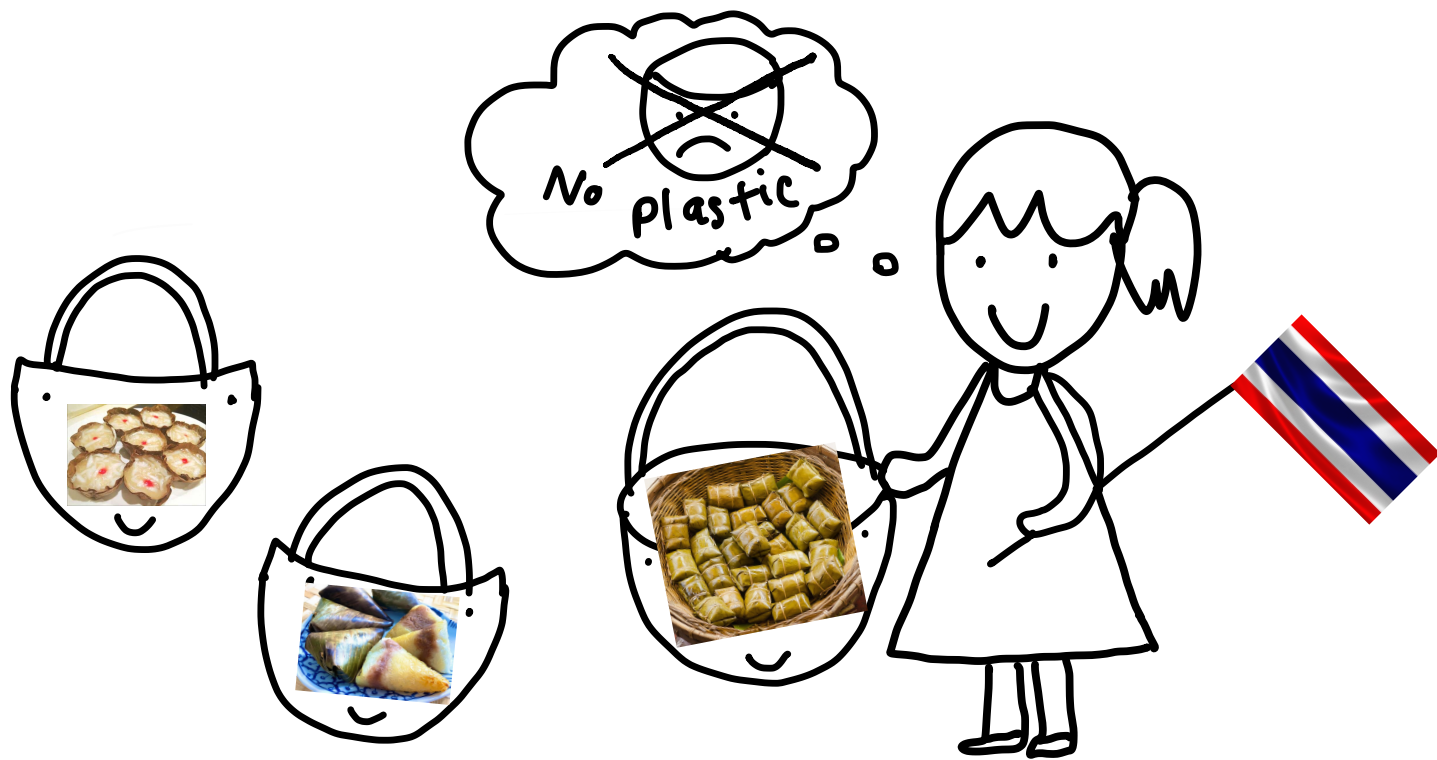
ขนมเทียน

ข้าวเหนียวปิ้ง ขนมใส่ไส้ งามวิไลใช้ใบตองมาห่อ
อีกทั้งข้าวต้มน้ำร้อน ขนมตาลรอ ขนมเข่ง และขนมเทียน

ธูปไม้



งามตาอยากลองทำข้าวต้มมัด น้ำกล้วยและข้าวเหนียวมาผัด
ห่อตองแล้วมัดประกบกาย ใช้ตอกจากไม้มัดและต้มให้คู่กัน

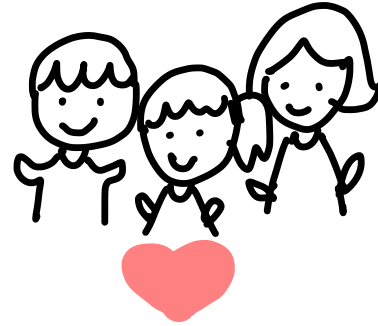


ข้าวต้มมัดห่อตองกลี้นหอมหวล นำเชิญชวนมาใช้แทนพลาสติก
ใช้ตองห่อขนมนำไปปคนิค ทั้งช่วยพลิกฟื้นวัฒนธรรมไทย

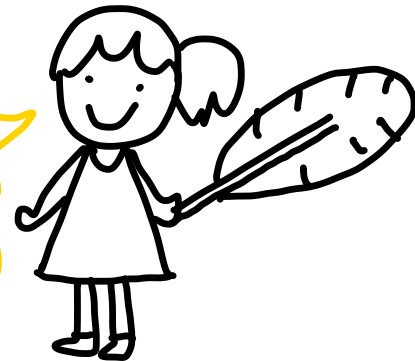
กิจกรรมต่อยอดจากการฟังนิทานสำหรับผู้ปกครอง

1. คำถามชวนคิดหลังฟังนิทาน

- 1.1 ตัวละครในเรื่องมีกี่ตัว มีใครบ้าง?
- 1.2 ทำไมคุณยายใช้ไบตองตานีมาห่อขนม?
- 1.3 มีขนมอะไรบ้างในนิทาน?
- 1.4 เด็กๆเคยรู้จักขนมอะไรบ้างที่ใช้ไบตองมาห่อที่นอกเหนือจากนิทาน ?
- 1.5 การนำไบตองมาห่อขนมมีข้อดีอย่างไร?



