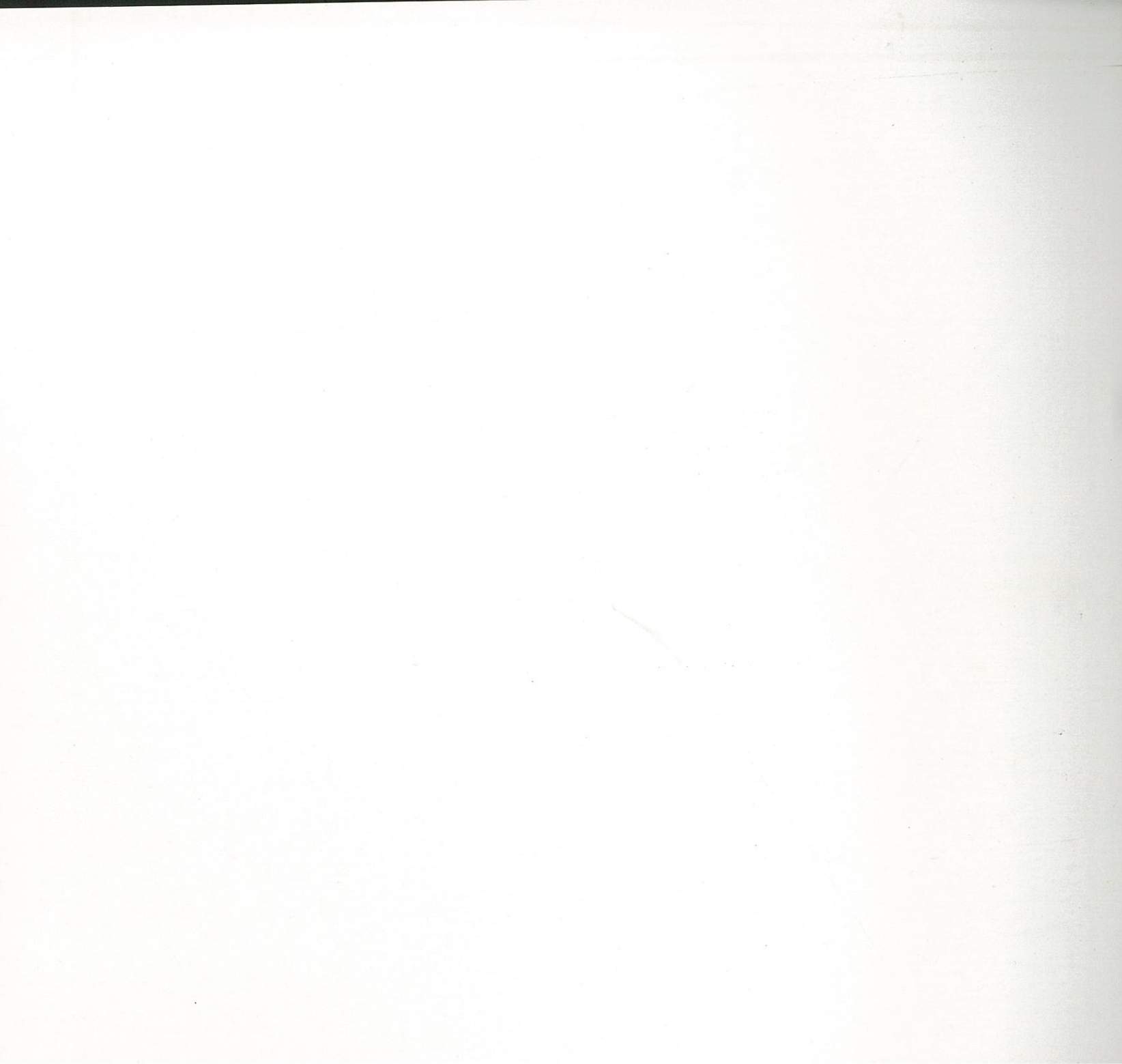


แผนงานพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศาสตร์ เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (พย.สสส.)

