

ขับรถปลอดภัย ไปเที่ยวทะเล

เรื่อง : พี่มู ภาพ : ไอริณ



ขับรถปลอดภัย ไปเที่ยวทะเล

เรื่อง : พี่มู ภาพ : ไอริณ



นั่งรถแล้ว
คาดเข็มขัดนิรภัยก่อน



คุณแม่ให้น้องนั่งบนที่นั่งนิรภัย
คุณพ่อล็อกรถเรียบร้อยแล้ว ไปกันเลย





ถึงทางแยกเลี้ยวซ้าย
เอ๊ะ... ซ้ายทางไหนนะ





อ้าว...ไฟเหลือง
ลดความเร็ว เบรก...เอ๊ยด



ไฟแดงหยุดรถพอดี





ไฟเขียวแล้ว เราก็กู้ไปกันเลย





ถนนขึ้นเขาโค้งขวา โค้งซ้าย

นั่น...ทางม้าลายข้างหน้า
มีคนจะข้าม เบรกก่อน







ว้าว...รถไฟฟ้ากำลังมา
ต้องหยุดให้รถไฟฟ้าไปก่อน



อู๋ย...มีหมาวิ่งข้ามถนน
คุณพ่อบีบแตรป๊นๆ
บีบแตรตรงไหนนะ





เลี้ยงเตตรปิ่นๆไว้ช่วยป้องกันอุบัติเหตุ



เสียงเต๋นปิ่นๆเรียกผู้คน
ถ้าติดอยู่ในรถ



ถึงทะเลแล้ว ก่อนลงจากรถเหลิยวหา
ตรวจตราทุกคนที่มาอยู่กับเรา



พร้อมแล้ว ไปเล่นน้ำทะเลกัน



คุย สร้าง สุข เพื่อการอ่านสร้างสุข

อุบัติเหตุที่เกิดบ่อยในเด็กเล็ก มีทั้งเกิดจากตัวเด็กเอง และความประมาทของผู้ใหญ่

มีตั้งแต่ อุบัติเหตุจากการนอน เช่น นอนคว่ำหน้านาน ๆ ทำให้ขาดออกซิเจน, การเอาของเล่นชิ้นเล็ก ๆ หรือเมล็ดต่าง ๆ เข้าปาก, การเอาพลาสติกคลุมหัวตัวเอง ทำให้ไม่สามารถหายใจเข้า-ออกได้, ของเล่นที่มีมุมแหลมคม ไม่ผ่านการรับรองมาตรฐานและสารเคมี, การตกจากที่สูง-ตกเตียง, การเหยียบปลั๊กไฟ-ไฟดูด, หรือการที่ผู้ใหญ่เขย่าตัวเด็ก-อุ้มเหวี่ยงไปมา ทำให้เส้นประสาทในสมองของเด็กฉีกขาด เกิดเลือดออกในสมอง, ส่วนอุบัติเหตุจากการจมน้ำ ยังคงเป็นสาเหตุอันดับ 1 ในการเสียชีวิตทั้งในอ่างอาบน้ำ กะละมัง สระน้ำ และแหล่งน้ำต่าง ๆ

ด้านอุบัติเหตุทางถนน กรมควบคุมโรครายงานข้อมูล ในปี 2560-2564 มีเด็กอายุ 0-6 ปี เสียชีวิตกว่า 1,155 คน โดยพบว่า 221 คน เกิดจากการโดยสารรถยนต์ และมีการใช้ที่นั่งนิรภัยสำหรับเด็ก เพียง 3.46% เท่านั้น

ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้ช่วยผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ความสำคัญกับข้อมูลกรณีลี้มเด็กไว้ในรถ ซึ่งปี 2557-2565 มีถึง 131 ราย ในจำนวนนี้เสียชีวิต 7 ราย เพราะทนความร้อนในรถไม่ไหว และถูกลี้มทิ้งไว้นานกว่า 3 ชั่วโมงขึ้นไป

การออกแบบหนังสือ “ขับรถปลอดภัย จะได้เที่ยวทะเล” เล่มนี้ เพื่อให้ผู้ปกครองได้ใช้เป็นเครื่องมือในการพูดคุย สื่อสาร และฝึกทักษะเด็ก ให้รู้จักดูแลตนเองและขอความช่วยเหลือในกรณีที่เกิดเหตุขึ้น

พร้อมย้ำกฎสำคัญ 3 ข้อ ที่ควรหมั่นเตือนกัน เพื่อป้องกันการลี้มเด็กในรถ คือ “นับ ตรวจตรา และอย่าประมาท” (นับ : จำนวนเด็ก ก่อนขึ้น และ หลังลงจากรถทุกครั้ง, ตรวจตรา : ก่อนลี้คประตูล็อค ตรวจดูให้ทั่วรถ, อย่าประมาท : อย่าทิ้งเด็กไว้เพียงลำพังแม้ช่วงเวลาสั้น ๆ)

อ่านหนังสือเล่มนี้แล้ว ชวนเด็ก ๆ ระวังภัยจากท้องถนน และฝึกฝนการบีบแตรให้เสียงดัง กันค่ะ

สุดใจ พรหมเกิด

ผู้จัดการแผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน สสส.

เล่น สร้าง สุข

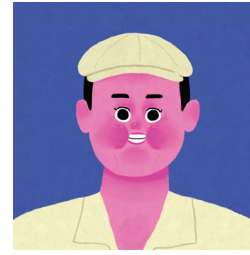


บีบแตร...ช่วยด้วย

เสียงแตรนอกจากจะเป็นเสียงสัญญาณสำหรับผู้ขับขียานพาหนะแล้ว ยังเป็นการสื่อสารที่สำคัญในกรณีของเด็กๆ ติดอยู่ในรถ แล้วต้องการความช่วยเหลือ ควรสอนให้เด็ก รู้จักช่วยเหลือตัวเองในกรณีคับขัน

ขั้นตอน

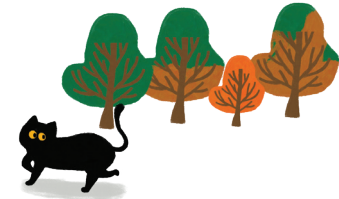
1. ถามเด็กๆ ว่า ถ้าติดอยู่ในรถ เด็กๆ จะทำอย่างไร ให้คนมาช่วยเหลือ ฟังคำตอบของเด็กๆ
2. เน้นย้ำว่า สิ่งแรกที่เด็กๆ ต้องทำเมื่อรู้ว่าตัวเองติดอยู่ในรถคือ อย่าร้องไห้ อย่ากลัว
3. ให้เด็กๆ คิดว่า อะไรในรถ จะช่วยเราได้ ฟังคำตอบของเด็กๆ และบอกถึงประโยชน์ของแตรรถ
4. ให้เด็กได้ลองกดแตรในรถที่ใช้เป็นประจำ เช่น รถของครอบครัว หรือรถตู้โรงเรียนที่มารับส่ง ดูว่าเด็กๆ มีแรงกดแตรหรือไม่ ถ้าไม่มีแรง ให้เด็กๆ ยืนบนเก้าอี้คันขับ และใช้ส้อมมียกดแตร
5. สาธิตและให้เด็กๆ ได้ทดลองทำ เพื่อเรียนรู้ยามเกิดเหตุ
6. ทบทวนกับเด็กๆ อีกครั้งว่า ถ้าเด็กๆ ติดอยู่ในรถ ต้องทำอย่างไรบ้าง



เรื่อง

ชัยฤทธิ์ ศรีโรจน์ฤทธิ์ (พี่มู)

ปริญญาตรี สาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก
คณะมนุษยศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ที่ปรึกษากิจกรรมวิชาการ
มูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน
เป็นคนรักหนังสือเด็ก ที่ยังทำงาน
หนังสือภาพสำหรับเด็กในมิติที่หลากหลาย
และเป็นวิทยากรจัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน



ภาพประกอบ

ไอริน อิศริยะเนตร (แตง)

ปริญญาตรี สาขาวรรณกรรมสำหรับเด็ก
คณะมนุษยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปัจจุบัน เป็นนัก (พยายาม) เขียนและวาดภาพ
ประกอบนิทาน และยังคงมีความมุ่งมั่นที่จะทำ
หนังสือสำหรับเด็กอยู่เสมอ

ผลงานหนังสือนิทาน : จะเข้ตัวเล็กนิดเดียว (2561)
ยักษ์ใหญ่ (2563)



ขับรถปลอดภัย ไปเที่ยวทะเล

เรื่อง : พิมพ์ ภาพ : ไอริน

บรรณาธิการ ชัยฤทธิ์ ศรีโรจน์ฤทธิ์ สุดใจ พรหมเกิด

ผู้ช่วยบรรณาธิการ สิริวัลย์ เรืองสุรัตน์

คณะทำงานขับเคลื่อนยุทธศาสตร์สร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน

หทัยรัตน์ พันดาวงษ์ สิริวัลย์ เรืองสุรัตน์ ชัยวัฒน์ คงคาลิหมิน สิริภรณ์ ชาวหน้าไม้ นิตยา หอมหวาน

อัสนี ปาเกร์ ธัญญรี ทองชุม นิสารัตน์ อำนาจอนันต์ จันทิมา อินจร ปวรุตม์ สุวรรณภูมิชัย

ออกแบบและจัดหน้า ก้านบัว

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กันยายน 2567 จำนวน 2,000 เล่ม

จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย “มูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน”

copyright© 2567 มูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน

พิมพ์ที่ : บริษัท กู๊ดเฮด พรินต์ติ้ง แอนด์ แพคเกจจิ้ง กรุป จำกัด

เลขที่ 6/1 ซ.เสรีไทย 58 ถนนเสรีไทย แขวงมีนบุรี เขตมีนบุรี กรุงเทพฯ 10510 โทร. 0-2136-7042

ISBN 978-616-8279-46-5

แผนงานสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน บริหารงานโดย “มูลนิธิสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่าน”

ได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ดำเนินงานด้านประสานกลไก นโยบาย และปัจจัยขยายผล จากทั้งภาครัฐ ภาคประชาสังคมและภาคเอกชน
ให้เอื้อต่อการสร้างเสริมพฤติกรรมและวัฒนธรรมการอ่านให้เข้าถึงเด็กและครอบครัว เพื่อร่วมสร้างสังคมสุขภาวะ

ร่วมสนับสนุนการขับเคลื่อนนโยบาย โครงการ และกิจกรรมเพื่อสร้างเสริมวัฒนธรรมการอ่านสู่สังคมสุขภาวะ ได้ที่
424 หมู่บ้านเงาไม้ ซอยเจริญสุขนิทวงศ์ 67 แยก 3 ถนนเจริญสุขนิทวงศ์ แขวงบางพลัด เขตบางพลัด กรุงเทพฯ 10700

โทร : 0 2424 4616 โทรสาร : 0 2881 1877

E – mail : happy2reading@gmail.com

Website : www.happyreading.in.th

www.facebook.com/HappyReadingNews (อ่านยกกำลังสุข)



สามารถดาวน์โหลด
หนังสือเดินทางสร้างสุข
เพื่อเด็กปฐมวัย ได้ที่
www.happyreading.in.th