ชวนเด็กๆ
คิดและตอบคำถาม
จากนิทานกันค่ะ



2. กิจกรรมต่อยอดงานอาหาร



มาชวนเด็กๆ ทำ
ขนมกล้วยไส้เนยร้อยก้นค่ะ

อุปกรณ์

กล้วยน้ำว้า 10 ใบ บดละเอียด
ใบตอง
แป้งข้าวเจ้า 1 ถ้วยตวง
แป้งมัน 1/4 ถ้วยตวง
น้ำตาล 1 1/4 ถ้วยตวง
เกลือป่น 1/2 ช้อนชา
หัวกะทิ 1/2 ถ้วยตวง
เนื้อมะพร้าวขูด 2 ถ้วยตวง

วิธีทำ

1. นำส่วนผสมทุกอย่างใส่ลงในชามผสม เหลือเนื้อมะพร้าวไว้ 1/4 เอาไว้โรยหน้าในตอนท้าย นวดส่วนผสมทั้งด้วยมือจนเข้ากันเป็นเนื้อเดียว
2. ตักส่วนผสมลงในภาชนะที่เตรียมไว้ แต่จะให้ตีใช้กระทงใบตองดีกว่า เพื่อเพิ่มความหอมของขนมไทยเสร็จนำมามะพร้าวขูดที่เหลือโรยหน้าขนม
3. นำไปนึ่ง 30 นาที หรือนำไปอบก็ได้เช่นกัน ใช้ความร้อนประมาณ 180 องศาเซลเซียส ใช้เวลา 30 นาที
4. เสร็จยกลงหม้อนึ่งจัดจานได้เลย ขนมกล้วยนี้จะทานตอนร้อนหรือตอนเย็นก็ได้อร่อยเหมือนกัน



ไชโย! ขนมกล้วย
เสร็จแล้ว

3. กิจกรรมต่อยอดงานศิลปะ

กิจกรรม: **รูปอะไรเอ่ย**



มาทำศิลปะ
กันค่ะ

อุปกรณ์

1. ไม้ตองสอดตัดเป็นรูปทรงต่างๆหลายๆแบบ
2. กาว
3. ดินสอ
4. สีไม้ หรือสีเทียน
5. กระดาษ A4

**เด็กๆใช้สี
ท่งเติม**

**ไม้ตองสอด
ตัดเป็น
วงกลม**

ขั้นตอนการทำกิจกรรม

1. ผู้ปกครองแนะนำชื่อกิจกรรม และชื่ออุปกรณ์
2. ผู้ปกครองสาธิตวิธีการทำกิจกรรมให้เด็กดู
3. ให้เด็กเลือกอุปกรณ์ตามความสนใจ และต่อเติมรูปทรงตามจินตนาการ
4. เมื่อเด็กทำเสร็จแล้ว ให้ผู้ปกครองชวนเด็กพูดคุยเกี่ยวกับผลงานของตนเองว่าต่อเติมเป็น “รูปอะไรเอ่ย”
5. ผู้ปกครองชวนเด็กเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย และนำผลงานของเด็กตั้งโชว์



ผู้แต่งและวาดลายเส้นประกอบนิทาน

พिंगาม

อาจารย์ ดร.จุฬินทิพา นพคุณ

เกิดวันศุกร์ที่ 6 พฤษภาคม 2520

ปัจจุบันเป็นอาจารย์สอนหนังสือพี่ๆนักศึกษาอยู่ที่คณะครุศาสตร์

หลักสูตรศึกษาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย

มหาวิทยาลัยสวนดุสิต

ประวัติการศึกษา

- ประถมและมัธยมศึกษา จากโรงเรียนสาธิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ศิลปศาสตรบัณฑิต เอกภาษาอังกฤษธุรกิจ คณะวิทยาการจัดการจัดการ จากสถาบันราชภัฏสวนดุสิต
- ครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาจากระบบโรงเรียน คณะครุศาสตร์ จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาปฐมวัยศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
- ศึกษาศาสตรดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาการศึกษาปฐมวัย คณะศึกษาศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ขอขอบคุณภาพขนมในนิทานจากแหล่งข้อมูลต่างๆ

<https://cooking.kapook.com/view69081.html> ขนมกล้วย

<https://cookpad.com/th/recipes/8611602>-ข้าวเหนียวสังขยา

<http://www.nextsteptv.com/khongdee/>ขนมตาล

<https://dessertsweetanddrink.wordpress.com/>ขนมใส่ไส้

<https://cooking.kapook.com/view166247.html>/ข้าวต้มน้ำวุ้น

<https://181573ec-a-62cb3a1a-s-sites.googlegroups.com/>ขนมเทียน

<https://sites.google.com/a/samakki.ac.th/chinese-ancient-dessert-khnmcin-boran/khnm-kheng/> ขนมเซ่ง

<https://cookpad.com/th/recipes/13227572>-ข้าวเหนียวปิ้งไส้เผือก

<https://sites.google.com/site/rungtiwapai15/xahar-pheux-sukhphaph-khawtm-mad/>ข้าวต้มมัด

YouTube รายการกับข้าวกับปลาโอ 173 : ข้าวต้มมัดไส้กล้วย

YouTube รักบ้านเกิด สร้างรายได้ เสริมรายได้ ด้วยข้าวต้มมัด

<https://sites.google.com/site/thailand162540/thngchati-thiy/>ธงชาติไทย