# เมื่อใยไหม...

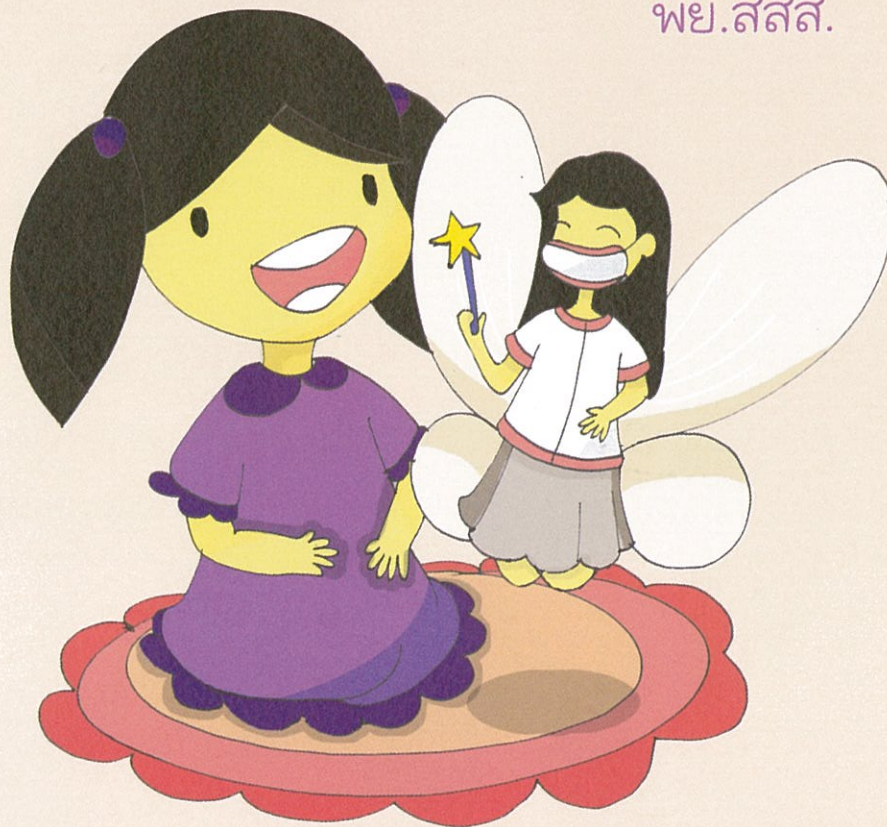
พบคุณหมอฟันนางฟ้าครั้งแรก





เมื่อใยไหม...พบคุณหมอฟ้านางฟ้าครั้งแรก

พย.สสส.





วันนี้คุณครูพี่เลี้ยงที่ดู

“พรงนี้ จะมีคุณหมอพี่

ทุกคน และในกระเป๋า

ถึงคุณพ่อและคุณแม่ดี

เด็กเล็ก ได้แจ้งหน้าห้องเรียนว่า

ตรวจสอบสภาพพื้นให้เด็ก ๆ

ทุกคนจะมีจดหมาย

จะ " "

