

หนังสืออ่านเพิ่มเติมส่งเสริมนิสัยรักการอ่าน

ฉันชอบกินผัก



นางมณศรัตน์ สํารณรัมย์

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ

โรงเรียนวัดพลมานีย์ สำนักงานเขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร

คำนำ

หนังสือ “ฉันทชอบกินผัก” จัดทำขึ้นเพื่อเสริมประสบการณ์เรียนรู้ให้กับเด็กปฐมวัยเกี่ยวกับชื่อของผัก รูปร่างลักษณะของผัก ประโยชน์ของผัก และสร้างสุขนิสัยที่ดีให้เด็กในการรับประทานผัก มีภาพประกอบที่มีสีสันสวยงาม น่าสนใจ เนื้อหาของหนังสือเป็นการอ่านคำคล้องจอง โดยครูอ่านให้ฟัง แล้วให้เด็กอ่านตามครู เพื่อส่งเสริมให้เด็กมีนิสัยรักการอ่าน มีจินตนาการ และความคิดสร้างสรรค์

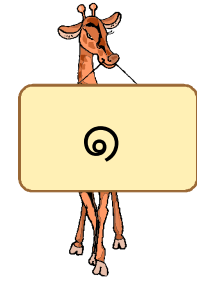
ขอขอบคุณ ผู้บริหารโรงเรียน เพื่อนครู ที่ให้คำแนะนำ ขอขอบคุณเด็กชั้นอนุบาลปีที่ ๒/๒ ครูพี่เลี้ยง ที่ร่วมกันสร้างสรรค์ผลงาน และกำลังใจในการจัดทำหนังสือเล่มนี้

ผู้จัดทำหวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเป็นประโยชน์ในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กปฐมวัย ทั้ง ๔ ด้าน คือ ด้านร่างกาย อารมณ์จิตใจ สังคม และสติปัญญา เพื่อเป็นพื้นฐานในการเรียนในระดับสูงต่อไป

มณศรีรัตน์ สํารามย์

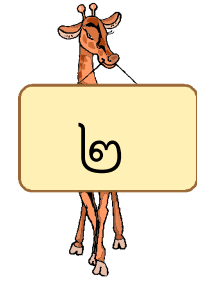
ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ

โรงเรียนวัดพลมานีย์ สำนักงานเขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร



ผักมีหลายอย่าง ชอบทานกันไหม
เด็กดีทำได้ ร่างกายแข็งแรง





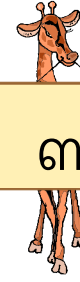
ฉันทชอบกินผัก

ชอบน้ำเกลือแดง

มะเขือเทศต้มแกง

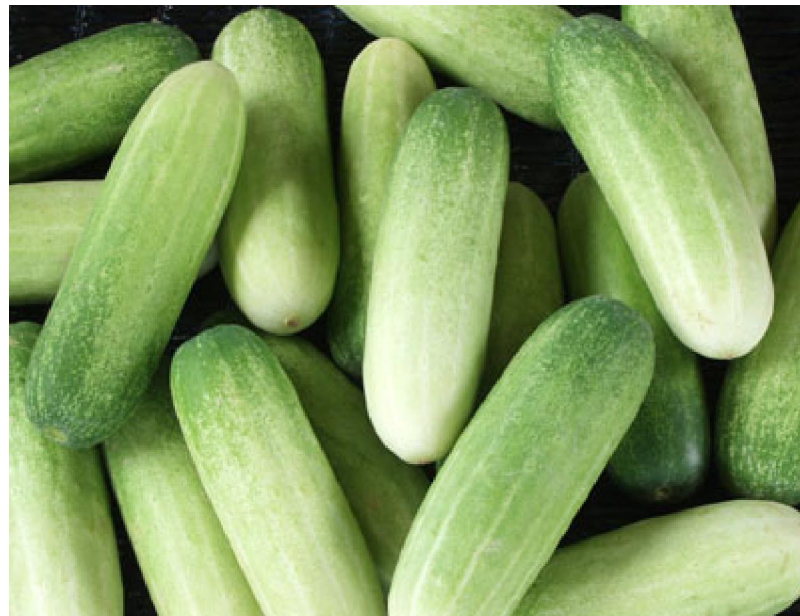
ปรุงแต่งอร่อยจริง

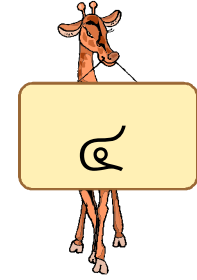




ฉันชอบกินผัก
เพราะมีคุณค่า

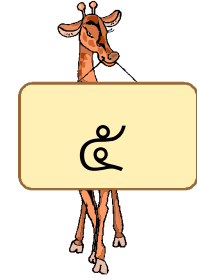
ชอบน้ำเตงกว่า
ซีวาแข็งแรง





ฉันชอบกินผัก ชอบน้กหอมหัวใหญ่
นำมาเจียวไข่ ให้รสชาติดี

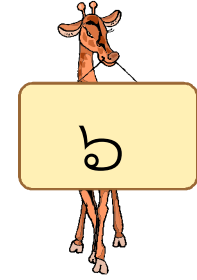




ฉันทชอบกินผัก
ผักบุ้งใบเขียว

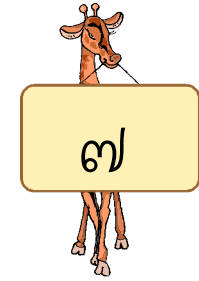
ชอบน้ำใบเขียว
น้ำเต๋ยว่น่าทาน





ฉันชอบกินผัก ชอบนักหลากสี
ผักกาดขาวรสดี มีคุณค่าเอ๋ย





ฉันชอบกินผัก ชอบนํ้ากะหล่ำปลี
ทานแล้วอ้วนพี และมีพลัง



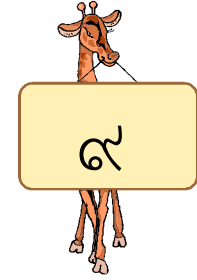


ฉันทชอบกินผัก
ต้นหอมผักชี



ชอบน้ำกร่อยดี
มีวิตามิน





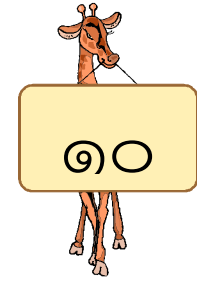
ฉันชอบกินผัก

ชอบน้ำคะน้า

ผักใส่ราดหน้า

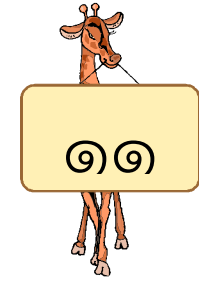
คุณค่ามากมี





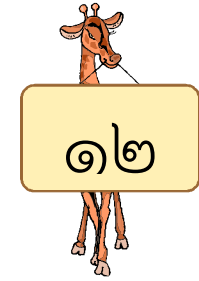
ฉันทชอบกินผัก ชอบนักถั่วฝักยาว
ทานแล้วอ้วนขาว ทานข้าวอร่อยจัง





ฉันชอบกินผัก ชอบนักผักทุกอย่าง
เพื่อนเพื่อนชอบทาน ผักอะไรบอกที





ฉันชอบกินผัก
สมองว่องไว

น่ารักแถมใส
ให้กินผักเอ๋ย





ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล	นางมณศรัตน์ สำราญรัมย์
ตำแหน่ง	ครู วิทยฐานะครูชำนาญการพิเศษ
วันเดือนปีเกิด	๒๓ มิถุนายน ๒๕๑๒
การศึกษา	การศึกษามหาบัณฑิต (การศึกษาปฐมวัย) มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
การรับราชการ	๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๔๑-ปัจจุบัน โรงเรียนวัดพลมานีย์ สำนักงานเขตลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร