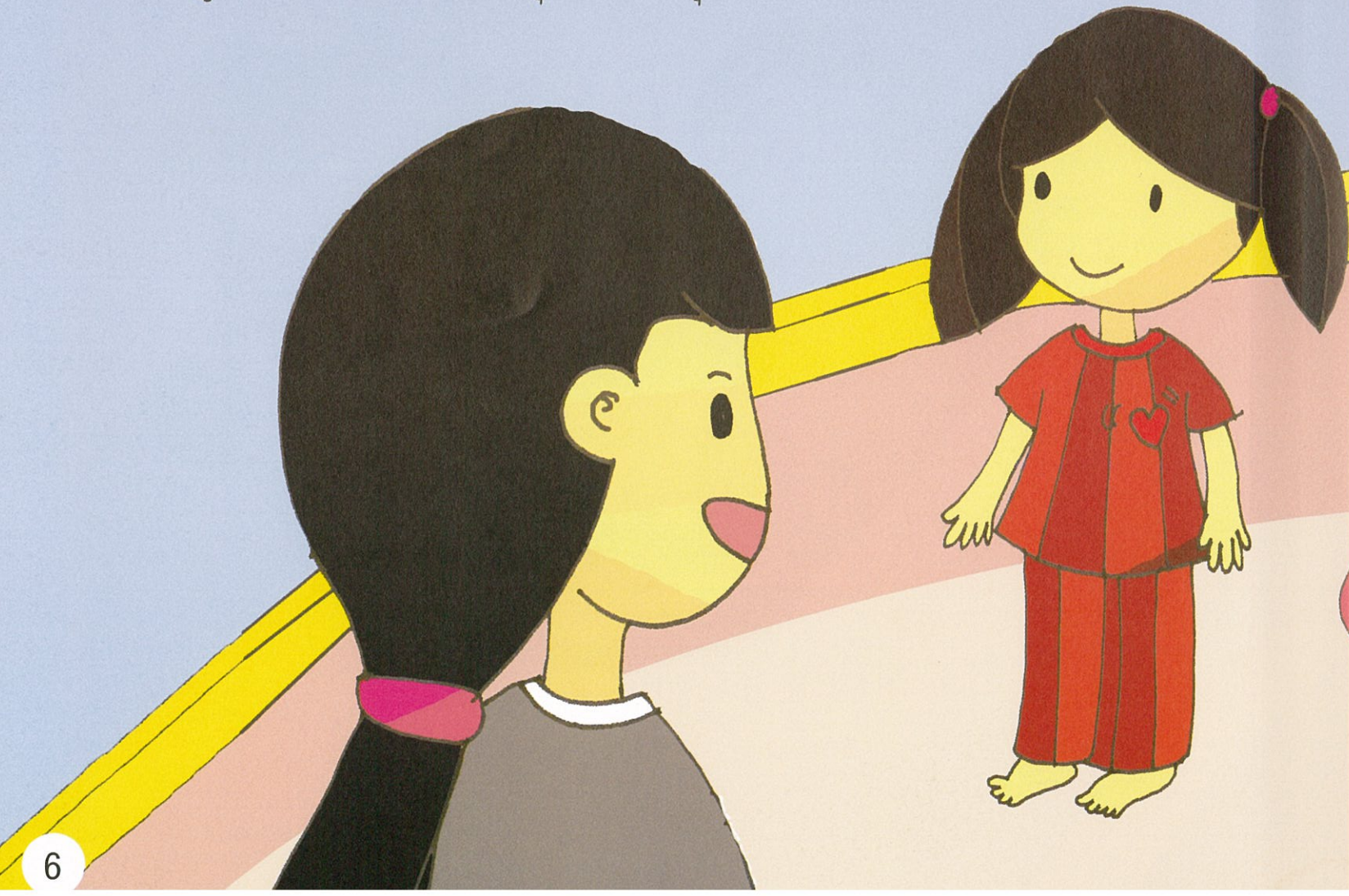


ใยไหมคิดในใจ “คุณหมอฟันจะหน้าตาเป็นอย่างไรนะ  
จะหน้าตาดูๆ มือถือคีมคิบบฟันเด็กๆ รีเปล่า  
คิดไปหัวใจก็เต้นตุบต๊บ จะทำอย่างไรดีนะ”





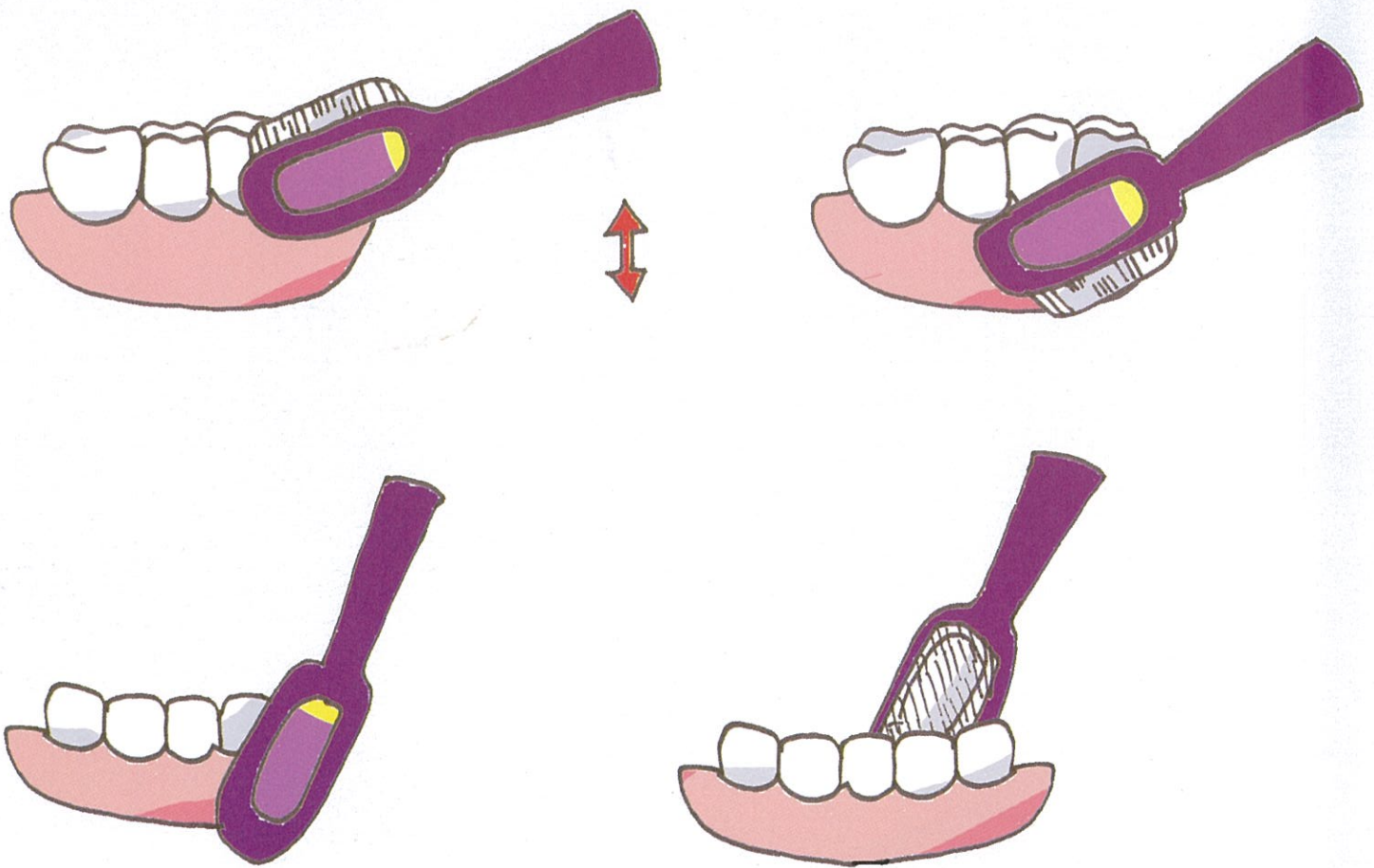
ก่อนเข้านอน คุณแม่ได้บอกว่า “ใยไหม แปรงฟันก่อนนะลูก  
พรุ่งนี้จะมีคุณหมอฟันนางฟ้า มาตรวจฟันของหนูนะ  
คุณหมอฟันนางฟ้าจะเป็นคนใจดี เป็นคนที่นางฟ้าส่งมา  
ช่วยเด็ก ให้เด็กๆ มีฟันสวย” อย่างไรก็ตาม ใยไหมได้ยิน  
ก็ยังไม่รู้สึกหัวใจเต้นแรง ตบ-ต๊บ ตบ-ต๊บ เช่นเดิม







ใยไหมจึงเข้าห้องน้ำ หยิบแปรงสีฟันแล้วแปรงฟัน นึกในใจว่าคืนนี้  
จะต้องแปรงฟันให้ดี เพื่อเตรียมพบกับคุณหมอฟันนางฟ้าครั้งแรก  
แล้วใยไหมก็แปรงฟันตามวิธีที่แม่เคยสอน “ฟันล่างแปรงขึ้น  
ฟันบนแปรงลง แปรงด้านนอก แปรงด้านใน แปรงทุกซี่ ทำด้วย  
ความตั้งใจ” คิดในใจว่าสะอาดแล้วละ





แล้วโยโย่ใหม่ก็เข้านอน แต่ในใจก็ยังคิดว่า  
“คุณหมอฟันคนแรกของเราจะเป็นอย่างไรนะ  
คุณแม่บอกว่า你是คุณหมอฟันนางฟ้า”  
คิดถึงคุณหมอฟันคนแรกที่ไ้ไรก็ยั้งรู้สึก  
หัวใจเต้นแรง ตบ-ต๊บ ตบ-ต๊บเช่นเดิม



โยโหมมฝันไปว่า ได้พบนางฟ้าที่ได้เรียงฟันให้โยโหมม  
นางฟ้าบอกโยโหมมว่า “โยโหมม ฟันของหนูเป็น  
ฟันนางฟ้า เป็นฟันที่สวยงาม ฉันได้เรียงฟัน  
ให้หนูไว้เป็นอย่างดีแล้ว แต่ถึงจะมีฟันนางฟ้า  
ก็ยังคงต้องดูแลฟันให้สะอาดเสมอ นะจ๊ะ”





นางฟ้าพูดต่อ “แล้วโยโย่ ก็ควรแปรงฟันหลังจากตื่นนอน  
ก่อนเข้านอน และถ้าจะให้ดีก็ต้องทุกครั้งหลังจากรับประทานอาหารด้วยนะจ๊ะ ”







แปรงฟันหลังตื่นนอน



แปรงฟันหลังทานอาหาร



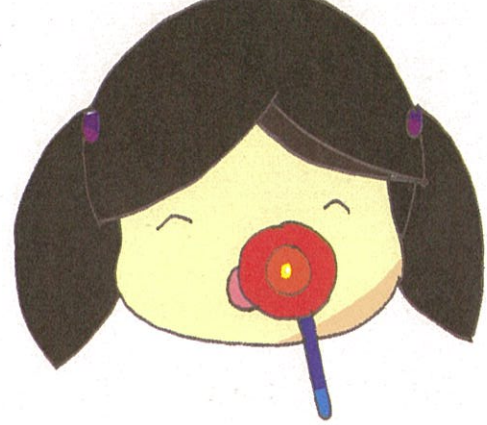
แปรงฟันก่อนนอน

“และในเวลาหนูรับประทานอาหาร บางครั้งจะมีเศษอาหารติดซอกฟัน  
อาหารบางชนิดก็จะมีน้ำตาลปนมาด้วย เด็กบางคนยังชอบอมลูกอมหวานๆ อีก  
ถ้าฟันนางฟ้ามีเศษอาหารติดและมีน้ำตาลปนมาด้วย ก็จะทำให้มีเชื้อโรคมากัด  
เนื้อฟัน กัดเหงือก ทำให้ปวดฟัน และที่สำคัญอีกอย่าง คือทำให้ปากเหม็น”  
ใยไหมจำเป็นจะต้องแปรงฟันให้ดีนะจ๊ะ

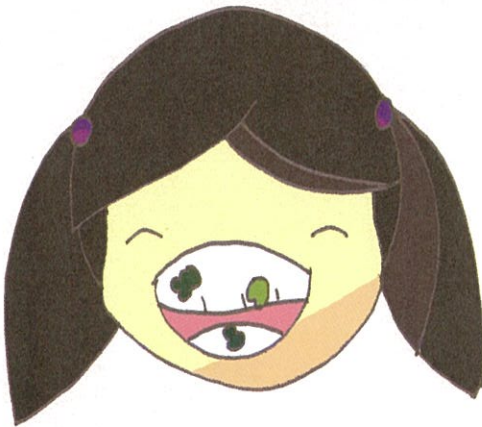




เวลากินข้าว



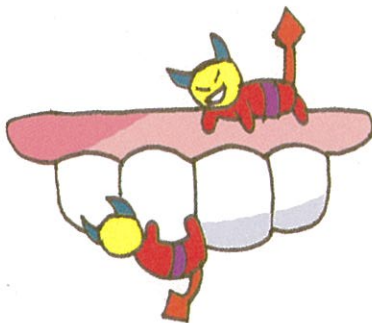
กินลูกอม



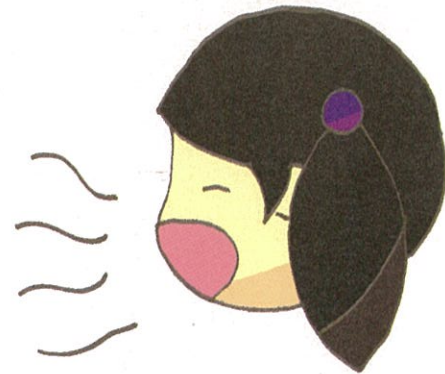
เมื่อเศษอาหารติดฟัน



ฟันผุ



เชื้อโรคกัดเหงือกและฟัน



ปากเหม็น

ใยไหมได้ย็นก็ยังไม่ถึงใบเตย ที่เคยปวดฟัน  
และเวลาพูดก็มักลิ้นปากเหม็นมาก นึกถึงแล้ว  
ก็ไม่อยากจะเป็นแบบนั้น





นางฟ้าบอกใยไหมว่า “พรุ่งนี้ นางฟ้าจะส่งคุณหมอฟัน  
นางฟ้า มาตรวจฟันให้เด็กๆ ทุกคน คุณหมอฟันจะใส่  
เสื้อสีขาว ผูกผ้าปิดปากนะ เป็นหมอฟันที่ใจดี รักเด็กๆ  
และจะช่วยตรวจฟันให้ทุกซี่ ไม่ต้องกลัว”



๓๓

เช้าวันนี้ ไยใหม่แต่งตัวเตรียมพร้อมไปศูนย์เด็กเล็ก  
ไยใหม่รู้สึกตื่นเต้น หัวใจเต้นแรง ตบ-ต๊บ ตบ-ต๊บ  
แต่เป็นความรู้สึกตื่นเต้น ที่จะได้พบคุณหมอดี  
คุณหมอฟันนางฟ้าแล้ว







“หนูไม่กลัวคุณหมอฟันแล้วค่ะ”





เมื่อใยไหม...พบคุณหมอฟันนางฟ้าครั้งแรก



ชื่อเรื่อง เมื่อใยไหม...พบคุณหมอฟันนางฟ้าครั้งแรก

อายุที่เหมาะสม 2-6 ขวบ

วัตถุประสงค์

ลดความกังวลในการพบคุณหมอฟัน

บทบาทครู

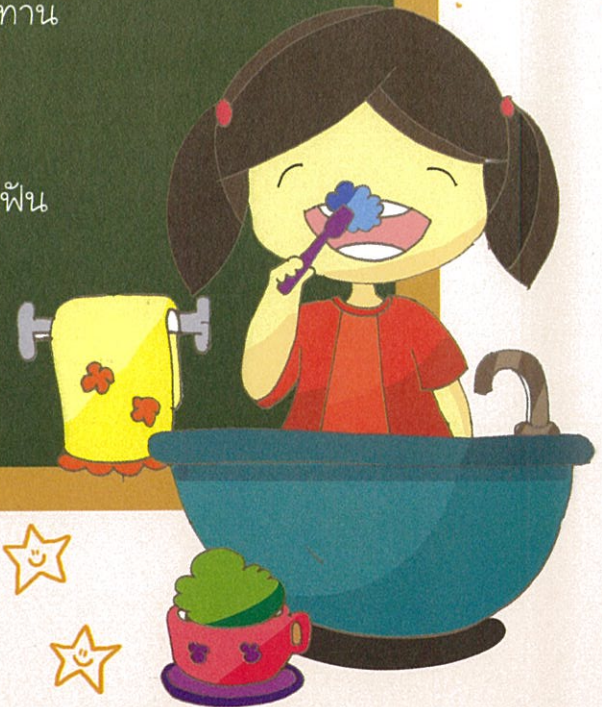
1. ครูสนทนาเกี่ยวกับความสำคัญของการพบคุณหมอฟัน  
ด้วยการสะท้อนความรู้ของใยไหม
2. เล่านิทานให้เด็กฟัง
3. สรุปเรื่องโดยการซักถามเรื่องราวในนิทาน
4. ปลุกฝังให้เด็กเรียนรู้ที่จะตรวจฟัน

สรุปประเด็น

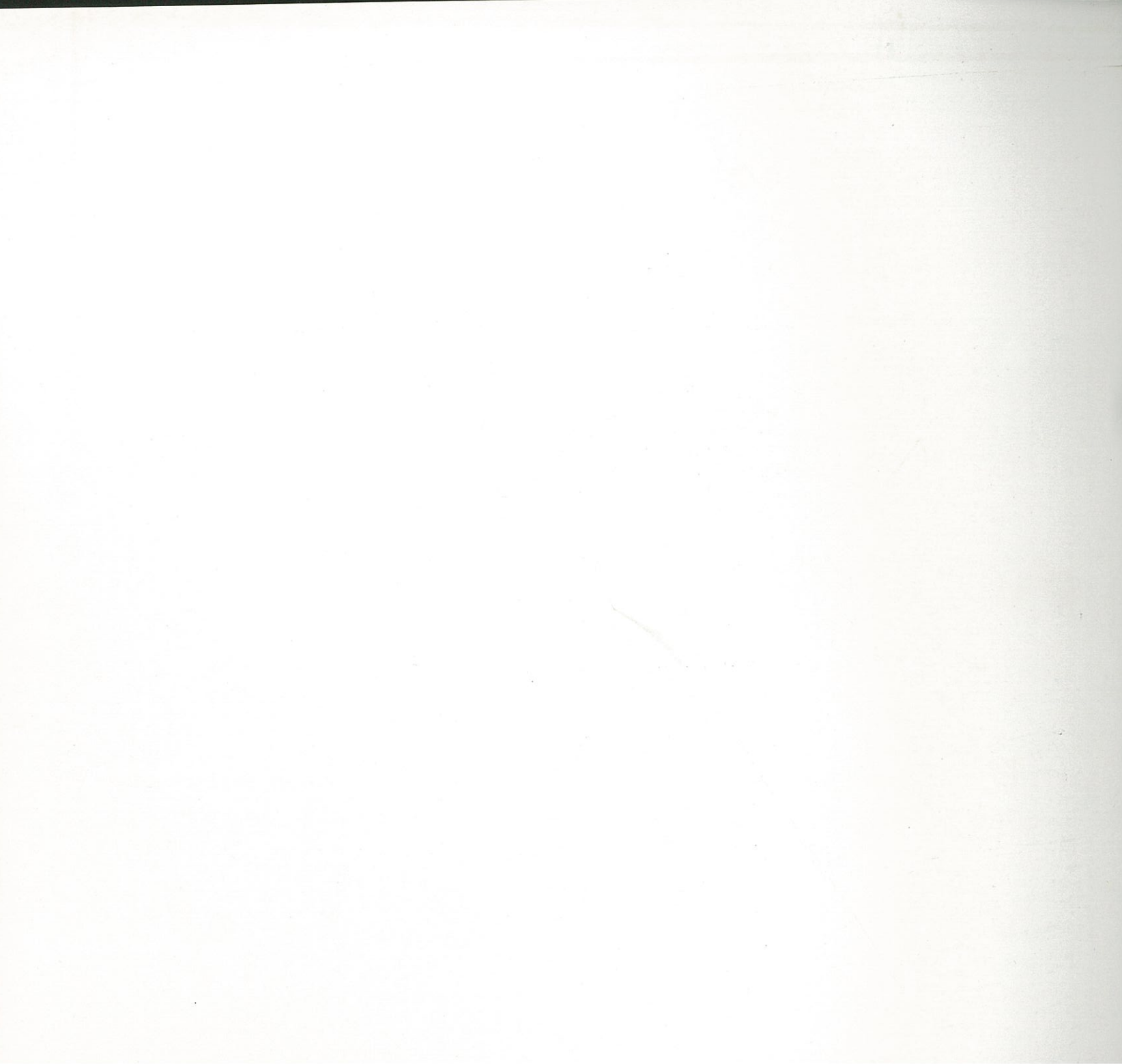
การฝึกให้เด็กเข้าใจ เรียนรู้ว่าการพบคุณหมอฟัน  
เป็นเรื่องที่ไม่น่ากลัว

ผู้แต่ง : จิราวรรณ แทนวัฒนกุล

ผู้วาดภาพประกอบ : ศีลดา เลิศรัตน์









แผนงานพัฒนาเครือข่ายพยาบาลศาสตร์  
เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (พย.สสส.)  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น